

el
tot

Número 1738

MATARÓ

I MARESME

Any XXXVI ■ Del 23 al 29 de setembre de 2016 ■ www.totmataro.cat



TOTES CONVOCADES

La cita mensual contra les violències masclistes
suma cada cop més assistència



ESPECIAL
SALUT

 **aluminis
Marpe**®

Creant ambients des de 1992

Finançament a 18 mesos sense interessos!
Vingui a visitar la nostra nova exposició!

 solució
al exterior





T· 93 757 72 73 · C/Del Carme, 103 - Mataró
www.aluminismarpe.com · info@aluminismarpe.com



**LA QUALITAT AL
MILLOR PREU!**

Su Casa
grup immobiliari

25 ANYS

13.000 IMMOBLES GESTIONATS

**VENDRE LA SEVA
PROPIETAT ÉS MOLT
FÀCIL...**

**NOSALTRES L'HI
COMPREM**

(Entreguem 6.000€ a l'acte)

Estudiem el seu cas i li oferim **la millor solució** que s'adapti a **les seves necessitats**:

- **Garantim liquiditat** (pot comprar amb total tranquil·litat).
- **Paguem hipoteca fins a la seva venda** (pla de venda personalitzat).
- **Solucionem processos d'embargament** (aturem processos i posem al dia).
- **Acceptacions d'herències** (gestió i pagaments avançats).
- **Altres situacions** (vostè proposa...i l'ajudarem eficaçment).

Tenim l'experiència necessària, **fa 25 anys que ho fem!**

Truqui'ns sense cap compromís.

L'informarem amb detall!

T. 93 757 12 82

VENUT!



Ref. 12478
ZONA PARC CENTRAL
🏠 **255.000€**



www.sucasa.es
+ Informació + immobles + fotos



PAGUE MENOS QUE UN ALQUILER
Ref. 12583 Z.ISLA CRISTINA: Segundo piso de altura en perfecto estado de reforma. Fina de sólo 3 vecinos. Especialmente apropiado inversión con buena rentabilidad. Salón comedor. 2 balcones (anterior y posterior). Cocina actualizada. Baño reformado. Con 3 dormitorios. Suelos gres.

↑ **65.000€**



¡INVERSIÓN!
Ref. 12454 JUNTO CTRA. MATA: 2º piso asequeable y reformado. Sea propietario y pague menos que un alquiler. Presenta una distribución muy acertada sobre 70m2. Tiene 3 dormitorios (act 2).Salón comedor amplio. Cocina totalmente actualizada. Baño c/ ducha. Suelos de parquet. Parking opcional.

↑ **73.000€**



ATENCIÓN A ESTE INMUEBLE
Ref. 12494 MOLINOS: En zona tranquila junto a gran zona verde. Bonito piso de 90m2 reformado de forma impecable. Destaca su imagen actual y calidad reforma. Distribución cuadrada. Salón comedor amplio. Cocina equipada, terracita a nivel. Galería. Habitaciones dobles. Parquet. Parking opcional.

↑ **99.500€**



SIN VECINOS ARRIBA
Ref. 12317 Z.CAMÍ DEL MIG: Quinto y último piso frente gran zona verde. Luminosidad. 3 dormitorios. Salón comedor amplio. 2 balcones. Cocina ampliada. Calefacción. Estado impecable .Buen piso!!

↑ **112.260€**



BUENA COMPRA!
Ref. 12582 SEMI CENTRE.EIXAMPLE: Junto avenida principal y a un paso del centro, servicios y comercios. Vivienda 100 m2 reformado. Estado / Imagen impecable. Salón comedor. Balcón sobre calle peatonal. 3 dormitorios(antes 4).Cocina equipada. Baño con bañera semicircular + ducha. Suelos parquet.

↑ **158.000€**



POCOS VECINOS
Ref. 12536 Z. AVDA. TORNER: Perfectamente emplazado junto Parc Central y aun paso del centro, bonita vivienda prácticamente nueva. Impecable, casi a estrenar. Salón comedor amplio con terraza. Gran cocina office. 2 habitaciones con armarios empotrados. Baño nuevo. Terraza a nivel soleada!

↑ **168.000€**



ATENCIÓN A ESTA OPORTUNIDAD
Ref. 12579 JTO. ROCABLANCA: Bien comunicado, Calle tranquila. Totalmente exterior, reciente construcción. Imagen actual, distribución acertada. 3 dorm. Salón comedor amplio. Balcón /tza. 2 baños nuevos. Cocina equip. Calefacción. Parking incl Posibilidad otra plaza + trastero. El mejor de la zona!

↑ **179.000€**



SITUACIÓN PRIVILEGIADA
Ref. 12568 JTO. VIA EUROPA: Atención a este inmueble! Vivienda 100m2 reformado recientemente destaca su calidad y detalles. Vistas despejadas y buena orientación. A un paso de salidas autopistas. Tiene 4 dormitorios. Salón comedor de 28 m2. Cocina equipada y de calidad. Ascensor.

↑ **185.000€**



PLANTA BAJA + 2 PATIOS!
Ref. 12586 PARC CENTRAL: En la zona de moda en Mataró. Vivienda 70m2 bien distribuidos sin pasillos.2 dormitorios dobles. Salón comedor 24 m2.Cocina office espaciosa.2 terrazas 16 y 30 m2 acceso directo. Parking + trastero incluidos.

↑ **188.000€**



CON TERRAZA
Ref. 12577 Z. VIA EUROPA: Vivienda de 100 m2 perfectamente aprovechados + terraza de 25 m2 parte superior. Situado junto servicios , comercios y colegios.3 dormitorios. Salón comedor con terracita veranos a nivel. Cocina equipada.2 baños. Parking incluido. En una de las zonas más solicitadas.

↑ **230.000€**



OCASIÓN ESPECIAL
Ref. 12487 LLAVANERES: Unifamiliar adosada en pleno centro junto a colegios/servicios zona muy agradable. Distribución muy cómoda. 4 dormitorios. Salón 36 m2 con chimenea. Jardín 50m2. Cocina buenas medidas. 2 baños + aseo. Garaje vehículos con sala polivalente/cuarto lavandería. Ocasión precio/calidades.

↑ **250.000€**



PRECIO EXCEPCIONAL
Ref. 12477 VISTA ALEGRE: Estupenda casa unifamiliar en sector residencial perfectamente comunicado pero muy tranquilo. 230m2, varias plantas. Vivienda reformada. 4 dormitorios. Salón-comedor con chimenea. Cocina como nueva. Disfruta de jardín, solarium y varias terrazas a nivel. Garaje + sala diáfana.

↑ **285.000€**

Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 93 757 12 82
info@sucasa.es

Membre de: **api** Co-legis i associació d'agents immobiliaris

registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 4129



15%
descompte

per nous pressupostos
en qualsevol tipus de
reforma

Amida 



La seva reforma còmoda, pràctica i econòmica.
Més de 20 anys de bona feina ens avalen.

www.amidacocinas.com

EXPOSICIÓ: Rda. Països Catalans, 39 pis (Can Soleret)

Sortida c-32 Mataró Parc - Tel. 93 799 99 95 - 638 256 724

Horari: de dilluns a divendres de 10h a 13:30h i de 17h a 20h

Dissabtes de 10h a 14h



Estem a la vostra disposició



parking
gratuït

doimocucine
KITCHENS for US

Distribuïdor oficial



Amida

cuines, banys, reformes i rehabilitacions



- > Rehabilitacions
- > Reformes interiors
- > Cuines i banys
- > Instal·lacions elèctriques, aigua, llum, calefacció i AACC
- > Pladur, envans i enguixats
- > Fusteria d'al·lumini
- > Portes d'interior i parquets
- > Paviments, revestiments i impermeabilitzacions
- > Aplicació de microciment i pintura decorativa



Finançament fins a 18 mesos sense interessos



*15% descompte
en mobiliari de cuina*



*20% descompte
en mobiliari de bany
i complements*





tot ciutat

L'Ajuntament emprendre accions
pel sobrecost del Rengle

tot ciutat

Una paella popular sembla
discòrdia a Rocafonda

tot reportatge

Contra les violències masclistes,
cada cop més fortes

tot esport

El CE Mataró sotmet el gran
favorit

tot cultura

Els Capgrossos demanen ajuda
als tres assajos del Concurs

tot perfil

Laura Martin,
explosió de sabors

6 CASES OBRA NOVA

Mataró (Can Serra)

2a fase a la venda

A partir de 445.000€

Distribució i acabats
personalitzats



Parcel·les de 450m²

20

minuts
de Barcelona

2

minuts
de Mataró Park



Opinió: Cugat Comas

■ Diuen que allò que ens diferencia de la resta de mamífers és l'empatia, la comunicació, el sentit de comunitat. Les ganes de relacionar-se i de conèixer-se. Que culturalment ens agrupem per afinitats és la cosa més normal del món i que dotem de transcendència ritual el fet de seure plegats a la taula parada diu molt de com som, de carrer, del nostre fer i ser. Fins i tot del punt del globus on ens hem acabat coneixent.

De la mateixa manera que a la famosa taula del tal Bernat s'hi ha de ser si vols treure el ventre de pena, és a l'hora de menjar –i de menjar bé, tu, que en això tampoc volem ser com molts dels altres– una de les oportunitats més propícies per a la coneixença i la relació. El primer àpat a calcs sogres és més transcendent que el primer petó d'una parella, segons com. Ja m'entendran.

Per allò del com més serem més riurem i també perquè l'important és ser a taula, la tieta vegetariana sempre té el plat verd a taula. La seva filla li segueix els passos però de gambes en menja i per tant també n'hi posem. A l'intolerant a la lactosa, la llet pertinent. Si em convé fer dieta, les maduixes sense sucre. Per l'àvia, aquell oli aigualit que no té ni gust d'oli. Els divendres, peix. I el Divendres Sant a dinar poc o gens. Els tortells quan pertoqui i si a la cunyada no li agrada el peix, una torradeta amb formatge fos. Si a la graella cal fer primer la carn halal que les galtes, es fa.

La qüestió no és ni el perquè. És el voler. No és relevant la recepta heretada per fer un plat sinó les ganes previstes que aquell a qui no li plagui no trobarà excusa ni fonament per no seure a taula amb tota la colla. De petit deien que amb el menjar no s'hi juga. Amb les ganes de conviure, encara menys. Bon profit.



NÚRIA CALPE

APLAUDIT: La regidora d'urbanisme i tot el govern segueixen darrere les raons del sobrecost del Rengle. És bo que se sàpiga.



POLÈMICA DE LA PAELLA

CASTIGAT: No és bo per a Rocafonda que els partits suquin pa –i mai millor dit– de les opinions entre veïns i veïnes.

L'ENQUESTA



En quin sistema sanitari confies més?

61,5%	Públic.
23,1%	Privat.
15,4%	Amb tots dos.



Un sofà encès va provocar un incendi als pisos del Carrer de Sant Cugat, al Pla d'en Boet, a tocar dels Mossos d'Esquadra.

LA PREGUNTA

De qui és culpa el sobrecost d'El Rengle?

VOTA L'ENQUESTA A:

tot MATARÓ.CAT

El Verdet

OBRA NOVA Carrer Josep Sabater, 53 MATARÓ



Pàrquings i trasters opcionals • Possibilitat de personalitzar l'habitatge • Finançament del 80% - 100%



3 habitacions

Des de 175.000 €



4 habitacions

Des de 245.000 €

INFORMEU-VOS AL

937 571 624

info@maresmepark.com

MP MARESMEPARK

www.maresmepark.com



De fa 25 anys



De fa 15 anys



De fa 5 anys

Foto: cedita

La Presó, un edifici amb història



■ L'edifici de la Presó és una de les icones arquitectòniques de la ciutat de Mataró. Construït l'any 1851 per Elies Rogent, arquitecte també de la reconstrucció del Monestir de Ripoll, s'ha conservat fins als nostres dies, convertint-se en un emblema, també pel que l'envolta, com és el Pati del Cafè Nou, ara reformat i escenari d'actes multitudinaris.

Seu d'entitats

L'edifici, que va celebrar el seu 150è aniversari l'any 2013, va deixar de funcionar com a presó ja fa temps, l'any 1967, i actualment es troba en plenes reformes per problemes estructurals com a conseqüència de la presència de termites. L'espai és la seu d'entitats culturals com els Armats de Mataró o l'Associació de Pessebristes.

Sunrise Shopping
TINTE PROFESIONAL AL MEJOR PRECIO
 desde **3,99€**
 de 100ml, hasta 4 aplicaciones

TE REGALAMOS UNA AMPOLLA VIGORIZANTE

VENTA ON LINE:
www.sunriseshopping.com
T. 933 877 519
 C/ Alemania, 31 Local B, Mataró

[COMPRA VENDA D'OR]

VINE I
ET TAXEM
AL MOMENT
LES TEVES
JOIES



VALORACIÓ
GRATUÏTA
I SENSE
COMPROMÍS

» PAGUEM EL MILLOR «
PREU PEL SEU OR



MATARÓ · BARCELONA, 3 · TEL. 93 796 40 11



Pla de Seguretat Local: més policia de barri

El document s'ha redactat a partir d'un procés participatiu i té un període d'aplicació de fins a quatre anys

Societat: Redacció

El Ple aprova el Pla de Seguretat Local, que vol potenciar la policia de barri i augmentar el nombre d'agents al carrer. El text, que la Junta Local de Seguretat ja havia validat el mes de juliol, vol millorar la qualitat, la proximitat i la comunicació del servei als mataronins, així com incrementar la percepció de seguretat a la ciutat.

Núria Moreno, regidora de Via Pública, Equipaments i Espais Públics, Mateo Sánchez, cap de la Policia Local i Josep M. Cavallé, inspector en cap de l'ABP dels Mossos d'Esquadra a Mataró van presentar divendres passat el Pla de Seguretat Local de Mataró, un document redactat per als pròxims quatre anys, però que es revisarà anualment.

La intenció és potenciar els agents de Policia de Barri, reforçant la quantitat d'agents destinats a aquesta feina. Polícies que ara fan altres feines de seguretat ciutadana i que es volen destinar a tasques de proximitat, com explicava el cap de la Policia Local, Mateo Sánchez. La voluntat és ampliar les unitats i els districtes

de la Policia de Barri, arribant a 14 districtes policials de proximitat i crear-ne un quinze que cobrirà la zona periurbana: espai agrícola, forestal i urbanitzacions.

30.000

S'han analitzat 30.000 demandes o avisos que tenen a veure amb sorolls, conflictes de convivència i baralles

Procés participatiu

El Pla de Seguretat Local s'ha redactat tenint en compte l'opinió de les 837 persones que han format part del procés participatiu sobre seguretat pública a la ciutat, utilitzant el mateix qüestionari de l'enquesta de Seguretat Pública de Catalunya que fa la Generalitat; s'han recollit 256 qüestionaris d'opinió de representants d'entitats; s'han celebrat dues reunions del Consell Municipal de Seguretat i Prevenció de debat i recollida de propostes, i les línies estratègiques

del Pla s'han presentat i debatut també als sis consells territorials.

El pla de seguretat s'ha elaborat després de detectar, també, que la ciutadania té una percepció d'inseguretat que no es correspon amb les dades delictives reals de la ciutat. De fet, s'han analitzat fins a 30.000 demandes o avisos de ciutadans que han rebut en el darrer any tant la Policia Local com els Mossos d'Esquadra, la majoria dels quals tenen a veure amb sorolls, conflictes de convivència o baralles a la via pública, entre altres.

La Llei 4/2003 d'ordenació del sistema de seguretat pública de Catalunya proposa l'elaboració i desenvolupament dels plans de seguretat local com a instrument estratègic per definir i gestionar les polítiques globals orientades a la millora contínua de la seguretat pública.

El 2005 Mataró va ser la primera ciutat catalana en aprovar un Pla de Seguretat Local. Els vigents Pla de Mandat i el Programa d'Actuació Municipal contempnen el Pla de Seguretat Local 2016-2019 com una de les accions prioritàries.



PREMIS CREATIC

16a EDICIÓ

**Nova
convocatòria**

**Presenta
el teu projecte
d'empresa
innovadora**

#exitCreatic

“Has
d'estar
disposat
a lluitar”

Joaquín León, Hoko Esport

Confecció de roba i complements tècnics esportius a un preu assequible.
Guanyador de la 9a edició dels Premis Creatic.

www.tecnocampus.cat/premis-creatic

ORGANITZA

 **Tecnocampus**



Ajuntament
de Mataró

AMB EL PATROCINI PRINCIPAL DE

 **Sabadell
BStartup**

 **SIRSA**



L'edifici del Rengle, objectiu de la investigació pel sobrecost



Reclamaran part del sobrecost d'El Rengle

L'alcalde, David Bote, vol arribar "fins al final" per esbrinar qualsevol possible irregularitat en els pagaments de l'obra pública

Política: Mireia Biel

■ L'Ajuntament de Mataró va anunciar divendres passat que PUMSA emprendre accions civils per reclamar prop de 270.000 euros que l'empresa pública "va pagar i no hauria d'haver pagat" a Fomento de Construcciones y Contratas (FCC) per les obres de

l'edifici d'El Rengle. Així ho va fer públic l'alcalde, David Bote, en una compareixença per exposar les conclusions de l'informe que l'Oficina Antifrau els va requerir quan la Fiscalia va concloure que no hi havia indicis de delictes en la investigació sobre el cost de l'obra pública. Bote també ha avançat que un segon informe

haurà de determinar contra qui personar-se i perquè es van comprometre aquests diners públics. 270.000 euros "injustificats" Les obres de l'edifici del Rengle van finalitzar el 2010 amb una desviació del pressupost del 42%, passant dels 15,6 milions d'euros inicials als 22,3 finals.

L'informe que un arquitecte

REFORMES ILUROMAR

CON LA GARANTÍA DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

DISEÑAMOS EN 3D



FINANCIAMOS EN CÓMODOS PLAZOS

TRABAJAMOS EN TODO EL MARESME
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

- TRABAJOS VERTICALES
- ALBAÑILERIA/LAMPISTERÍA
- CARP. DE ALUMINIO
- MÁRMOL/ENYESADOS
- PINTURA/PLADUR
- MADERA/HIERRO/INOX
- MANTENIMIENTO COMUNIDADES
- CLIMATIZACIONES
- IMPERMEABILIZACIONES

REFORME SU PISO
DESDE **9.900€**

C/ Aribau, 9, Mataró • M 637 454 583 • T 931 704 532 • www.reformasiluromar.com

pèrit extern a l'Ajuntament ha elaborat pel consistori i que serveix com a resposta als requeriments de l'Oficina Antifrau conclou que 270.000 euros dels sis de sobrecost no queden justificats, ja que no hi ha documents que, de moment, acreditin "els motius pels quals es van pagar com a sòl contaminat",



Les obres van finalitzar el 2010 amb una desviació del 42%, passant dels 15,6 milions d'euros inicials als 22,3 finals

segons l'alcalde Bote.

La regidora d'Urbanisme, Núria Calpe va aclarir que PUMSA va cedir el control i assessorament de les obres d'El Rengle a l'empresa SGS INTEGRAL que va considerar que "no hi havia sobrecost perquè el sòl no podia considerar-se contaminat" i, en conseqüència, el trasllat i tractament de les terres no era especial. Tanmateix, PUMSA va retirar la confiança a aquesta empresa, una qüestió que també es vol aclarir, i el Consell d'Administració va adjudicar les tasques d'assessorament a GPO, que "sí que va recomanar a PUMSA pagar els 270.000 euros a FCC".

Ara bé, segons Calpe, "l'empresa no ha col·laborat massa" amb



L'Alcalde David Bote, en el darrer Ple

Daniel Ferrer

l'Ajuntament i no ha facilitat la documentació que justificaria el pagament, motiu pel qual, tot apunta que seria la responsable de la qüestió i contra qui podria personar-se l'acusació.

Davant d'aquesta manca d'informació i per evitar que qualsevol altra irregularitat passi per alt, l'Ajuntament ha encarregat un segon informe per a determinar per què PUMSA va decidir canviar d'empresa i perquè GPO va determinar que les terres es paguessin com a contaminades. L'alcalde, en aquest sentit, ha indicat que l'objectiu del govern municipal és "arribar fins al final" i també començar a plantejar-se el futur de PUMSA.

Cas arxivat

L'edifici d'oficines i obres d'El

Rengle es va construir entre el 2007 i el 2010 amb l'objectiu de convertir-se en un dels espais de negocis més importants de Mataró i que havia de servir com a locomotora de dinamització de la zona al costat del parc tecnològic del Tecnocampus.

El 2014, l'Oficina Antifrau va requerir informació sobre l'obra pública a petició del govern aleshores liderat per Joan Mora, una qüestió que va crear fortes tensions amb el PSC, qui havia promogut la construcció. El novembre 2015, la Fiscalia va iniciar una investigació per la desviació pressupostària de sis milions d'euros de l'edifici en un presumpte cas de delictes contra l'administració pública que la mateixa Fiscalia va arxivar el gener del 2016 quan va determinar que no hi havia indicis de delictes.

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

5%*
dte.

J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al trucar dius que has vist aquest anunci

L'Assemblea Groga es mostra indignada pel retorn dels barracons a la ciutat



Els barracons que s'han instal·lat al pati del Thos i Codina.



L'organització reclama a les administracions més previsió, més inversió i menys retallades en educació

■ El retorn a les aules i la recent notícia dels barracons a la ciutat ha indignat l'Assemblea Groga Mataró. En un comunicat enviat als mitjans de comunicació l'organització assegura que “fa prop d'una dècada que el Departament i la regidoria d'ensenyament saben que l'augment de la demanda a l'ESO obligaria a augmentar recursos per donar resposta a aquesta nova realitat”. De fet, asseguren que des del Departament “només arriben retallades” mentre “les

necessitats dels alumnes i les famílies augmenten exponencialment” i l'acusen directament de desviar “sistemàticament recursos públics cap a la privada-concertada”.

És per això que reclamen més previsió en aquest sentit i acusen el Departament d'Ensenyament que “només” hagi “fet que retallar i privatitzar el sistema públic, en lloc d'ampliar els recursos per a aquesta nova demanda”.

L'Assemblea Groga alerta que en els pròxims 5 anys caldran 5

nous grups d'ESO a la ciutat i que “des de la comunitat educativa de Mataró fa anys i panys que es reclama actuar en conseqüència”. Tot i això, l'Assemblea assegura que la resposta que han rebut “sempre” ha estat la mateixa: “més retallades, precarietat i barracons”.

L'organització insisteix a reclamar i materialitzar “un augment de recursos, baixades de ràtio, dos nous instituts públics a la ciutat i un canvi de model pedagògic a la secundària”. | Marta Gómez



ÚLTIMA OPORTUNITAT! TENS VALORS DEL BANC SANTANDER CONVERTITS EN ACCIONS?

Ara pots recuperar els teus diners!
Nombreuses sentències donen la raó als afectats

PRIMERA CONSULTA GRATUÏTA

JOAN MACH BELTRAN - Advocat
Sant Josep Oriol, 42, baix. 08302, Mataró.

Telf: 937 908 090 · Mòbil: 625 431 643 · joanmachbel@yahoo.es

(Abans del 4
d'octubre
de 2016)



twitter.com/totmataro
@totmataro



El Ple Municipal vol impulsar més patis escolars oberts fora de l'horari lectiu



Un dels patis oberts que hi ha a Mataró, a l'escola Rocafonda.

Daniel Ferrer

La proposta pretén establir mesures pel lleure infantil i juvenil de la ciutat amb l'objectiu de "facilitar la cohesió social"

■ Una proposta de resolució portada al passat Ple Municipal per VoleMataró, reivindica l'obertura de més patis escolars fora de l'horari lectiu. La proposta, aprovada per unanimitat, es compromet a elaborar un mapa de serveis de barri adreçat al lleure infantil i juvenil i veure quines són les necessitats i demandes. A més a més d'aquesta mesura la proposta també estableix una taula de treball amb els diferents agents educatius, consell escolar, consell de

joventut, equips directius, AMPAS i altres agents de la ciutat com la Federació d'AAVV, consells territorials o d'altres organitzacions amb el compromís de traslladar les aportacions i conclusions d'aquesta taula de treball a la Comissió Institucional del Pla Educatiu d'Entorn.

La proposta arriba després que VoleMataró plantegés la mesura per "facilitar la cohesió social" i generar que les escoles siguin símbols de trobada al carrer, entre

joves, infants, adults i gent gran. Uns espais que, diuen, han d'ajudar a prevenir una lluita activa davant "una societat de pràctiques sedentàries, que sovint oblidada que els carrers i espais públics són llocs de relació, convivència i de compartir per cohesionar", segons va explicar VoleMataró a l'última sessió plenària.

En aquests moments les escoles que obren el seu pati fora de l'horari lectiu són l'Escola Rocafonda i l'Escola Tomàs Viñas. |Marta Gómez



A

DOMINGUEZ

boutique

GRAN LIQUIDACIÓ

Aprofita!

Vestits de festa des de... **20€**

Vestits de núvia des de... **190€**

Tel. 93 798 18 15 · www.abdominguez.com

C/. Sant Benet, 42 - MATARÓ



EN TRASPÀS



Discòrdia per una paella a Rocafonda

El suggeriment de l'Associació de Veïns de cuinar l'àpat sense porc ni alcohol per "incloure" la comunitat musulmana topa amb el rebuig dels impulsors de l'acte

Societat: Mireia Biel

Una arrossada popular organitzada per un grup de comerciants al barri de Rocafonda va generar una forta polèmica al barri el passat cap de setmana perquè la recepta de l'àpat incloïa porc i alcohol, dos ingredients prohibits per la comunitat musulmana, que representa més del 40 per cent de la població de la zona.

L'arrossada popular que diumenge 18 de setembre va aplegar més de 200 persones al barri de Rocafonda va començar "amb una conversa entre amics que tenien ganes de muntar una paella al carrer", comenta Alfonso Palacios, membre de l'organització.

L'acte es va anar fent gran i el grup de comerços organitzadors va recórrer a l'Associació de Veïns de

Rocafonda per a tramitar els permisos d'ocupació de via pública.

Va ser aleshores quan, en vistes que es volia cuinar la paella amb porc i alcohol, l'associació veïnal va suggerir canvis per a obtenir el seu suport: "que se substituïssin els aliments per d'altres que la comunitat musulmana pogués consumir, que un membre de l'associació entrés a l'organització per evitar qualsevol incident i que els beneficis no es destinessin a cap entitat religiosa".

"L'acollida, punt de partida"

Les propostes no van ser vistes amb bons ulls pels impulsors de la iniciativa, com remarca Palacios, que a més a més, assegura que "l'Associació treu les coses fora de context perquè es tractava sols d'un àpat més que popular en el

que oferíem un plat de paella i la beguda per quatre euros".

L'AV de Rocafonda, en canvi, considera que és l'organització la que ha decidit portar els fets a un altre nivell i lamenta que se'ls acusi de generar conflicte. Des del col·lectiu, Maria Majó, explica que "es van fer un seguit de suggeriments que es consideraven necessaris si l'associació, que representa a tots els veïns, havia de demanar el permís per a l'acte i, per tant, responsabilitzar-se de l'acte".

Majó detalla la postura de l'Associació: "Es té una línia de treball molt concreta que té l'acollida com a punt de partida". Per això, defensa la proposta que es va fer a l'organització perquè "s'està avançant en la vida del barri i canviar els ingredients que no costava i que considerem que era positiu".

MATRÍCULA OBERTA PEL CURS 2016-2017

- EXTRAESCOLARS PER A NENS A PARTIR DE 6 ANYS
- ACTIVITATS AMB CARTRÓ PEDRA I FANG
- DIBUIX ARTÍSTIC I PINTURA
- DIES A ESCOLLIR DE DILLUNS A DISSABTE
- DE 2/4 DE 6 A 7 DE LA TARDA I DISSABTES D'11 A 2/4 D'UNA

La Vella Verdada
ESCOLA D'ARTS I OFICIS DE LA VELLA VERDADA

botiga, taller i extraescolars

C/ Sant Joaquim, 17 · 08302 Mataró · 93 739 97 06 · 687734223 · info@lavellaverda.com · www.lavellaverda.com



**International
House**
Mataró



BE MORE



- **Cursos d'anglès**
- **Preparació i exàmens de Cambridge**
- **Campaments i viatges lingüístics**
- **Altres idiomes**



Authorised Platinum Centre

IELTS™



International House Mataró
Balmes 29 | 08301 Mataró
93 796 01 25 | ihmataro@mat.ihes.com
www.ihes.com/mat

COMPRESIÓ LECTORA + MATES =
KUMON 15 dies gratuïts
 ILURO, 39, MATARÓ · 93 798 22 33 · www.kumon.es

**Apunts
 psicològics**



Els tres cervells (1/3)

L'ésser humà sense cervell no pot viure, però el cervell no és la vida humana. La vida passa per tota l'activitat del cervell, però no es redueix al cervell. El dia que acaba l'activitat del cervell és la mort biològica. El cervell és un sintonitzador i ens permet ser conscient de moltes dimensions. Així com un piano no és una peça musical de Mozart. Però cal l'instrument. Conèixer-lo i cuidar-lo bé.

Paul D. Mc Lean (1913-2007), un neurocientífic nord-americà va proposar que el cervell humà ha experimentat tres grans etapes d'evolució a la qual es deu la seva divisió en tres parts: el reptilià, el límbic i el neocòrtex.

El cervell Rèptil regula els elements bàsics de supervivència. El límbic permet que aquests processos bàsics interactuïn amb elements del món extern. El neocòrtex regula les emocions basades en les percepcions i les interpretacions del món immediat.

D'acord amb Mc Lean, en els humans i altres mamífers avançats, existeixen els tres cervells alhora. En els mamífers inferiors, solament trobaríem el límbic i el rèptil. En tots els altres vertebrats, solament hi hauria el rèptil.

Breument, els tres cervells activen la nostra vida. Tot el que percebem, sentim i pensem passa per aquest "trium". Així podrem considerar en altres columnes del TM com existeixen també diferents nivells de consciència. SER CONSCIENTS DE SI MATEIX ens porta a una altra dimensió que avui es té molt en compte: LA INTERIORITAT.

JAUME PATUEL I PUIG
 Pedagogia - Psicoterapeuta

jpauel@copc.cat



BRITISH AMERICAN INSTITUTE

INFORMA'T
 93 790 49 89
www.baimataro.com
 La Riera, 22- 08031 Mataró
bai@baimataro.com



**COMPARTEIXES
 ANGLÈS
 AMB MI?**

find us on **facebook**

CURSOS D'ANGLÈS PER A: ADULTS, JÚNIORS I NENS
 EXÀMENS OFICIALS DE CAMBRIDGE. PROFESSORAT NADIU
 CURSOS A L'ESTRANGER. CURSOS PER A EMPRESES
 ESPANYOL PER A ESTRANGERS

tota l'actualitat
 de Mataró
a Facebook!



facebook.com/totmataro



Ocupació

Cohesió

Promoció

Territori

Habitatge

Seguretat

Educació

Sostenibilitat

Mobilitat

Salut

Esport

Cultura

Ètica

Entre tots podem fer gran l'educació de la nostra ciutat

Participa en el Debat Educatiu per definir com volem que sigui l'educació de Mataró l'any 2022

ACTE DE PRESENTACIÓ, DIMECRES 28/09 A LES 19 H
AL TEATRE MONUMENTAL (La Riera, 169)

Anna Mataró, consellera del Consell Escolar Municipal de Mataró (CEM) en representació dels pares i mares d'alumnes

Miquel Àngel Vadell, regidor d'Educació i Treball

Joan Majó, enginyer, exalcalde de Mataró, president de la Fundació Ernest Lluch

Marina Subirats, catedràtica de Sociologia de l'Educació de la UAB, amb la conferència "El compromís de les ciutats amb el canvi educatiu"

David Bote, alcalde de Mataró

Actuació de l'Escola Municipal de Música de Mataró.



Ajuntament
de Mataró

Informa't a www.mataro2022.cat/educacio i participa del 5 d'octubre fins al 17 de novembre a les taules temàtiques i als debats, o bé a través del web. | #Educació2022

Compromís
per l'Educació 2022

tot Salut

Els estudis recullen la tendència a la baixa que, en el trànsit per la part més dura de la crisi econòmica, va tenir el sector de la salut. Aquests mateixos indicadors revelen que hi ha una incipient recuperació, un reajustament del sector i fins i tot un canvi de consum en un mercat en què la confiança és la clau.



PREVENIR ÉS MILLOR QUE CURAR

A ningú li agrada anar al metge ni fer-se revisions, però la salut pròpia -i la de la gent que t'és propera- no ha de ser quelcom negociable sinó que mereix la màxima prioritat. En aquest sentit, els professionals recomanen a més de l'assumpció d'hàbits de vida saludables que minimitzin riscos i patologies, ser exhaustiu en els controls del nostre cos i el seu estat.

Confiar en l'àmplia xarxa de professionals de la salut ens permetrà cuidar-nos a temps per no haver de curar-nos després, anticipar-nos i prevenir el mal. És la clau.



Dr. Saltor
Pediatría

Cuidem de la salut dels teus fills

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mútues

C/ Nou, 10 baixos · Mataró · T. 93 755 54 50 · www.drsaltor.com



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions làser

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosis, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatris queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

EL CENTRE AUDITIU WIDEX ARA ES DIU AURAL



«Voler millorar la nostra audició és el primer pas cap al benestar i la qualitat de vida». Aquest és el punt de partida de la xarxa de centres auditiu Aural, la marca creada pel distribuïdor de Widex a Espanya, Widex Audiòfons. Per això, el Centre Auditiu Widex de Mataró ara es diu Centre Auditiu Aural. És un centre auditiu amb gran tradició a Mataró, ja que va obrir l'any 2001 amb el nom de Centre Auditiu Oliver i és propietat de la família Oliver, l'òptica dels quals, Òptica Oliver, compleix enguany 100 anys a Barcelona, amb la voluntat de millorar la qualitat de vida de les persones i l'aliança amb els audiòfons Widex, la màxima garantia en tecnologia auditiva.

La xarxa Aural porta des del 1987 treballant amb els audiòfons Widex i apostant per l'alta tecnologia, la innovació i el disseny. Aural busca situar-se en la ment del consumidor com a 'xarxa de centres auditiu d'excel·lència', i basa aquesta excel·lència en tres pilars: l'atenció que ofereixen (serveis exclusius i rigorosos protocols de treball), la professionalitat i l'elevat nivell formatiu dels audioprofessionals que hi treballen, i l'altíssima qualitat del producte (audiòfons Widex).

La importància de cuidar les persones

Malgrat l'excel·lència dels audiòfons Widex, al centre auditiu Aural de Mataró són ben conscients que perquè un audiòfon ofereixi a la persona amb pèrdua auditiva les màximes prestacions, cal que l'adapti un professional d'alt nivell que, a més, segueixi un exigent protocol de treball. Aquest protocol d'atenció és el que s'ha anomenat 'el camí Aural', i consta de diverses fases: una primera destinada a l'escolta activa del

pacient per saber quines són les seves necessitats i en quines situacions necessita millorar la seva audició; una segona fase de realització dels estudis auditiu. (que són gratuïts, indolors i no invasius); una tercera etapa de prova gratuïta i personalitzada de l'audiòfon i una quarta d'assessorament i d'explicació de totes les facilitats que els centres Aural ofereixen als seus clients perquè puguin adquirir els seus audiòfons. La cinquena fase és la de l'adaptació de l'audiòfon, una adaptació rigorosa, precisa i personalitzada. Un cop l'audició resulta satisfactòria a la persona, el centre Aural de Mataró planifica amb el pacient una sèrie de visites de seguiment i de revisions anuals que tenen com a objectiu assegurar que l'audiòfon està proporcionant el màxim rendiment. Però el camí Aural no acaba aquí: quan arriba el moment de renovació dels audiòfons, Aural dona facilitats perquè la persona pugui renovar l'audiòfon i pugui seguir gaudint de l'última tecnologia en audició.

Alta tecnologia en audició

De fet Widex, l'aliat tecnològic dels centres Aural, està innovant constantment per donar resposta a les inquietuds dels usuaris d'audiòfons. Fruit d'aquest esforç per la innovació, la investigació i el desenvolupament, és el nou audiòfon WIDEX UNIQUE, que el fabricant danès va presentar a principis d'any i que millora tot el que existia fins ara. WideX uniQue permet captar més sons que cap altre audiòfon alhora que elimina els sorolls no desitjats (fins i tot del vent) i garanteix la millor audició en qualsevol situació. Una meravella tecnològica que les persones amb pèrdua auditiva poden provar en el centre Aural de Mataró.



La Residència i Centre de dia a Mataró al costat del mar



Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..


La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.



C/. Tordera núm. 8, Mataró
T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

Centre acreditat per la Generalitat

 Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

FER EXERCICI PER A UNA BONA SALUT



Durant la tercera edat, que comença al voltant dels 60-65 anys, es produeix una sèrie de canvis físics a causa del desgast de les cèl·lules, així com canvis emocionals per culpa de la pèrdua d'éssers estimats i, fins i tot, es perd poder adquisitiu a conseqüència de la disminució d'ingressos. Per poder adaptar-se a aquests canvis cal molta voluntat i posar en pràctica certs hàbits que potser fins ara passaven a un segon pla.

Per exemple, és important fer activitat física per tenir una vida més saludable i alimentar-se de manera adequada. Per fer exercici es pot anar al gimnàs o, simplement, fer passejades de 40 minuts, passejar amb bicicleta, fer natació, arreglar l'hort o el jardí, etc. En general, moure's per millorar la circulació sanguínia

i la salut cardiovascular, i així evitar riscos coronaris.

Enfortir els ossos

A més, l'exercici físic enforteix els ossos, cosa molt beneficiosa, sobretot en la vellesa, per combatre problemes d'osteoporosi o el trencament dels ossos. Sobretot les dones, després de la menopausa poden prevenir l'osteoporosi mitjançant la pràctica d'esport.

És important fer activitat física per tenir una vida més saludable i alimentar-se de manera adequada



NOVETAT!
ORTODÒNCIA
INVISIBLE
*perquè el teu somriure millori
amb tota comoditat
i transparència*



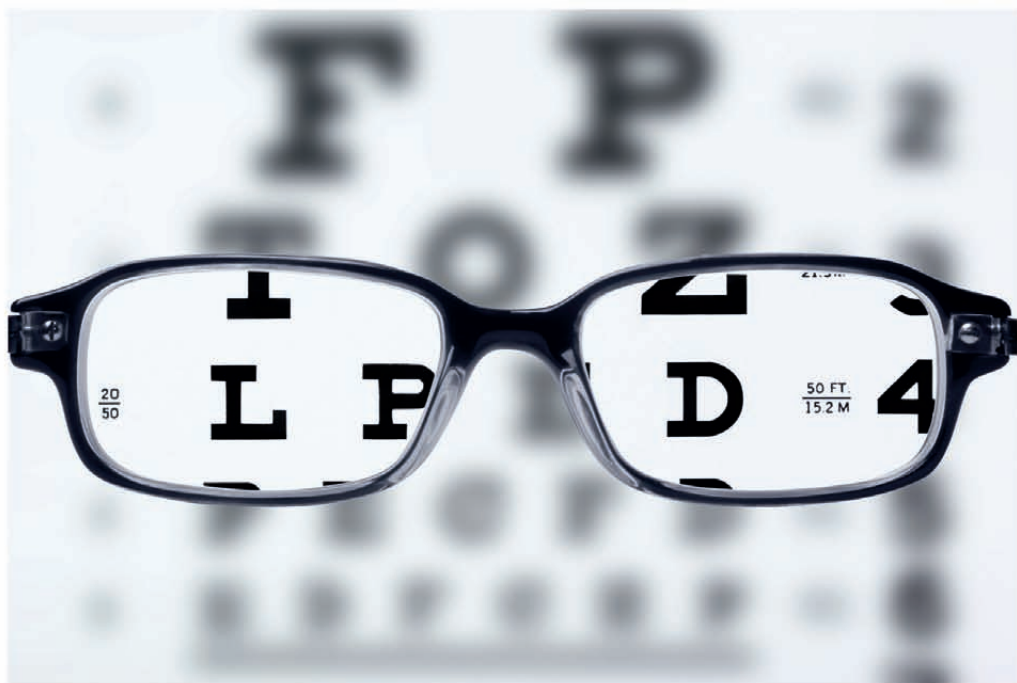
sanadent
clínica dental
Joan Salvat Papasseit, 50, Mataró
T 93 741 63 81
www.sanadentmataro.es



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Cirurgia cataracta i presbícia

Intervencions a Mataró sense desplaçaments.



Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.

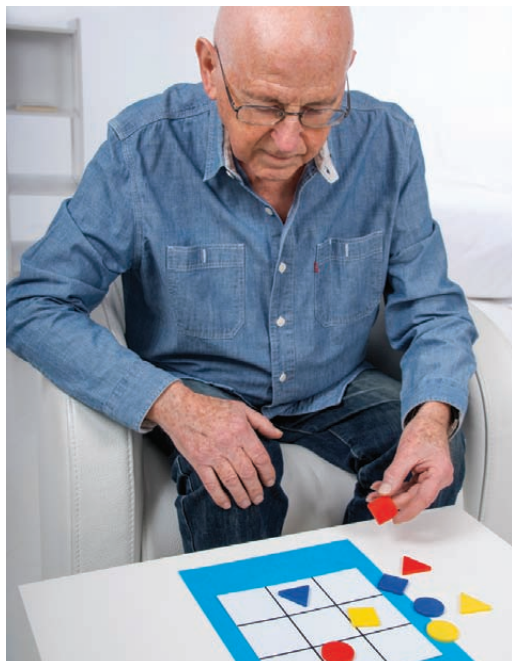
Més de 25 anys d'experiència.

Consulteu sense compromís:

937 904 994 / 937 906 090



DIAGNÒSTIC PRECOÇ DE DEMÈNCIES



Hi ha la creença popular que és normal que l'envelliment comporti la pèrdua de les capacitats cognitives fins al punt de dificultar les activitats quotidianes, per aquest motiu poca gent, de manera preventiva, es fa proves mèdiques perquè li diagnostiquin si pateix o no demència.

Segons l'Informe Anual sobre l'Alzheimer 2011, elaborat per Alzheimer's Disease Internacional (ADI), hi ha 36 milions de persones arreu del món que pateixen demència, de les quals un 75% no han estat diagnosticades. L'Alzheimer és la demència més corrent i coneguda i està en franca expansió.

Malgrat això, el diagnòstic precoç de les demències és clau per poder receptar el tractament adequat a l'inici de la malaltia per frenar el seu avenç i els seus símptomes.

L'avaluació integral, recomanable

A Espanya hi ha una residència que realitza de forma pionera una avaluació integral i conjunta per part del geriatra i del neuropsicòleg, que inclou l'anàlisi de les variables clíniques, analítiques, neuroanatòmiques, cognitives, funcionals i conductuals. D'aquesta manera es pot determinar si la persona pateix alguna demència, de quin tipus i en quin grau de severitat.

El diagnòstic precoç de les demències és clau per poder receptar el tractament adequat a l'inici de la malaltia per frenar el seu avenç i els seus símptomes.



C/Llauder, núm. 90 - Mataró
Tel. 93 758 80 27
www.ctmmataro.com
ctm@ctmmataro.com

Centro premiado por la FENACO
(Organización Colegial Naturopática)

ESCUELA DE NATUROPATÍA MANUAL - NUEVO CURSO

- **DURACIÓN DEL CURSO:** 2 años - de Octubre a Julio - Distribuido en 8 horas semanales.
- **HORARIO:** 1er año: Martes y Jueves de 20h. a 22h. y Lunes o Sábado de 9h. a 13h. 2º año: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 20h. a 22h.

Total horas lectivas: 700hs

- **COMPOSICIÓN DEL CURSO:** Anatomía aplicada a conceptos de Naturopatía Manual - Quiromasaje básico - Masaje deportivo - Linfodrenaje Manual - Reflexología Podal - Vendaje funcional (Taping) - Nutrición.

INICIO DEL CURSO EN OCTUBRE - PLAZAS LIMITADAS -

CON VALIDEZ PARA LA ACREDITACIÓN PROFESIONAL DE MÓDULO SUPERIOR

FARMÀCIA
ESTEVE ALBERT 43

- Fórmules magistrals
- Homeopatia
- Dietètica
- Dermofarmàcia
- Fitoteràpia
- S.P.D. (Servei Personalitzat Dosificació)
- Controls Analítics

Llic. Pol Farré i Altarriba
08304 MATARÓ
Telf: 93 638 65 62

CONSULTA DE
JAUME PATUEL I PUIG
PSICÒLEG - PSICOTERAPEUTA - PSICOANALISTA

Camí de la Geganta, 109. 5è. 2a. Mataró.
T.93 757 96 05 (c.a.) Hores a convenir

MEDITRAUMA: EL CENTRE DE REFERÈNCIA



Meditrauma és el centre mèdic de referència al Maresme des de fa 40 anys. Està format per més de 30 professionals sanitaris, oferint al pacient un tracte personalitzat, així com una atenció sanitària secundada per la seva àmplia experiència i professionalitat. Són especialistes en traumatologia esportiva, trànsit, urgències de dilluns a diumenge, servei de fisioteràpia, permisos de conduir i revisions mèdiques esportives i laborals. També compta amb serveis de pediatria, odontologia, podologia, infermeria i està associat a les principals mútues de salut, esportives i laborals.

Entre les especialitats de Meditrauma hi ha el servei de prevenció de riscos laborals amb revisions mèdiques de 8.30 a 10.00 per a empreses i autònoms i el servei radiològic, ecogràfic i de laboratori per complementar qualsevol estudi mèdic que requereixi proves complementàries.

És la millor opció per a l'obtenció o renovació del permís de conducció, ja que el propi centre s'encarrega del tràmit, inclòs el registre davant de la prefectura de trànsit i l'interessat rebrà el seu permís a casa seva.

A nivell esportiu també els dissabtes es realitzen les revisions que exigeixen les federacions. Aquest horari ha estat pensat per a les famílies que no poden realitzar-lo durant la setmana.

Disposa de servei de rehabilitació funcional de 8.30 a 20.00 h en un local de 300 metres quadrats dividit en dues plantes amb electroteràpia, mecanoteràpia, ultrasons i microones. Compta també amb un gimnàs ampli per als exercicis de potenciació muscular.



MEDITRAUMA
CENTRE MÈDIC

HORARIS DE VISITES MÈDIQUES i URGÈNCIES:

- De dilluns a divendres de 08:30h a 20:00h visites mèdiques.
 - Analítiques de 09 a 10h
 - ATS de 09 a 14h
- Carnet de conduir de 10 a 12h i de 16 a 19h.

URGÈNCIES ELS CAPS DE SETMANA

C. Miquel Biada, 119
08302 Mataró
T 93 741 44 00
medisalat@meditrauma.com



PERMISO DE CONDUCCIÓN REINO DE ESPAÑA

1. XXXXXX
2. XXXX
3. 00-00-0000 ESPAÑA
4a. 00-00-0000 4b. 30-07-2018 4c. 08-00

00000000-X 9 1 A P

PERMISO DE CONDUCCIÓN REINO DE ESPAÑA

T'HO FEM MÉS FÀCIL!
SENSE CITA PRÈVIA
TRAMITACIÓ IMMEDIATA
FEM LES FOTOS AL MOMENT

El pagament es pot realitzar amb els següents:



AUTOMEDICACIÓ AMB ANTIBIÒTICS



L'automedicació amb antibiòtics podria comportar una epidèmia de "superbacteris". Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), "Prendre antibiòtics innecessàriament afebleix la seva capacitat per combatre infeccions quan aquests sí que són necessaris. Això permet als bacteris desenvolupar resistència als antibiòtics"

És a dir, que fer un ús inapropiat dels antibiòtics pot afavorir la resistència dels bacteris als fàrmacs, amb la qual cosa la malaltia que es patís no seria fàcil de guarir, i, a més de les conseqüències sanitàries d'automedicar-se, aquest fet pot suposar també pèrdues econòmiques perquè les infeccions resistents poden arribar a ser cent vegades més cares de tractar que les no resistents.

No contra els virus

A més, l'OMS vol conscienciar a la població que els antibiòtics només són efectius contra els bacteris però no contra els virus, que són els responsables del 90% de les irritacions de gola i del 100% dels casos de grip.

Encara que la informació sobre els efectes que té l'abús dels antibiòtics ha augmentat en els darrers anys a nivell global, encara hi ha certs llocs on els antibiòtics estan menys regulats, com a l'Europa de l'Est, on en dos de cada tres països es poden obtenir sense prescripció mèdica.



Residència Geriàtrica

LAIA

La Residència Laia està situada al centre de Mataró

Estades permanents, Estades temporals
Centre de dia, amb transport a domicili
Places temporals de respir.

Qualitat tècnica i humana al servei de les persones grans.

Per sentir-se segur, confortable i acompanyat.

VINGUI A VEURE'NS

C/ Biada 45, MATARÓ

T. 937 588 188

www.residencialaia.com



EL MÉS IMPORTANT
LA TEVA SALUT

CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES



MEDICINA ESPORTIVA



**Certificats mèdics i psicotècnic
per a carnets de conduir,
permisos d'armes i altres**

NOUS SERVEIS:

- **DERMATOLOGIA**
- Unitat de cardioprotecció.
- Hematologia.

ALTRES SERVEIS:

- Revisions mèdiques carnets de conduir i altres.
- Electromiogrames.
- Preparació al part i post part.
- Tractament sòl pèlvic.
- Unitat medicina esportiva:
 - Revisions mèdiques.
 - Proves d'esforç.

- Urgències traumatològiques.
- Rehabilitació i recuperació funcional.
- Radiologia digital:
 - Radiografies.
 - Ecografies.
 - Mamografies.
 - Ecodoppler.

**CENTRE CONCERTAT AMB
TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES
MÈDIQUES**



SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 · 37, Mataró
centremedic@rehastet.com

MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró
rehabilitacio@rehastet.com
esport@rehastet.com

www.rehastet.com



93 758 98 05

LA ISSA OBRE NOUS GRUPS DE PARES



La psicòloga Laura Díaz de Entresotos és la responsable dels grups de pares a la ISSA, a més a més de ser instructora Aware Parenting. Aquests grups de pares, es tiraran endavant a partir del mes d'octubre amb l'objectiu de posar en comú les dinàmiques que tenen amb els seus fills i filles i ajudar-los a què aquests trobin el seu espai de descans i joc a casa, lluny de la llarga jornada escolar on el temps i les activitats estan completament estructurades, l'esforç de l'atenció als professors, la pressió i les exigències.

Segons la psicòloga, en uns articles publicats a Internet aquest mes de setembre, és possible que amb el descans dels infants surtin emocions que han estat reprimides durant el dia. És important que els adults aprofitin aquesta ocasió per estar al costat del seu fill i escoltar-lo. En cap cas, segons la psicòloga, caldrà donar consells ni solucions, ja que l'infant només voldrà sentir-se acompanyat. La tornada a l'escola, i les rutines, poden ser estressants per a tota la família, per això hi ha recursos com els que ofereix la ISSA.

La tornada a les rutines després de les vacances pot ser un enrenou per a tota la família. Cal buscar temps per parlar, jugar o passejar amb els fills, per a ells també és un moment difícil i ple d'emocions.

CLÍNICA ISSA

Carrer Nou, 46. Mataró
93 790 22 14



ORTOPÈDIA XXI MATARÓ

**PROMOCIÓ
CADIRA
SOROLLA**

**5%
dte.**



NOVETAT

Tenim disponible en lloguer

l'Artromot-K1
producte per a
rehabilitació.



ORTOPÈDIA XXI MATARÓ

Avda. Gatassa, 22, 08303 MATARÓ
Tel.: 93 757 90 81

ORTOPÈDIA XXI SANT JAUME

Pl. Bernat II, 10 - 16, 08370 CALELLA
Tel.: 93 769 76 68



La salut al teu costat

ASSEGURANCES DE SALUT

ISSA crea un nou concepte de salut al centre de Mataró

Salut conscient: cuida't i deixa't cuidar

FISIOTERÀPIA I TRACTAMENTS DE REHABILITACIÓ

- Fisioteràpia respiratòria.
- Fisioteràpia esportiva.
- Fisioteràpia personalitzada.
- Rehabilitació de sòl pèlvic.
- Quiromassatge i osteopatia.

FITNESS CONSCIENT

- GAH
Gimnasia hipopressiva abdominal.
- Ioga hata.
- Estiraments cadenes musculars.
(Grups reduïts a càrrec de professionals).

BENESTAR INFANTS I EDUCACIÓ CONSCIENT

- Fisioteràpia respiratòria infantil.
- Massatge infantil.
- Taller educació emocional.
- Grups pares Educació conscient.

Vine a conèixer les noves instal·lacions

Carrer Nou, 46-48 · 08301 Mataró · T 937 902 214



Amb la ISSA tindràs la salut al teu costat



www.clinicaissa.com

segueix-nos a:



IMPACTE SOCIAL DEL PARKINSON



Segons els resultats obtinguts es calcula que a Espanya podrien haver-hi almenys 300.000 pacients amb malaltia de Parkinson diagnosticats.

Segons explica un dels doctors que ha elaborat l'informe, "encara que el Parkinson sigui un trastorn motor, s'ha vist que la discapacitat pot estar generada per múltiples factors. La depressió, la demència, la psicosi i altres símptomes no motors de la malaltia tenen un gran impacte en la qualitat de vida dels pacients i familiars, per la qual cosa són aquestes la principal causa de morbiditat i suposen el motiu d'institucionalització i ingrés hospitalari en la majoria dels casos".

El perfil del cuidador principal és el d'una dona amb dedicació exclusiva a la cura del pacient amb Parkinson, i que sovint té depressió, ansietat i un mal estat de salut, per la qual cosa és important que comptin amb suport psicològic, i que se'ls proporcioni ajuda social i informació.

La Fundació del Cervell, creada amb el suport de la Societat Espanyola de Neurologia (SEN), ha elaborat un informe titulat Impacte Social de la malaltia de Parkinson a Espanya, en el qual s'analitza l'assistència dels pacients, l'impacte econòmic, la morbimortalitat i l'epidemiologia.

El cuidador sovint té depressió, ansietat i un mal estat de salut, per la qual cosa és important que comptin amb suport psicològic

La teva salut dental

- Revisió bucal.
- Higiene dental anual.
- Ortopantomografia digital.
- Descompte del 20% en tots els nostres pressupostos.

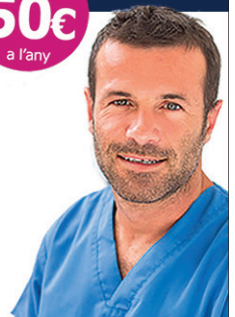


Només per
50€
a l'any

Clínica Dental
Dr. Itoiz  **Odontòleg**

**NOU SERVEI DE DIAGNÒSTIC, TAC (3D)
1a VISITA + RX GRATUÏTA
ESPECIALISTES EN
IMPLANTOLOGIA DENTAL**

Muralla Sant Llorenç, 14 - Mataró
93 796 07 86 - www.dentalitoiz.com



PERD 29,8 QUILOS AMB DIET FLASH MEDICAL



DietFlash Medical és la primera empresa a Espanya de creació de centres nutricionals per al benestar, la salut i la qualitat de vida. Actualment, compta amb múltiples centres que ofereixen als seus pacients un programa personalitzat per a la pèrdua de pes. Gràcies al seguiment i control setmanal per part d'un assessor nutricional, Juan, un dels pacients de la companyia, ha aconseguit el seu objectiu de pes durant els mesos d'estiu.

l'evolució d'aquest període amb uns fantàstics resultats obtinguts.

L'objectiu de DietFlash Medical no és només aconseguir una reducció de pes en el pacient sinó també una millora en la seva salut prevenint malalties (sobretot cardiovasculars, hipertensió, colesterol...) i oferint-li un nou estil de vida saludable basat en la reeducació alimentària i un estat d'ànim positiu.

Està tan content amb el resultat obtingut recentment que fins i tot ens fa arribar algunes de les seves fotografies de l'abans i després d'aquest procés. "A les tres setmanes de començar la dieta vaig perdre 15'800 kg, en les següents tres van ser uns 9 kg i en l'última uns 5 kg. Un total de 29.8 kg des del dia 20 de juny", d'aquesta manera, Juan ens detalla

DietFlash Medical Mataró
c/ Pujol núm. 43-45 baixos
08301 Mataró
T. 93 755 10 50
www.ladietaflash.com



¡Recupera tu silueta después del verano!

DIETFLASH

TE AYUDA A RECUPERAR TU LÍNEA DE FORMA RÁPIDA, SENCILLA Y SIN PASAR HAMBRE

Ven y te informamos

DietFlash Mataró
C/ Pujol nº 43 - 45 08301 Mataró T. 93 755 10 50

GRUP



C/ Pirineus 9-13, Mataró
T. 937 411 139 · www.cgcanboada.com

- Places de residència col.laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia
- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Psicomotricitat i gimnàstica integral
- Assistència de treballador social
- Unitat d'atenció a enllitats permanents
- Assistència al terminal
- Suport espiritual
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

Fundació



VELLA TERRA



EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - Mataró
T. 93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es

- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de dia amb transport adaptat
- Apartaments especials per a matrimonis
- Estadets temporals i caps de setmana
- Atenció integral i personalitzada
- Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- Equip professional multidisciplinari
- Serveis complementaris
- Menjador per a famílies
- Servei de rehabilitació
- Unitat de demències
- Terrasses i jardins

NOVA UNITAT DE REHABILITACIÓ INTENSIVA (URI)

L'única unitat d'aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d'última generació en l'atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador.



CLÍNICA DENTAL MARMOL
ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA,
ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL

- Atendemos todas las mutuas.
- Consulta y presupuesto sin cargo.
- Financiación a su medida.
- Sedación.
- Más de 15.000 implantes colocados



**CIRUGÍA
 GUIADA POR
 ORDENADOR**

119€
**BLANQUEAMIENTO
 DENTAL**

490€
**IMPLANTE
 DENTAL**

MAYORES DE
65 AÑOS
 Y CARNET JOVE
10% dto.

*CONSULTAR CONDICIONES

**Mejoramos su presupuesto
 manteniendo nuestra CALIDAD**

Síguenos en
facebook
facebook.com/marmolclinicadental

Más info en nuestra web:
www.marmolclinicadental.com

Mataró: Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) | **T 93 755 30 95**
Premià de Mar: C/ L'Eixample 80, (Pl. Sardana) | **T 93 751 77 42**

Farmàcies



24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

9 a 22h (Obertes tots els dies)

A. ALFONSO M. COS. (festius no)

Av. d'Amèrica, 33 937 903 104

R. Ma DE LA PEÑA Rambla, 16 937 902 024

PARC CENTRAL Rda. Alfons X, 18 937 961 491

M.CENTENO (tots els dies de 8,45 a 21,45)

C/ Almeria, 77 / 93 798 50 08

LA RIERA 10 La Riera, 10 937 901 058

Ma I. SIMON (festius 9 a 14h)

Av. J. Recoder, 62 937 984 300

JOSE ANTONIO SORIANO

Sebastián Elcano, 2-4 937 579 025

MR RUIZ-CARRILLO (dill-dv 9a21. Diss. matí)

Rda. Rocablanca, 1 937 985 969

ROMANCES (dill-dissabte 9 a 21)

Av.President Tarradellas, 34 935 361 662

R. SUBIRATS Blay Parera, 35 937 96 1721

Obertes de 9 a 13,30h i

de 16,30 a 20,30. diss. 9 a 13,30

M. BARBERÀ c/Gatassa, 10 937 982 915

E. BARREDA PALLARÈS

c/Alemanya, 6 937 573 421

EL TORRENT c/Torrent, 7 937 987 004

E. COLL Sant Josep, 30 937 904 340 (diss. tarda)

T. COLL (CREU BLANCA)

Plaça Xica, 1-3 937 960 908

M.R. CORONA C. SUBIRANA

Pg. R. Berenguer, 75 937 579 093

J. FARRÉ c/Esteve Albert, 43 936 386 562

M. FERRÉ Rda. Pres. Macià, 61-63 937 411 666

B. FITÉ

Riera, 57 937 901 030 (diss. alterns tot el dia)

C. YÁÑEZ Camí Ral, 110 937 904 369

S. LÓPEZ Rda. F. Mistral, 26-28 937 998 048

M.A. MAJORAL Irlanda 17, cant. Boixa 937 984 947

M. MASJUAN Rda. Dr. Ferran, 28 937 986 915

M.T. NOGUERAS c/Siete Partidas, 79 937 905 418

M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 937 984 955

J. PLANA Pl. de Cuba 937 985 550

P. ROCA c/Nou, 1 937 901 957 (diss. alt.)

A. RUIZ-CARRILLO Alarcón, 41 937 901 517

M.C. SAÑES Creu Roja, 3 937 989 706

L.M. SERRANO Rda. O'Donnell, 102 937 980 343

M.SPÀ Sant Valentí, 43 937 416 262

R. SPA Pl. Santa Maria, 3 937 901 043

J. SUBIRANA Rosselló, 43 937 577 054

M.A. VIA Poeta Punsola, 16 937 901 828

A.L. VILARDELL

Av. Puig i Cadafalch, 256 937 982 550



labo

MONBLANC

clínica dental

Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77 · info@clinicadentalmonblanc.com

Dr. Lluís Vallverdú

Dra. Carlota Muñoz

Busquem un tracte personal i que el pacient se senti còmode i informat

Ortodòncia per a nens i adults



Convencional

Autoligable

Estètica

Invisible



Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**

IMPLANTS DENTALS

Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)



ELS ANUNCIS ECONÒMICS
Valen **x2** i amb **10%** de descompte

Entra a:
www.totmataro.cat/economic
i introdueix el CODI PROMOCIONAL
eltot
sortirà a la REVISTA I A INTERNET



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mütua
T. 93 796 04 75
www.aliancamataro.cat

ASSEGUANCES DE SALUT

PER LA VOSTRA TRANQUIL·LITAT, ANEM AMB VOSALTRES ALLÀ ON SIGUEU, COBERTURA **D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA A TOTA ESPANYA.**

DES DE 23 EUROS / MES,
una assistència sanitària de qualitat.

**PERQUÈ LA TEVA SALUT,
PER A NOSALTRES,
NO ÉS UN NEGOCI.**

13 ANYS COMPROMESOS AMB LA VOSTRA SALUT



A vui complim 13 anys de la nostra inauguració, 13 anys dedicats exclusivament a la vostra salut. Gràcies a tots els que heu confiat en nosaltres tots aquests anys, esperem que siguin molts més!!!!!!

Sempre serem un gran espai per a tots vosaltres!! Amb grans professionals dels quals n'estic orgullós de com han fet créixer aquest projecte, tant els que hi són ara, com els qui han passat, com tots aquells que compartim aprenentatge i pacients.

Voldria agrair a Cati Poveda, Gerardo Ruales, Carlos

Muro, Antonio Arcos, Durga de Terrel, Raquel Mañez, Isabel Escoriza, Gina Morales. A tot el grup de posturologia, Estefania Casas, Mireia Solé, Gemma Ballestà, i com no a la Beatriz González per tot el suport moral i logístic. TE, Santi Jordan i Joan Jordan (pare).

Joan Jordan

TAO SALUT INTEGRAL

Adreça: Carrer Antoni de Capmany, 14-16, 08301 Mataró, Barcelona
Telèfon: 937 41 03 66



TAO
Salut integral

Centre d'Osteopatia
Posturologia
Medicina Xinesa

- Hipopressius
- Sól Pèlvic
- Dietètica i nutrició

www.taowo-man.com
info@taowo-man.com
93 741 03 66 / 649 906 144

C/ Antoni de Capmany 14-16 · Mataró



Sindreu

farmàcia-ortopèdia

C. Barcelona, 26, Argentona · T. 937 971 400



ATENCIÓ FARMACÈUTICA

- Controls analítics
- Assessorament nutricional
- Deshabitució tabàquica
- Seguiment alteracions psicològiques
- Risc cardiovascular



GABINET DEL PEU

- Plantilles
- Silicones podals
- Complementos



AJUDES TÈCNIQUES

- Cadires de rodes
- Caminadors i bastons
- Ajudes per el bany i la llar



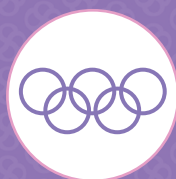
VASCULAR

- Mitges i productes de compressió
- Prevenció i tractament de problemes vasculars



GABINET D'AUDIOLOGIA

- Valoració a nivell d'audició
- Adaptació d'audiòfons
- Taps de bany a mida



ORTOPÈDIA ESPORTIVA

- Suplementació nutricional
- Òrtesi per l'esport
- Embenats esportius. Tapping



SPD

- Servei personalitzat de dosificació



ALTRES SERVEIS

- Fórmules magistrals (elaboració pròpia)
- Medicina natural
- Dermocosmètica
- Homeopatia

Ja pots fer la teva comanda per WhatsApp

680 565 526 

No tanquem al migdia:

De dilluns a divendres de 9 a 20:30h i dissabtes de 9 a 14h

EL MILLOR ESPAI CONTRA LA CEL·LULITIS



Tecnologia punta

Aquesta tecnologia s'està utilitzant en països d'Europa i Amèrica i ha arribat a Espanya fa molt poc. El nom complet és Endosphere Therapy de micro vibració compressiva. Consta i és capaç de dur a terme diverses accions sinèrgiques com la vascularització, activació vascular, alleujament del dolor treballant a nivell muscular, drenatge limfàtic reduint la retenció de líquids, reestructuració cutània -eliminant la "pell de taronja"- reafirmació del teixit i reducció del volum.

Avalada

Avalada per estudis científics de prestigiosos metges i universitats Italianes com la Universitat de Chiety, aquest equip està patentat a escala mundial per poder treballar directament la cel·lulitis, els acumulaments adiposos, el múscul i l'edema i d'aquesta manera poder aconseguir uns resultats únics i espectaculars des de la primera sessió que fins al dia d'avui no s'han aconseguit amb equips similars.

El millor equip del mercat. Així de clar. Només així es pot parlar del nou Endospheres que ha adquirit Espai Clínic, que és únic i exclusiu a Mataró. Amb ell, d'una forma ràpida i indolora es realitza un tractament a nivell global reductor, anticel·lulític, drenant i reafirmant.



RECUPERA LA TEVA FIGURA DESPRÉS DE L'ESTIU

Nou tractament Reductor
Revolucionari i Exclusiu a Mataró

Reductor, Anticel·lulític, Reafirmant i Drenant

PROVA'L GRATUÏTAMENT



ESPAICLINIC
TRACTAMENTS MÈDICS - ESTÈTICS

C/ Del Parc 90, Mataró · T. 93 741 29 16 · Whatsapp: 697 24 82 01
www.espaiclinicmataro.com · info@espaiclinicmataro.com





IOTT
INSTITUTO OFTALMOLÓGICO
TRES TORRES

¿CATARATAS, VISTA CANSADA?

Con Láser catalys
Tecnología de alta precisión

1ª VISITA

GRATIS Y SIN COMPROMISO



Dr. Emilio Juárez
Director médico

CATALYS®
Precision Laser System



PERFECT FOOD; NUTRICIÓ CONSCIENT



Aconseguir l'equilibri nutricional, saludable i saborós és molt més fàcil del que penses. A Perfect FOOD trobaràs la manera de fer-ho amb una gran varietat de productes, per gaudir d'una alimentació sana, ahora que saborosa.

A Perfect FOOD volem apropar-te l'alimentació natural i ecològica amb productes d'alta qualitat i oferint tallers gratuïts a partir de l'octubre. Tant els bons gormands, com els que voleu seguir una dieta natural, sense gluten, sense lactosa, sense ou, vegana o macrobiòtica, a Perfect FOOD trobareu tot allò que necessiteu, així com l'assessorament de les nostres especialistes.

Un passeig per la botiga no us deixarà de sorprendre

TALLERS GRATUÏTS

- Superaliments
- Combatre el restrenyiment
- Alimentació infantil
- Cèliaquia
- Aliments anticàncer

Els tallers són gratuïts, amb diferents temàtiques. Començaran el mes d'octubre, però cal estar ben atent a la seva pàgina de Facebook perquè serà allà on es publicaran les dates i tots els detalls.

PERFECT FOOD

Menjar saludable i herbolari

C/ Montserrat, 19 · Mataró

- Superaliments
- Alimentació ecològica
- Suplements ecològics
- Tallers





A Perfect FOOD també podràs trobar la millor atenció personalitzada en tots els serveis i productes, especialment l'herbolari que fa un pas cap a les noves tendències sense oblidar-nos de la gelea o el pròpolis.

Les àmplies instal·lacions de Perfect Food

"No hi ha millor dieta que els hàbits saludables que puguem adquirir de per vida"

perquè hi trobareu des dels clàssics superaliments, complements nutricionals amb segell ecològic, passant per a tots els aliments que necessiteu per a la vostra compra setmanal. De ben segur que també us cridarà l'atenció la varietat i qualitat dels productes de cura personal: cosmètica i higiene, complements alimentaris i fitoterapèutics, la gran majoria ecològics i respectuosos amb el medi ambient.

Segons els experts l'alimentació és el factor clau per a la salut física, mental i emocional. I nosaltres

estem convençuts que no hi ha cap dieta única ni miraculosa, sinó que tot es basa en un desig de millora personal acompanyat de l'assessorament adequat.

El camí cap a l'equilibri, sempre anirà lligat a incorporar nous hàbits saludables que es puguin mantenir en aquest apassionant viatge cap al benestar i la salut nutricional. Comencem?

Perfect FOOD

A través de la xarxa social Facebook, Perfect FOOD vol apropar-se als mataronins. És una de les vies més directes i eficaces per conèixer i estar informat de totes les novetats.





Barri a barri

Havana / Palau



El llevant de la ciutat el conformen dos barris amb personalitat pròpia i que en els darrers temps s'han revaloritzat



Daniel Ferrer

Durant força temps, en els anys de major creixement de la ciutat, la zona de l'Havana i el Palau-Escorxador va quedar una mica deixada de la mà de déu, que es diu col·loquialment. Era una zona eminentment turística, polaritzada per dues de les majors fàbriques que va conèixer Mataró, com eren Can Marfà i Can Gassol. Si a mitjans

del segle XX pràcticament a la zona només hi havia fàbriques, el propi recinte de l'Escorxador i força horts i corrals, si saltem més de mig segle i corrals, enllà fins a l'actualitat, veiem com la zona del llevant de la ciutat és de les més buscades per viure-hi.

La reurbanització del propi Escorxador ha connectat dues

realitats socials que fins llavors havien viscut d'esquena l'una a l'altra i en espera del desenvolupament complet de l'Eix Herrera, la unió de tots dos barris –diferents i diferenciables– conforma una de les pastilles urbanístiques més interessants de la ciutat. Limítrof amb les Cinc Sénies, amb una icona com Sant Simó de referència

1

LA OCA CODI

SABONS · DETERGENTS
PRODUCTES DE NETEJA
www.codina.es

CODINA C/Solís, 51, Mataró · T. 93 790 11 19

2

CLÍNICA DENTAL
www.clinicadentalcs.com

- ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA I ORTODONCIA
- 1a VISITA + DIAGNÒSTIC + RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES
- ORTODONCIA SENSE BRACKETS

Atenem mútua Aliança-Mataronina

Carní Ral, 157 | 08301 Mataró
Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

EL Relevo

• Entrepans.
• Frankfurts.
• Plats combinats.



BOCATA FEDE

BOCATA ATORRANTE



HAMBURGUESA KARIBU



HAMBURGUESA BIGBANG

- ★ entrepans especials de 35 cm.
- ★ Els divendres al migdia xoriço crioll i botifarra a la brasa
- ★ Plats Combinats al migdia
- ★ Menjar per endur

HORARIS:

- Dijuns a Dijous 06:30 a 23:00h
- Divendres 06:30 a tancament
- Dissabtes 09:00 a tancament
- Diumenges oberts amb els partits del Barça i motos.

Carrer Antoni de Capmany 79, Mataró · T. 937 901 897

 Frankfurt El Relevo · elrelevo28@gmail.com

enllà i una bona connectivitat cap enfora i de vianants cap a la trama del Centre i l'Eixample des de l'Havana i fins a Rocafonda el Palau. Una molt bona situació al mapa.

Residencials

De les característiques dels dos barris en podem dir que l'evolució hi disposa algunes de les zones més buscades per viure-hi de Mataró. La naturalesa tranquil·la,

i

L'Havana és una de les zones més buscades pel que fa a habitatge de compra i lloguer i les ofertes ràpidament troben sortida

a tocar de la platja dels carrers de l'Havana té continuïtat més enllà de Prat de La Riba. Dins del Palau Escorxadó cal comptar també un projecte urbanístic singular com és la Ciutat Jardí o, més avall, el conjunt de Les Santes. El comerç, en molts casos, es concentra en les artèries principals de dos barris on encara aguanta –i que duri!– la indústria.



Daniel Ferrer

L'Eix Herrera, pendent de revitalitzar

Solars a l'Eix Herrera

El denominat Eix Herrera és un dels sectors estratègics de la ciutat de Mataró, que hi va disposar una xarxa d'equipaments i pols d'acció econòmica i cultural allà on antigament s'ubicaven bàsicament indústries variades. Tot i que la crisi en va frenar bona part del desenvolupament, al llarg del Carrer Herrera hi trobem des de la Nau Minguell –d'ús terciari ara, lluny dels usos inicials que havien de ser d'empreses audiovisuals– fins a la biblioteca, passant pel local de la colla castellera i l'IMPEM. Dues importats pastilles de terreny queden pendents de desenvolupar en el propi Eix.



En marxa una nova edició del concurs de microrelats



La biblioteca Antoni Comas.



La biblioteca Antoni Comas obre el termini per presentar els treballs, fins al 19 de novembre

La Biblioteca Antoni Comas va iniciar el passat 16 de setembre el III concurs de microrelats, una proposta de creació literària que pretén fomentar els valors, els espais, els serveis i les activitats que tenen lloc en aquest equipament cultural de la ciutat, inaugurat el 2013. Tots aquells que vulguin participar-hi, han de fer arribar els escrits a la biblioteca, amb la data límit del 19 de novembre.

Els membres del jurat tindran en compte l'originalitat i la capacitat d'impacte del missatge dels relats. El premi del concurs consisteix en la publicació del microrelat guanyador a la contraportada de la llibreta de la Biblioteca Antoni Comas, que es publicarà al febrer del 2017 amb motiu del

quart aniversari de l'equipament cultural.

El text guanyador anirà acompanyat d'una il·lustració realitzada per un dissenyador gràfic o il·lustrador.

Aquesta és la tercera edició del concurs de microrelats de la Biblioteca Antoni Comas, la més nova de la ciutat.

En la darrera edició del concurs de microrelats s'hi van presentar 120 propostes i "La Nit Màgica" de Salvador Riera va ser el text guanyador.

El text, que va ser il·lustrat pel grup artístic MaresmArt i la dissenyadora gràfica Cristina Jerónimo, va formar part de la llibreta de la Biblioteca Antoni Comas que es va centrar en la ciència-ficció.

Els Jardins de l'Escorxador, un espai amb encant



A més de tota l'activitat que emana de la Biblioteca Antoni Comas, el Palau ha aconseguit també que els Jardins de l'Escorxador, tot el parc al voltant de l'equipament, sigui un dels espais més agradables de la ciutat i es converteixi en un pol d'atracció. Sense anar més lluny, el nou cicle de música electrònica Artclíc! hi programa vermuts musicals, el mateix que el Bar Capgrossos o altres entitats. És un espai ampli, amb zona d'entreteniment infantil, que permet el pas entre Herrera i Prat de la Riba, acollir l'escola bressol Els Menuts o fins i tot haver estat el lloc on s'han celebrat festes com Sant Joan, mostres d'entitats del propi barri o ser un dels espais d'oci nocturn no molest amb l'entorn durant la celebració del Ramadà.

4

Víctor Morales Tattooing

www.vmt.cat
Avd. Maresme 405 · T 93 790 40 29

5

PremierCan
www.premiercan.com

Perruqueria canina
Consulta veterinària
Botiga especialitzada

Confraria Sant Elm, 37
T. 93 790 21 49

6

farmàcia

Lda. C Yáñez de l'Havana
Camí Ral 110 - Mataró

Tel. 93 790 43 69
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:30 i de 16:30 a 20:30
Dissabtes de 9:00 a 13:30



7  *Fitness Factory Club*

Camí Ral 39 - 41, MATARÓ · T 937 575 900

P PÀRQUING GRATUÏT

- 200 CLASSES DIRIGIDES A LA SETMANA.
- PROGRAMA D'ENTRENAMENT PERSONALITZAT
- NOVES ACTIVITATS: AQUADANCE I IOGA DINÀMIC

Quota des de **29€** al mes





1 Codina
Solís 51

2 Clínica Dental CS
Camí Ral, 157

3 El Relevo
Antoni Capmany, 79

4 VMT Tatoo
Avinguda Maresme, 405

5 Premier Can
Confraria Sant Elm, 37

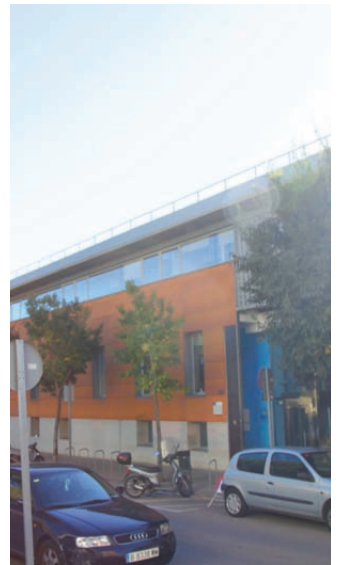
6 Farmàcia l'Havana
Camí Ral, 110

7 Fitness Factory
Camí Ral, 38-41

8 Basic Factory
Camí Ral, 19

9 TECMA
Camí Ral, 132

10 Reforma
Camí Ral, 142



8

BASIC FACTORY

Camí Ral 19, MATARÓ · T 937 575 900

P PÀRQUING GRATUÏT

- DUTXES GRATUÏTES
- SALA D'SPINNING
- PROGRAMA D'ENTRENAMENT PERSONALITZAT

200 màquines
d'última generació

Quota
des de **17'90€**
al mes





"És un barri molt tranquil però molt brut"

Entrevistem Víctor Morales, propietari de Victor Morales Tattoing (VMT), que creu que la vida empresarial a l'Havana depèn molt de la seguretat de la zona

Com es viu a l'Havana?

Molt bé, molt bonic. La veritat és que és un barri molt 'xulo', té molt bones vistes, està a prop de la platja i només cal sortir al carrer per veure que s'hi viu bé. El veïnat és molt agradable, hi ha gent de tota la vida. La llàstima és que les infraestructures i el mobiliari urbà està molt deteriorat, els lloguers són molt cars... És un barri molt tranquil però molt brut.

Què passa amb la neteja?

El servei de neteja de l'Ajuntament sembla que no passi mai per la nostra zona, en aquest sentit semblen

ciutadans de segona. Hi ha rates que porten matrícula, ja ens les coneixem, i amos de gossos que no recullen mai les caques. A més a més, tot i que hem tingut un estiu tranquil, hi ha vandalisme i hi ha hagut robatoris.

No us senti segurs?

Hi ha hagut robatoris a molts negocis i això ens ha generat problemes. Ara ja ens hem espavilat i tots hem posat alarmes.

Com és la vida empresarial?

A nosaltres ens va molt bé perquè treballem molt i estem molt ben

situats: el tren, la platja, passen cotxes i la gent s'atura. Els negocis en general, sobretot els de tota la vida, també funcionen molt bé, n'hi ha un de roba interior que és l'únic de la zona i sempre hi té gent, els bars en general funcionen tots perquè som en un país d'alcohòlics. Tot i això, de negocis n'hi ha molt pocs.

Cal potenciar-ne la creació?

Es podrien potenciar més però la mentalitat que té aquest ajuntament no ajuda. Sembla que només funcionis si estàs a La Riera i el Mataró Parc, però no és cert.

9



TECMA
MÀQUINES DE CONFECCIÓ

Camí Ral, 132 - 93 796 40 02
(Plaça L'Havana) MATARÓ

www.tecmaweb.net

VENDA DE MAQUINÀRIA DE CONFECCIÓ I ACCESSORIS



10

Cafè-bar LA REFORMA

4 generacions al teu servei

- Plats i cassoles
- Bolleria del dia, gran varietat d'infusions...

T. 93 790 32 21
Camí Ral, 142, Mataró
www.barlareforma.com



FOTO: DANIEL FERER

COP D'EFECTE

El CE Mataró s'imposa a la Grama, el gran favorit de la categoria

Centre Osteopatia Montserrat Cabré

Pateixes:

- migranya • ciàtica • lesions esportives...

Solucionem la majoria de casos a la primera visita

www.montserratcabre.es

C/ Sant Bru, 12 · 2n 4a · T 93 790 61 73 · Mataró

osteopatia



fisioteràpia

Montserrat Cabré Esteve

Osteòpata i fisioterapeuta / col. 5162



Opinió



Ferran Àngel
Col·laborador El Tot Esport

Els protagonistes són els esportistes

Que l'espectacle vingui del terreny de joc i no de les cabines

Vivim en una societat on els esports juguen un paper fonamental. El consum que en fem és avassallador, amb noticiaris especialitzats, diversos programes a les televisions i les ràdios i incomptables mitjans digitals de nova fornada. De tota aquesta onada informativa el futbol gairebé es menja tot el temps i recursos, deixant molt poc espai als altres esports, excepte la petita finestra que hem viscut aquest estiu amb els Jocs Olímpics.

Doncs bé, per si no en tenim prou amb tota aquesta sobrecàrrega futbolera, on ja no només ens conformem amb el que passa sobre el terreny de joc, sinó que acabem fent muntanyes de si Cristiano es pinta les ungles dels peus o del suposat nou disc de Neymar que, esportivament parlant, poc interès hauria de despertar; ara ja hem anat més lluny, ara ja fem safareig de les relacions entre els diversos periodistes esportius. No puc deixar de llegir amb estupefacció que si Manu Carreño i

Manolo Lama es porten malament, i és per aquest motiu que Mediaset ha decidit acomiadar al segon de la seva graella. Tots els mitjans ho recullen i a les capçaleres digitals apareix per sobre de gran part de la informació esportiva, la de veritat.

Un altre exemple el podem veure al Crakòvia, el programa de sàtira esportiva dels dilluns a TV3 que no deixa de ser un reflex de les demandes de la societat, on gairebé tenen més temps en pantalla les caricatures dels "periodistes" esportius que la dels mateixos jugadors. I així podríem seguir una estona amb els monòlegs d'en Pedrerol, les "ouijas" de Tomàs Roncero o moltíssimes altres coses que queden ben allunyades del que se suposa que és l'espectacle esportiu.

No acabem de desvirtuar el poc que queda del món de l'esport, convertint en estrelles aquells que només haurien de ser el canal i retornem el protagonisme als seus veritables actors, els esportistes. Fins i tot als futbolistes.

Agenda

CASA

FUTBOL 2a Catalana

UD CIRERA - SANT ADRIÀ

Diumenge 25 | 12 h | Municipal de Cirera

FUTBOL 3a Catalana

UD MOLINOS - PLA D'EN BOET

Diumenge 25 | 12 h | Municipal V.Alegre Molins

HANDBOL Lliga Catalana Fem.

JOVENTUT MAT- OAR GRÀCIA B

Dissabte 24 | 18 h | Pavelló Teresa Maria Roca

VOLEIBOL 1a Catalana Masc.

CV MATARÓ- CV ENCAMP

Dissabte 24 | 16 h | Pavelló Euskadi

WATERPOLO Copa Catalunya Mas.

QUADIS CNM- CN BARCELONA

Dimecres 28 | 18 h | Complex Joan Serra CNM

WATERPOLO Copa Catalunya Fem.

QUADIS CNM- CN SANT FELIU

Dimarts 27 | 20:45 h | Complex Joan Serra CNM

FORA

FUTBOL 2a Catalana

LLOREDA - CE MATARÓ

Diumenge 25 | 12h | Municipal Lloreda

HANDBOL 1a Estatal

ESPLUGUES - JOVENTUT MAT.

Dissabte 24 | 20h | Poliesportiu Les Moreres

+ INFO: WWW.ELTOTESPORT.COM

El Personatge

Alba Bonamusa
Waterpolo CN Mataró



Subcampiona d'Europa júnior amb la selecció espanyola

Staff el **tot** Esport

Suplement colleccionable d'informació esportiva

NÚMERO 1443 | 2a ÈPOCA

Telèfon: 937 907 098

Fax: 937 554 106

redaccio@eltotesport.com

www.eltotesport.com

Redacció: Josep Gornà

Disseny: Joan Guillén

Col·laboren: Daniel Ferrer

(fotos), Àlex Gomà, Jordi Gomà, Ferran Àngel i els serveis dels clubs.

Edita: El Tot Mataró S.L.

Victòria "olímpica" del CE Mataró



L'equip celebrant el gol d'Aitor. | D.F.

Un gol d'Aitor de córner directe decideix un bon partit entre dos candidats a l'ascens

El CE Mataró tenia un compromís molt complicat davant del gran favorit al títol i el va solucionar amb èxit, gràcies a un gol de córner directe, dels dits "olímpics", d'Aitor González.

La Fundació Grama vol recuperar per a Santa Coloma el lloc que la UE Gramanet havia tingut dins el futbol català. Ha fet un potent equip i es va veure des del primer moment, quan l'equip blau va provocar quatre córners quasi consecutius, tancant l'equip groc-i-negre a la seva àrea. Però, amb un bon plantejament tàctic, va anar sortint i després de dues aturades del porter visitant va arribar el gol de córner d'Aitor que seria decisiu.

Fins al final de la primera part el



L'equip femení del CEM. | CEDIDA

1 CE MATARÓ 0 FUNDACIÓ GRAMA

CE MATARÓ: Joel, Lluís, Rueda, Kiku Parcerisas, Willy, Óscar, Fiti (Sergi 62'), Mario (Bustos 67'), Aitor González (Cristian 67'), Rodri (Ricky 56'), Barga-lló (Parri 74')

GOL: 17' AITOR GONZÁLEZ (1-0).

domini i les millors ocasions van ser locals, sobretot a peus de Barga-lló.

A la represa el Mataró va tenir una gran ocasió, arran de la millor jugada del partit, però Ricky va rematar de cap per sobre del travesser. A partir d'aquí el tècnic local va anar a assegurar el resultat amb una defensa de cinc, que va fer que l'equip rival no pogués acostar-se amb perill. I en canvi, ja cap al final, les millors opcions van tornar a ser per als davanters groc-i-negres.

El femení disputa el 1r partit d'una nova etapa

Aquest cap de setmana es va disputar el primer partit del nou equip femení del CE Mataró, que tot i ser amistós, és una fita important, ja que del darrer intent ja fa quaranta anys. El partit va acabar amb victòria per 3-1 davant del Canyelles.

SEGONA CATALANA



El CE Mataró i Premià en el gol capdavanter

3a jornada (18 setembre)

Guineueta - Lloreda.....	3-1
SANT POL - Carmelo	2-2
Canyelles - Badia.....	2-3
LLAVANERES - Esp. Jov. Can Pi	5-2
Sarrià - CIRERA	1-1
C E MATARÓ - Fundació Grama	1-0
PREMIÀ DE MAR - Besós BV	2-1
Sant Adrià - Martinenc B.....	0-2
Llefià - Europa B.....	0-2
Endarrerir la jornada:	
PREMIÀ MAR - UD CIRERA.....	3-0

Classificació

Guineueta, Sarrià, PREMIÀ MAR, CE MATARÓ 7; Llefià, Canyelles, LLAVANERES 6; UD CIRERA, SANT POL, Fundació Grama 4, Martinenc B, Europa B, Sant Adrià, Lloreda, Badia 3; Carmelo 2; Besós BV, 1; Esp. Jov. Can Pi 0.

Després de tres jornades ja no hi ha cap equip que hagi fet el ple de punts i tenim quatre equips al capdavant, entre els quals hi ha el CE Mataró i el Premià de Mar. El Cirera està en zona intermèdia amb un resultat de cada tipus fins ara.

4a jornada (25 setembre)

CIRERA - Sant Adrià (12 h)
Lloreda - CE MATARÓ (12 h)
Besós BV - SANT POL (10 hores)
Badia - PREMIÀ MAR (12 hores)
Martinenc B - LLAVANERES (12 h)

El Cirera amb rival assequible

La UD Cirera juga a casa rebent el Sant Adrià (ex-Catalana) i buscarà la seva segona victòria després de l'aconseguida davant el Sant Pol. El rival sembla propici, encara que guanyessin l'altre partit jugat fora de casa al camp de l'Esp. Jov Can Pi, que és el cuer. En la darrera visita com a Catalana el Cirera els va guanyar per 5-0.

El CE Mataró té un desplaçament sempre complicat al camp del Lloreda, on en l'altre partit jugat van derrotar l'Europa B per 2-0. En els darrers desplaçaments a aquell camp l'equip groc-i-negre va empatar a 3 gols (temporada 14-15) i va guanyar 0-1 (temporada 2013-14).

A la UD Cirera se li escapen dos punts en temps afegit...



Roger, autor del gol mataroní. | CEDIDA

El Sarrià, que fins ara havia guanyat els dos partits, va empatar en el descompte

La UD Cirera, després de la primera derrota patida a Premià de Mar en el partit endarrerit, jugava el diumenge a Sarrià davant un equip que fins ara havia sumat els sis punts, i ha estat ben a punt d'aconseguir el triomf, però va veure com li volaven dos punts en el temps afegit.

L'equip cirerenc va fer una primera part molt seriosa concedint poques ocasions de gol a l'equip local i a més generava perill. Al quart d'hora de joc després d'una bona centrada de Pereira, hi va haver una sèrie de rebots i Roger va avançar l'equip groc.

1 SARRIÀ CP

1 UD CIRERA

UD CIRERA: Pol, Romero, Roger, Albertito, Peque (Carlos Gómez 82'), Izar, Ot (Syllah 68'), Ivan (Aleix Tarrés 68'), Joel, Said (Nafa 89'), Pereira (Othman 68').

GOLS: 15' ROGER (0-1); 90+3' Parra (1-1).

A la 2a part l'equip mataroní va aguantar molt bé les escomeses del rival i quan faltaven 5 minuts per al final va tenir una bona ocasió per fer el 0-2. No va ser així i quan el partit ja estava en el minut 93, va arribar el gol de l'empat en una jugada polèmica, amb manca d'entesa entre l'auxiliar i l'àrbitre que va provocar que el Sarrià marqués pràcticament a plaer.

La Llàntia cedeix un empat però continua invicte



La celebració del gol mataroní. | D.F

1 LA LLÀNTIA

1 YOUNG TALENTS

AD LA LLÀNTIA: Sergio Cano, Carmo-na, Blasco (Gutiérrez 66'), Ibra (Jerreh 84'), Sergio Cobo (Aitor Moreno 66'), Israel, Ibu Baldeh, Diallo (Guedes 78'), Àngel Vega (Albert Rubio 46'), Sergio López, Jordi Cano.

L'equip llantienc buscava tres punts per mantenir-se a la part alta de la taula, i va començar bé amb un gol d'Ibra als quatre minuts. Però després es va trobar amb un rival

complicat que, ben situat sobre el terreny de joc, va aprofitar la seva oportunitat a la segona part, quan faltava un quart d'hora per al final, per empatar el partit.

...i s'havia enfonsat al final a Premià



3 PREMIÀ ESPORTIU

0 UD CIRERA

UD CIRERA: Pol Villà, Cristian, Roger, Albertito, Ivan Castillo (Joel 60'), Peque (Nafa 83'), Syllah, Izar, Othman (Ot Esqueu 58'), Pereira (Carlos Gómez 75'), Said (Aleix Tarrés 60').

Va rebre tres gols en el darrer quart d'hora per encaixar la primera derrota de la lliga

La UD Cirera es desplaçava el passat dimecres 14 al vespre a Premià de Mar per jugar el partit ajornat de la primera jornada i va patir la primera derrota de la temporada.

El partit, jugat sota una forta pluja, va ser molt igualat durant tota la primera part amb els d'Antonio Gonzàlez defensant molt bé i també trobant oportunitats al contraatac, desaprofitades per Pereira i Othman.

Va continuar igual durant mitja hora més però per al Cirera es va espavillar al tram final. Quan faltava un quart d'hora Yassin va marcar i després els premianencs van aprofitar que l'equip cirerenc s'havia obert per sentenciar el matx.

dojo cervantes
40 ANYS A MATARÓ

L'escola de KARATE

Francesc Macià, 1 - 3 • 08302 MATARÓ
Tel 93 798 40 93/94 • 639 781 674
dojocervantes@fcarcasona.es
www.dojokaratecervantes.es
félix 7º DAN

Primera victòria arlequinada



Els arlequinats celebrant un gol. | D.F.

Primera victòria en la temporada de la Mataronesa, davant un Vilassar Dalt que no ho va posar gens fàcil.

Es va viure una primera meitat sense un dominador clar. En el minut 18 el Vilassar Dalt es va avançar gràcies a un gol en pròpia porta de Manolo. Els arlequinats, amb un altre aire en el seu joc, van empatar el matx amb un gol de Toni en el minut 26.

En la segona meitat, el domini era altern, amb ocasions per moure el marcador per als dos equips. Però va ser la Mataronesa en el minut 59 la que va aconseguir el premi al seu joc, quan Comas va rematar una bona jugada col·lectiva. En els últims compassos del partit els

2 UD MATARONESIA

1 VILASSAR DE DALT

UD MATARONESIA: Rafa, Comas (Ito 86'), Palanco (Diego 78'), Simon, Toni, Vicente, Peque, Mosquera (Hassan 46'), Manolo (Carlos 60'), Aldo (Edgar 60'), Miguel i Pedro.

visitants van posar en dificultats a la Mataronesa, que no disposava del control de la pilota però va salvar les situacions de perill.

En aquest partit se li va retre homenatge pòstum a José Alcaide, que ens havia deixat aquesta setmana. Persona molt estimada que havia col·laborat amb diferents equips, sent directiu de la Mataronesa, de la qual era el soci número u.

Derrota i pèrdua de liderat

El Molinos no va poder defensar el lideratge al camp d'un dels grans favorits al títol i que, tot i no demostrar res de l'altre món, va saber aprofitar les seves oportunitats, aconseguint el 3 a 0 final.

0 PLA D'EN BOET

3 LA SALUT PERE GOL

PLA D'EN BOET: Jairo (Ruben Lloret 65'), Carlos González (Eric 20'), Marc Fernández (Palau 20'), Ordóñez (Javi 20'), Silva, Valencia (Mosquera 65'), Youness, Ballesteros, Valle, Traoré i Daoudi.

El Pla d'en Boet cau a casa

Sorpresa a Pla d'en Boet on l'equip local no va poder fer res davant un equip que arribava amb zero punts però que va sortir en tromba davant un equip local adormit i es va posar amb un 0-2 abans del minut vint. Després va saber aguantar i marcant el 3 a 0 a la segona part.

TERCERA CATALANA



Singuerlín és el líder

3a jornada (18 setembre)

MATARONESIA - Vilassar Dalt	2-1
Singuerlín - MOLINOS	3-0
Vilassar Mar B - Districte O30	2-2
PLA D'EN BOET - La Salut Pere Gol ..	0-3
Santvicentí - Argentona	0-2
Cabrils - Turó Peira	4-2
Arenys Mar - Cabrera	1-1
Pineda- Premià Dalt	0-3
LA LLÀNTIA - Young Talents Bad	1-1

Classificació

Singuerlín 9, LA LLÀNTIA, Arenys Mar, Young Talents Badalona Sud 7; MOLINOS; La Salut Pere Gol, Argentona i Premià Dalt 6; Vilassar de Mar B, Districte O30 4, PLA D'EN BOET, Turó Peira, Vilassar de Dalt, MATARONESIA, Cabrils 3; Cabrera 1; Santvicentí, Pineda 0.

4a jornada (24- 25 setembre)

MOLINOS - PLA D'EN BOET (DG 12 h)
Turó Peira - LA LLÀNTIA (DG 12 h)
Young Talents-MATARONESIA (DS 18 h)

Derbi a Molins

Aquest diumenge tenim el segon derbi mataroní de la temporada al camp municipal de Vista Alegre-Molins entre dos equips que s'havien trobat per darrera vegada la temporada 2012-13 també a 3a Catalana i el resultat va ser favorable a Molins per 2-1. Els altres dos equips juguen fora de casa i contra rivals força complicats.

Lliga Nac. Juvenil



El CE Mataró EF és sisè

L'equip juvenil del CE Mataró, després de dos empats, va retrobar-se amb el triomf, superant el cuer, un equip amb gran tradició com és el Mercantil de Sabadell. Va ser de forma ajustada per 1-0 (gol d'Albert Alcoba). Amb aquest resultat continuen imbatuts i en sisè lloc de la taula.

5a jornada (25 setembre)

Manresa - CE MATARÓ EF (12 hores)

El Platges femení s'estrena amb una treballada victòria



Hanna Kador, debut clau. | D.F

Les debutants Magriña i Kador claus en la victòria davant l'Arenys Bàsquet

Victòria més que treballada per a les noies d'Adrià Castejón en el debut a Copa Catalunya d'aquesta temporada 2016-17 per 62 a 59 davant l'Arenys Bàsquet, en un partit que va mantenir la incertesa fins als últims instants.

L'enfrontament va començar bé per a les grogues, amb un parcial de sortida de 12-3 després dels 5 primers minuts de joc. A poc a poc, però, les visitants van anar retallant la diferència i igualant el partit. Al descans s'hi arribaria 30 a 29.

62 PLATGES MATARÓ

59 BÀSQUET ARENYS

PLATGES MATARÓ: Kador (19), Gómez (0), Ford (7), Murat (2), García (0), Magriña (19), García (0), Cárceles (8), Martínez (1), Alises (0), López (1) i Keohe (5).

PARCIALS: 15-8, 15-21, 9-14, 23-16.

Un últim esforç exitós

A la represa les visitants es van fer amb el domini del marcador, i no va ser fins als últims minuts, on l'últim esforç local, amb un gran rendiment de les debutants Ari Magriña i Hanna Kador, va acabar decantant el partit del costat matoroní, amb el 62-59 final.

COPA CATALUNYA



En el tret de sortida els de casa no perdonen

1a jornada (Grup 2)

Tarragona - Cerdanyola	14/10
Granollers A - Sese A	65-51
Barça CBS - Jet Qsport	57-48
Igalada - CN Terrassa	61-53
PLATGES MATARÓ - Arenys	62-59

Classificació

Granollers A, Barça CBS, Physic Igualada i PLATGES MATARÓ 2; Arenys, CN Terrassa, Jet Qsport i Sese A 1; Tarragona Fem Bàsquet i Cerdanyola 0.

2a jornada (24 i 25 de setembre)

A la segona jornada d'aquesta primera fase del campionat, probablement el més competitiu que es recorda, les matoronines s'enfrontaran al Terrassa a la co-capital del Vallès diumenge 25 de setembre a les 19.30 hores al Centre d'Esports Bonaire, amb ganes d'evitar que les locals aconseguixin estrenar-se a la lliga.



El Futsal Aliança a punt per començar una nova temporada



Les 5 cares noves del 1r equip. | CEDIDA

El nou tècnic i 3 fitxatges les principals novetats de l'equip

Aquest cap de setmana el Futsal Aliança Mataró s'estrena al campionat de tercera a la pista del Centelles. Per afrontar aquest nou repte, el club presenta 5 novetats.

Les més importants són les del tècnic Jacob Bustamante, provinent de l'Esplugues de Segona B, i Jordi Dalmau que puja del Juvenil A i serà el segon entrenador i preparador físic.

Pel que fa a la plantilla, hi ha tres novetats. El porter Amar Ceasay, que torna al club després d'haver marxat al final de l'etapa juvenil, Uri López que també torna al club, en aquest cas provinent de l'Eivissa a Segona B, i també provinent de l'Eivissa, Àlex Medina.

Victòria abans de començar la lliga

En el penúltim enfrontament amistós abans de l'inici aquest dissabte, els de Jacob Bustamante van derrotar l'Esplugues per 4 a 2.

El juvenil torna a guanyar

En el seu segon partit de la temporada a Divisió d'Honor, el Juvenil Futsal Inlingua d'Albert Sabaté va aconseguir una nova victòria a la difícil pista de la Unió Santa Coloma per 3 gols a 5, després de remuntar, en els últims minuts, un 3 a 1, jugant amb porter jugador.



Servei a domicili de

Gasoil de calefacció

Comandes i informació:

902 102 515

93 859 05 37

gasoil@esclatoil.cat

GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

15 DÍAS PORCELANOSA



**DESCUENTOS EXCEPCIONALES, SÓLO DEL
15 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 1 DE OCTUBRE DE 2016**

Porcelánico Mod. Davos



23x120cm

• Destonificado.



13 Por sólo
,95 €/m²

Porcelánico Mod. CLEVELAND



23x120cm

• Disponible en varios colores.



13 Por sólo
,97 €/m²

Porcelánico Mod. Rioja



21x60

- Imitación madera.
- Antideslizante.
- Anti-hielo.



14 Por sólo
,80 €/m²

Gres

31,6x31,6

• Antideslizante.



7 Por sólo
,35 €/m²

L'equip femení de triatló del CNM puja al podi a la triatló de Sant Pol



L'equip femení del CNM amb el guardó aconseguit a Sant Pol. | CEDIDA

Els triatletes del CNM es van repartir en dues proves, la triatló de Sant Pol i la Half Ironman de Berga

Diumenge 18 de setembre es va disputar la Va edició de la Triatló de Sant Pol, puntuable per la lliga catalana 2016, on l'equip de triatló del Centre Natació Mataró hi va participar amb una nodrida representació.

Novament, l'equip femení va

aconseguir els millors resultats, sumant un nou podi, quedant en 3a posició. Destacable també la cadet Maria Andreu que va finalitzar en 4a posició absoluta i la de la seva categoria.

En categoria masculina l'incombustible Xavi Casal va finalitzar en 9a posició absoluta, el resultat més destacat juntament amb el júnior Guillem Cortijo, el 12è absolut i 1r de la seva categoria.

Clàudia Luna debuta amb bon resultat a la Half Ironman de Berga

Diumenge també es va disputar una de les proves referents aquí a Catalunya de la mitja distància, el Half Ironman de Berga. Clàudia Luna debutava en aquesta distància (1900-90-21) i va aconseguir un molt bon resultat, finalitzant en 4a posició absoluta i 2a sub 23 amb el millor parcial en el sector de la cursa a peu. Regina Mola també va estar al top 10 quedant 7a i primera Veterana-1

En categoria masculina Edu López va assolir una molt meritòria 15a posició. Més enrere, va finalitzar 21è, David Rovira i 56è David Vilanna, que sumant els seus temps van aconseguir la 5a posició per equips.

El Triatló del CA Laietània també va tenir representació

L'equip de triatló del CA Laietània també va estar representat a Berga amb la participació d'Oriol Delblanch, que va acabar 147è.

Aquest dissabte es disputa la 2a Aquatló Ciutat de Mataró



El cartell de la competició. | CEDIDA

La platja del Callao acollirà una nova edició d'una modalitat en creixement

Aquest dissabte 24 de setembre a partir de les 17.30 de la tarda es disputarà a la platja del Callao de Mataró la segona edició de l'Aquatló Ciutat de Mataró, una competició

organitzada per 7 Sports i l'Ajuntament de Mataró.

La prova consisteix a córrer 3 quilòmetres, passar a nedar 900 metres per acabar tornant a córrer novament 3 quilòmetres en un circuit que recorrerà el Passeig Marítim i l'interior del Port de la ciutat.

La prova premiarà els tres primers classificats de la categoria absoluta, així com els primers equips que finalitzin l'esdeveniment.

A més a més, quan finalitzi la cursa es realitzarà un sorteig entre tots els participants de la prova, que hi entraran automàticament a través del seu dorsal de la cursa.

Les inscripcions estan obertes a la pàgina web de la prova www.aquatlomataro.com fins al 24.

Comença el voleibol a nivell català



El CV Mataró juga a la Catalana Masculina i a 2a Femenina

Aquest dissabte al Pavelló Euskadi es disputa la primera jornada del Campionat de Catalunya de voleibol amb el debut en aquesta competició dels dos equips sèniors del Club Vòlei Mataró.

L'equip masculí, que participa en la 1a Catalana, jugarà a les 16 hores i el seu rival serà el CV Encamp.

L'equip femení, que participa a 2a Catalana, jugarà tot seguit a les 18 hores i el seu rival serà el CV AVAP Girona.

Vita liberté

L'ESPORT 100% LOW COST

CARDIO - FITNESS - MUSCULACIÓ - SEGUIMENT PERSONALITZAT

Només el preu és low cost

19'90€*
/mes
IVA inclòs

Accés il·limitat
de 6h a 24h
Tots els dies



El vostre nou gimnàs

MATARÓ
CAMÍ DEL MIG 75
PASSATGE DE LA BÒBILA
08302 MATARÓ
 **638 414 644**



www.vitaliberte.es



web

*Contractació mínima d'un any. Només 20^e de matrícula

El Joventut comença un any de transició a la Estatal



El primer partit a Esplugues ha de donar ja idea clara d'on pot estar l'equip

El Joventut Handbol Mataró inicia una nova etapa en la seva trajectòria a la 1a Estatal, ja que després d'haver tingut Josep Maria Guiteras, Juanan Garcia i Hèctor del Pino a la banqueta, ara el que dirigirà l'equip serà Jordi Coma.

Serà aquesta l'onzena temporada (vuitena consecutiva) de l'equip del Joventut a 1a Estatal. Les millors classificacions fins ara van ser els quarts llocs de les temporades 2010-11 i 2014-15 en ambdós casos amb Hèctor del Pino a la banqueta.

La primera jornada (24-25 set)
El campionat comença amb aquests partits (entre parèntesis classificació temporada passada):

Esplugues (10è) - JOVENTUT MATARÓ (7è)
La Roca (baixat de Plata) - S. Quirze (2n)
Palautordera (9è) - S. Martí Adrianenc (4t)
Montcada (6è) - Sant Esteve Palautordera (1r Lliga Cat.)
Sesrovires (5è) - Granollers B (1r)
Sarrià (3r) - OAR Gràcia Sabadell (14è)
Salle Bonanova (13è) - Bordils B (2n Lliga Cat.)
Sant Cugat (8è) - Sant Joan Despí (12è)

El Joventut Mataró juga a Esplugues on la temporada passada va aconseguir un empat a 31 gols. El balanç a 1a Estatal en aquella pista és de 3 victòries, 2 empats i 3 derrotes.

La plantilla del JH Mataró

Porters: Pol Gavañach (19 anys) i Pascual Flores (19, Sant Martí Adrianenc).

Primeres línies: Bernat Muñoz (25), Berenguer Chiva (25), Bernat



Bonamusa (25), Oriol Vaqué (23), Oriol Prats (19, Palautordera), Marc Pey (22, La Garriga), Marc López (19, juvenil del Barça fa dues temporades).

Extremes: Pepo Juárez (23), Jan Bonamusa (23), Àlex Bosch (23), Pol Valhonestà (22, Palautordera)

Pivots: Daniel Aguilera (25), Carlos López (23, Terrassa).

Jordi Coma: "He vingut aquí perquè era el moment de fer el salt"



Jordi Coma durant l'amistós davant del FC Barcelona B. | D.F.

Entrevistem el nou tècnic

Com és que has vingut a Mataró?
Tenia ganes de fer de primer entrenador després de tota una sèrie d'anys dins el cos tècnic d'un equip Asobal al BM Granollers fent de segon. Fa anys que imparteixo classes d'handbol i tinc moltes ganes de posar a prova tot el que tinc al cap i al cor. He vingut també perquè el club ha apostat per mi i he cregut que era el moment de provar-ho.
L'equip s'ha renovat molt. Creus

que podrà lluitar a un alt nivell?

Ara mateix el nostre equip està en construcció, no és un equip encara. Tenim el nom i som un grup de persones i tècnics que treballem perquè esdevingui l'equip que volem ser. Estic segur que l'equip lluitarà però no sé en quina posició estarem. No en tinc ni idea, el treball, la constància, la confiança, la sincronització de tots ens marcarà on podem estar en la classificació.
Quin és l'objectiu de la temporada?

No vull generar expectatives amb el nostre equip. Ara mateix i amb totes les novetats que tenim, l'objectiu inicial passa per assegurar la categoria i créixer en progressió com a equip.

Quins creus que seran els equips més forts en aquest grup de la Estatal?

Crec que tot estarà molt ajustat. Es podrà competir per guanyar molts partits però a la més petita errada es perdrà. Crec que a dalt pot haver-hi Granollers B, Sant Martí Adrianenc... però la veritat és que no em preocupa. L'única cosa que em preocupa és el nostre projecte.
La base del Joventut Mataró ha nodrit el primer equip quasi sempre. Hi ha jugadors amb possibilitat de pujar-hi? Aquesta pretemporada han entrenat i jugat amb nosaltres jugadors de la base que ens ajudaran al llarg de la temporada (Pau Llopis, Eudald, Manel, Jordi, Dani). Necessitem que jugadors de la base s'adaptin a la filosofia de treball, és imprescindible per al club.

El femení inicia la Lliga Catalana amb molt bones expectatives



Les bones sensacions fins al moment es posaran a prova davant L'OAR Gràcia B

L'equip femení, sota les ordres també d'un nou tècnic, Jordi Fernández, s'ha reforçat molt i després d'unes temporades en què la seva trajectòria ha estat discreta a la Lliga Catalana sembla que pot lluitar a la zona alta.

Cal recordar que l'equip femení del Joventut havia jugat a 1a Estatal allà pels anys vuitanta. Les millors classificacions recents a la categoria actual, que van permetre jugar

les fases d'ascens, van ser la temporada 1999-2000 quan l'equip va quedar campió amb Josep Masip d'entrenador i les temporades 2001-02 i 2002-03 subcampió, amb Juan Carlos Maestro d'entrenador.

La plantilla del JH Mataró

Porteres: Marta Espejo i Laia Argelich

Extremes: Saray Romero, Agostinna Falconi, Ona Muñoz (Castelldefels), Glenda Alís (BM Granollers i que havia sortit de la base del Joventut).

Pivots: Isa Latorre, Irene

Hernàndez.

Primeres línies: Laia Nonell, Katina Juàrez (BM Granollers At.), Clara Poo (BM Granollers de Divisió d'Honor); Sandra Fargas (BM Granollers At.), Marina Seda (BM Granollers At.) i Zara Verdugo (jugadora que havia jugat a l'Aula Cultural de Valladolid).

El dissabte primer partit a casa contra l'OAR Gràcia B

El primer rival de dissabte a les 18 hores al Pavelló Teresa Maria Roca, l'OAR Gràcia B, sembla força assequible, ja que el seu primer equip s'ha afeblit i han hagut de tirar del B que també ho ha notat.

Jordi Fernández: "La implicació de les jugadores és total"



Jordi Fernández a la banqueta. | ARXIU

Tens un currículum impressionant com a jugador (amb una Champions amb el Barça), i al Canovelles has fet una gran tasca com a entrenador de l'equip

masculí. Perquè has vingut a Mataró a entrenar el femení?

Tenía ganes de començar amb quelcom diferent del que havia fet fins ara i el Joventut Mataró em va proposar la possibilitat de portar un projecte engrescador com és el sènior femení, on estic tenint la meua primera experiència amb un equip femení i de moment estic molt content.

Com està responent la renovada plantilla de l'equip i quin objectiu et plantejes? La implicació que estan demostrant és total i la relació que hi ha entre les jugadores que han arribat aquesta

temporada i les de l'anterior és molt bona. L'objectiu de la temporada l'anirem definint a mesura que vagi avançant però en principi aspirem a tot, no ens posem límits.

Quins creus que seran els principals rivals de la Lliga? Els rivals en principi crec que seran el Cardedeu, el Vilamajor i la sorpresa habitual de cada temporada.

El Joventut Mataró havia estat un referent a nivell català en l'handbol femení, creus possible que això pugui tornar? Estem treballant perquè així sigui. Mataró és una ciutat prou gran i amb tradició en handbol femení per tenir un equip en categories superiors a la que ara disputem, tant de base com de primer equip.

Subcampionat català per al femení de Rem Capgrossos



Les subcampiones de rem. | CEDIDA

Tanquen una gran temporada després d'haver guanyat la Lliga

Aquest passat cap de setmana a Deltebre es va celebrar el Campionat de Catalunya de rem. Amb aquesta competició es tancava la temporada 2016 de rem amb banc fix i allà l'equip femení del Rem Capgrossos Mataró va

obtenir un subcampionat per afegir al títol de la Lliga de Llagut assolit recentment.

Per la seva banda, el sènior masculí no va poder passar a semifinals i pel que fa als veterans, el masculí va finalitzar 4t i el femení 6è.

Dissabte de Tastets de Rem

Aquest dissabte 24, de 10 a 13 h, s'organitzarà una nova edició dels Tastets de Rem així com la presentació de la nova embarcació.

El Quadis i La Sirena s'estrenen en la Copa Catalunya



Tret de sortida per als conjunts del CNM amb la Copa Catalunya. | ARXIU

Difícil rival per al Quadis a quarts de final de la competició prèvia a l'inici de la lliga de Divisió d'Honor

Ja s'ha posat en marxa la Copa Catalunya Masculina Absoluta amb la disputa dels vuitens de final dels quals estava exempt el Quadis CN Mataró.

Si tot va normalment el CN Barcelona superarà aquesta ronda (va guanyar 8-12 a la piscina del

CN Granollers a l'anada) i serà el rival de l'equip de Beto Fernández a quarts de final.

Aquesta eliminatòria es disputarà el dissabte 24 a la piscina de la Nova Escullera el partit d'anada, i el dimecres a les 20.45 hores a les instal·lacions del Complex Joan Serra del CN Mataró el de tornada.

No cal dir que l'equip cenebista serà un dur rival per tal de poder classificar-se per a la final a quatre

que tindrà lloc els dies 1 i 2 d'octubre.

Si tot transcorre amb normalitat els altres quarts de final haurien de ser: Atlètic Barceloneta - CN Sant Andreu (va guanyar 6-11 a l'anada a Sant Feliu); CN Terrassa - CE Mediterrani (va guanyar 4-9 a l'anada a Molins de Rei) i CN Sabadell - CN Catalunya o CN Rubí (encara no han jugat cap partit en el moment en què escrivim).

Més assequible per a La Sirena

Molt més assequible sembla el rival que tindrà La Sirena CN Mataró en els quarts de final de la Copa Catalunya Femenina, ja que el seu rival serà el CN Sant Feliu. L'anada es juga a la població del Baix Llobregat a les 16.45 hores del dissabte 24 i la tornada serà a les instal·lacions del CN Mataró el dimarts 27 a les 20.45.

Les altres tres eliminatòries les juguen: Mediterrani - Rubí; Catalunya - Sabadell i Terrassa - Sant Andreu.

La fase final es jugarà també els dies 1 i 2 d'octubre.

Plata europea júnior de waterpolo per a Alba Bonamusa



Les integrants de la selecció espanyola amb les seves medalles. | CEDIDA

La selecció espanyola va caure a la final davant Holanda

L'Alba Bonamusa, la jugadora maratonina de La Sirena CN Mataró, es va penjar el passat diumenge la medalla de plata en els Campionats d'Europa júnior (sub-19) que s'han disputat a la localitat holandesa d'Alphen, formant part de la selecció espanyola que ha acabat 2a.

La selecció de Xavi Pérez havia fet un gran campionat plantant-se a la final amb una sola derrota davant l'amfitriona Holanda a la fase prèvia (9-11). En la lluita per l'or, a la final jugada el diumenge 18 a les 15 hores, Espanya es va tornar a trobar amb Holanda i va tornar a perdre de dos gols, en aquesta ocasió per 7-9.

Ortiz subcampiona de Catalunya



La patinadora del PA Mataró aconsegueix el 2n lloc als Campionats de Catalunya

Aquest passat cap de setmana s'ha disputat a Santa Cristina d'Aro el Campionat de Catalunya de patinatge artístic en categoria aleví amb la presència de dues patinadores del PAM.

La Sara Ortiz ha aconseguit el subcampionat de Catalunya en classificar-se en la segona posició, mentre que la Lucía Navarro ha quedat en 8a posició d'un total de 30 patinadores d'arreu del país.

Amb aquests resultats totes dues patinadores han aconseguit el pas directe per participar en el pròxim Campionat d'Espanya que es disputarà a Lloret de Mar els propers 29 i 30 d'octubre.



**NOMÉS
HI FALTES
TU!**

***Fes-te soci ara
i no paguis fins l'Abril del 2017!***



CENTRE NATACIÓ MATARÓ

tots ens superem, junts fem el centre

més informació a la secretaria del Centre i al web www.cnmataro.cat

Agenda

/// Guia cultural ///

ÈRIC VINAIXA, ROCK AMB TOC PERSONAL

Diumenge

25 setembre

20:00h // Arc Cafè Cultural
(C. Pujol, 26. Mataró) //
Taquilla inversa

L'Arc cafè obre les portes a un músic polivalent que presenta l'espectacle Llarga vida al rock'n'roll, on repassa la història del rock des dels orígens, amb anècdotes i curiositats poc conegudes. El resultat és un concert ple d'empatia i bon rotllo que es va construir espontàniament, segons les vibracions del públic.



+ INFO // www.totmataro.cat/agenda

MÚSICA //

WANH (We Are Not Heroes)

Divendres 23 setembre / 21.30 h
/ Les Esmandies (Rda. O'Donnell,
94. Mataró) / Gratuït.
Concert de versions.

Simfònica Espectacular

Diumenge 25 setembre / 19 h /
Teatre La Massa (Plaça del Teatre,
3. Vilassar de Dalt) / Taquilla: 15€.
Anticipada: 13€.
Concert a càrrec de l'Orquestra
Simfònica de Sant Cugat.

Ferran Exceso + convidats

Divendres 30 setembre / 22 h / Sala
Clap (C. Serra i Moret, 6. Mataró) /
Anticipada: 6€. Taquilla: 8€.

TEATRE I DANSA //

'El Balmari'

Diumenge 25 setembre / 19 h /
Teatre Principal (c. Església, 45-
47. Arenys de Mar) / Anticipada:
10€. Taquilla: 12€.
Espectacle a càrrec d'Els Pirates.

INFANTIL //

Biblioteca Popular Fundació Iluro

(c. d'en Palau, 18. Mataró).
Divendres 23 setembre / 17:30h:
L'hora del conte especial: "En Santi
a la Biblio".
Dimecres 28 setembre / 17:30h:
Art Time: "Les ballerines de
Degas", conte i taller.

Dijous 29 setembre / 17:30h: Els
dijous a la biblio... amb el conte
"L'osset dormilega i el secret del
son", de Katie Blackburn.

Biblioteca Pompeu Fabra

(Pl. Occitània, s/n. Mataró).
Dimarts 27 setembre / 18h:
"Bestioles fastigoses", Contes i
versos de Roald Dahl.
Dimecres 28 setembre / 18h:
Presentació de la nova tempora-
da dels Clubs de lectura infantils.

'Les 7 cabretes i el llop'

Diumenge 25 setembre / 18h /
Centre Moral (Rambla Francesc
Macià, 57. Arenys de Munt) / Preu:
6€. Menors 25 anys: 3€.
Espectacle de teatre infantil a càr-
rec de la companyia Sim Salabim.

MÚSICA /

Mr. Furufuflu Ferralla

Diumenge 25 setembre / 19h / Can Gassol (Pl. Pepa Maca, 15 Mataró) / Gratuït amb invitació
Assaig obert comentat amb l'artista. Magí Serra presenta el seu nou procés de creació, una peça que vol indagar sobre el perquè de les coses.



INFANTIL /

Esclats de vida a la tardor: 'Els amfibis'

Diumenge 25 setembre / 12h / Can Boet (C. de Francesc Layret, 75 Mataró).
Activitat destinada a famílies amb nens i nenes de 5 a 12 anys.

Biblioteca Pública Antoni Comas (C. del Prat de la Riba, 110. Mataró).

Dimecres 28 setembre / 18h: Empedrat de contes amb "Mestre Ramon i la màquina de pensar. Especial Any Ramon Llull", a càrrec de Bernat Soler.

Dijous 29 setembre / 18h: Repte de lectura: "Gran dictat del Món de la Imaginació".

XERRADES I LLIBRES /

Conferència: 'Compromesos contra l'exclusió'

Dilluns 26 setembre / 20h / Sala d'Actes de la Fundació Iluro (C. Santa Teresa, 61. Mataró)
"Ja fas de voluntari? I per què no a la presó?", a càrrec de Manel Pou, germà marista i professor voluntari a Wad-Ras.

Xerrada: 'L'eufòria de les coses ben fetes'

Dissabte 24 setembre / 11h / Sala d'actes de la Biblioteca Municipal (Sant Andreu de Llavaneres)
Xerrada col·loqui d'autosuperació personal de Francesc Gutiérrez.

'Comunistes a les obres i a les fàbriques'

Dimarts 27 setembre / 19h / Ateneu de la Fundació Iluro (La Riera 92. Mataró).
Taula rodona vinculada a l'exposició 'La infància del PSUC'.

'Dones polítiques, polítiques de dones'

Dimecres 28 setembre / 19h / El Públic (c. d'en Xammar, 6. Mataró)
Infuxerrada on conversarem amb regidores. Organitza: Dones Reporteres de Mataró.

'Emocions infinites'

Dimecres 28 setembre / 20h / UEC (c. Nou, 29. Mataró)
Presentació del llibre de Jordi Viader que relata la trajectòria alpinista de Xavier Arias.

Cinema Industrial a Can Marfà

Dijous 29 setembre / 19h / Can Marfà (Passatge de Can Marfà, 1, Mataró).
"L'empresari tèxtil i el cinema, entre el deure i la devoció". Projecció de 3 pel·lícules de la filmografia de Joan Pruna i Flaqué.

'Los secretos para generar tu cambio'

Dijous 29 setembre / 19h / Hotel URH Ciutat de Mataró (Camí Ral, 648. Mataró) / Gratuïta
Conferència a càrrec de Rafa Rodríguez (University of Change).


JAIMESSALÓN
PELUQUERIA UNISEX PARA TODAS LAS OCASIONES

Ctra. Barcelona, 24, Mataró
T. 937 998 358
M. 638 897 752
info@jaimessalon.com
www.jaimessalon.com

P PARKING
Y GUARDERÍA GRATIS

Celebrem el nostre aniversari!

Sortegem un viatge a Eivissa per a 2 persones (vol i hotel inclòs)

Amb el teu servei, et donarem una participació per al sorteig que es celebrarà el divendres 30 de setembre a les 18h

 **FESTES /**

Nit de comerç 2016

Dissabte 24 setembre / De 20 a 24h / Vilassar de Mar
 Promocions especials als establiments de Vilassar Comerç, música, espectacles al carrer, tallers infantils (de 20 a 23h), cercavila dels Mansuets de Foc (21h), etc.



 **FESTA SOLIDÀRIA /**

Jornada Alimentació Infantil

Diumenge 25 setembre / D'11 a 14h / Plaça Nova (Argentona)
 Pallassos solidaris, castell inflable, pintacares, demostració de primers auxilis i actuació del grup argentoní U2U.

 **TALLERS I CURSOS //**

 **FESTES I FIRES //**

Tast de Taller d'Idees

Can Fugarolas - Taller d'Idees (C. Tolón, 8. Mataró) / Informació: www.tallerdidees.cat

Sessions gratuïtes per conèixer els nous cursos per a persones amb i sense discapacitat. **Divendres 23:** loga (20h). **Dissabte 24:** Tribukada percussió (10:30h), Dibuix, Pintura i Matèria (12h), Educació sexual i afectiva (17:15h), Programa de Ràdio (19:15h). **Diumenge 25:** Escripura i clown (10:30h), Àgora (12:15h), Cançons signades (17h) i Teatre de Carrer (18:45h).

 **RUTES I VISITES //**

Conjunt barroc de la Capella dels Dolors

Dissabte 24 setembre / 18h / Basílica de Santa Maria (Mataró). Obra d'Antoni Viladomat, el pintor català més important del s. XVIII.

Caminada popular per l'entorn natural d'Argentona

Diumenge 25 setembre / Sortida: 9.30h des de Pl. Nova (Argentona) / Inscripció: www.argentona.cat
 Caminada pels entorns dels veïnats de la Pujada i Sant Jaume de Traià.

Un tast d'art a Ca l'Arenas

Diumenge 25 setembre / 12h / Ca l'Arenas (c. Argentona, 64, Mataró). Visita guiada per l'arquitectura de la Casa Arenas, la figura de l'artista i la rellevància de la col·lecció d'art.

Festa Major de Sant Miquel del Cros (Argentona)

Divendres 23 setembre: 21.45h, traca i pregó. 22h, Discoteca mòbil. **Dissabte 24:** 9h, Batukada. 9.30h, Esmorzar infantil. 10h, Jocs i tallers infantils. 12.30h, Festa de l'escuma i xeringada. 16.30h, Master Class de Zumba. 17.30h, Berenar infantil. 19h, Exhibició Muay Thai. 19.30h, Animació infantil. 22h, Disco mòbil. 24h, Bingo. **Diumenge 25:** 9.30h, Matinada. 9.30h, Torneig d'òmino. 10h, Xocolatada. 11h, Inflables. 13.30h, Botifarrada popular. 17h, Actuació Casa Cultural Sentimiento Andaluz. 18h, Gran espectacle amb els més petits del barri. Fi de festa amb els Diables d'Argentona.

Festivitat de la Virgen de las Maravillas a Mataró

40è aniversari Associació Cultural Murciana Virgen de las Maravillas. **Dissabte 24 setembre:** 18.45h, Concert de Banda. 19.45h, Ofrena floral. 20.45h, Processó pels carrers del barri de Cerdanyola. **Diumenge 25:** 9h, Romeria fins al recinte de la Torre Palauet. 12h, Espectacle per a tots els públics. 14h, arrossada popular. 16h, discomòbil.

Vidmar Fashion Festival .02

Dies 24 i 25 setembre / D'11 a 23h / Pl. Ajuntament i carrer Sant Pau (Vilassar de Mar)
 Fashion Market Exclusiu, tallers, música, degustacions, etc.

Festa de la Diversitat

Dissabte 24 setembre / A partir de les 10:30h / Plaça de l'Església (Arenys de Mar)
 Al llarg de tota la jornada, activitats infantils, exposicions, mostra gastronòmica, debats i concerts.

Ballada de sardanes

Diumenge 25 setembre / 12h / Les Esmandies. Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró)
 12h, Ballada de sardanes enregistrades. 14h, dinar veïnal. 17h, teatre.

Gin&Tapes al Mercat

Divendres 30 setembre / 20h / Mercat municipal (Riera Bisbe Pol, 82. Arenys de Mar)
 Jornada gastronòmica on diversos restauradors i paradistes del Mercat oferiran Gintònics i tapes elaborades a preus populars.

Mataró x Càritas 2016

Dissabte 1 octubre / D'11 a 21h / Plaça Santa Anna (Mataró)
 Jornada solidària amb activitats i actuacions musicals. 14h, arrossada popular solidària (5€). Recollida d'aliments (llet, conserves de peix i oli), venda de llapis solidaris, recollida donatius.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
 Oficina: C/ Xammar, 11
 Formulari: totmataro.cat/agenda

INAUGURACIÓ //

'Eclèctica'

Hotel Atenea Port (Pg. Marítim 324. Mataró) / Inauguració: divendres 23 setembre a les 21h. Fins al 20 novembre.

Exposició de l'artista mataronina Ma Carme Bufí. Mostra de pintures -olis i experiments.



Antoni Pérez Valls

Casal Nova Aliança (C. Bonaire, 25. Mataró) / Fins al 30 setembre. Mostra d'escultures recents de l'artista canetenc.

Neandertals a Catalunya

Can Serra. Museu de Mataró (El Carreró, 17, Mataró) / Fins al 30 d'octubre.

'Aqua Fontis Salutaris. Aigua, higiene i salut'

Museu del Càntir (Pl. de l'Església, 9. Argentona) / Inauguració: divendres 23 de setembre a les 19h. Fins al 23 d'octubre.

El control de la potabilitat de l'aigua al llarg de la història.

Geografia de la rumba catalana

Biblioteca Pompeu Fabra (Pl. Occitània. Mataró). Fins al 5 d'octubre.

Exposició de fotografies d'artistes de la rumba catalana.

'Vestir i desvestir cossos. Fenomenologies d'aparició'

Can Marfà (Passatge Can Marfà, 1. Mataró) / Fins al 18 de desembre. Reflexió al voltant del cos des de la perspectiva de la moda i l'art.

Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró).

Fins al 12 d'octubre:
• Mostra de documents del PSUC i de les JSUC de Mataró i pobles del Maresme.

Fins al 6 de novembre:
• Col·lectiva Sant Lluç 2016.

'Rostres'

La Destileria Espai Cultural (Camí Ral, 282. Mataró) / Inauguració: dissabte 24 de setembre. Fins al 20 d'octubre.

Exposició d'Enric Sala.

Essències 3D

Espai Gatassa (C. Josep Montserrat Cuadrada, 1. Mataró) / Del 26 de setembre al 13 d'octubre.

Joiès elaborades amb tècniques tradicionals i noves tecnologies.

30 anys de la Passió Infantil

Centre Cívic Cabot i Barba (Pl. de Miquel Biada, 5. Mataró) / Fins al 14 d'octubre.

Exposició amb motiu dels 30 anys de la Passió Infantil de Mataró.

D'un temps, d'un país

Museu de l'Estampació MEP (C. Joan XXIII, 2-8. Premià de Mar) / Fins al 6 de novembre.

Dibuixos al natural de la societat política catalana, de Pol Peiró.

Ca l'Arenas. Centre d'art del Museu de Mataró (c. Argentona, 64. Mataró).

Fins al 23 d'octubre:
• Art a Mataró 1984-2016. Anys d'actituds i possibilitats: Tram 2006-2016.

- 'La col·lecció imaginada III (TRAM 2006-2016)' - Sala 1 i galeria.
- 'Amb fitxa d'inventari' - Sala 2.
- 'Revisions, 75 anys d'art i cultura a Mataró. Arxiu'. I Menjador.

Nau Gaudí (C. de la Cooperativa, 47. Mataró)

Fins al 2 d'octubre:
• 'El Palau dels Artesans': Arquitectura, espai, arts aplicades i els oficis artístics del Palau Güell.

Fins al 23 d'octubre:
• 'Col·lecció Bassat. Art Contemporani de Catalunya 1980-1989 (I)'. Art català dels anys 80.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C/ Xammar, 11
Formulari: totmataro.cat/agenda

Hostal
Isla Cristina**



**SU HOSTAL EN MATARÓ
BARCELONA!**

- Habitaciones individuales, dobles y triples, con baño y TV.
- Calefacción, aire acondicionado, WiFi.
- Parking cerrado.

www.hostalislacristina-mataro.com

**PRECIOS
ECONÓMICOS**

A SÓLO 30 MINUTOS
DE BARCELONA

Tel. 937 992 595
Mov. 608 546 312

Plaza Isla Cristina nº 1
08303 Mataró-Barcelona

ACTIVITATS //

'La sexualitat i l'afecte en la vellesa'

Dimarts 4 octubre / 19h / Casal Municipal de la Gent Gran de Molins (C. de la Mare de Déu dels Àngels, 16. Mataró)

Conferència a càrrec de Creu Roja. 15è cicle d'activitats formatives per a la gent gran.

31 CASALS //

Casal de gent gran Jaume Terradas. Carrer Argentona, 59. Mataró. Telf: 93.757.99.52.

Activitats al casal: • **Ball:** tots els diumenges a les 17h. • **Juguem tots:** cada dimecres a les 16h. • **Petanca:** melé cada diumenge.

Associació Gent Gran Molins. c. Mare de Deu dels Angels, 16. Mataró. Telf: 93.757 17 99.

Activitats i tallers: • **Patchwork,** dilluns 10:30 a 12:30h. Manualitats, Dilluns 16:30 a 18:30h. Ple i ratlla, dimecres de 16 a 18h.

Associació de gent gran La Gatassa. Av. de La Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30.

• **Teatre:** Diumenge 25 setembre a les 17h, actuació Grup Independent de Teatre amb l'obra "La senyora del senyor Josep falta a l'home". • **Música:** Dimarts 4 d'octubre a les 17h, actuació de la Coral "La Toscana" de Mataró. • **Ball** dimecres 16,30h a la Sala del Bar. • **Activitats i tallers:** Pintura a l'oli. Punes coixí. Coral. Petanca. Informàtica. Grup Play Back i Teatre Gatassa.

Associació de Gent Gran Pla d'en Boet (C. de Juan Sebastián Elcano, 6. Mataró). Telf.: 93.758.21.84.

Activitats i tallers: Ball de Saló (dimarts) Ball en línia (divendres) Sevillanes (dilluns i dimecres) Taitxi (dilluns i dijous), Sardanes (dimecres), Punes Coixí (dimarts) Informatica (Dijous - Nivell 1 i Nivell 2) Català (dijous) Labors (dilluns i Dijous) i Taller de Memòria. • **Ball:** cada diumenge de 17 a 20h. • **Ple i ratlla:** divendres 16:30h.

Casal de la gent gran del Parc de Mataró. C. Corregiment, 28. Mataró. Telf: 93.757.13.17.

• **Ball:** diumenges i festius de 17 a 20h. • **Caminades:** dimarts, 8h. • **Punes de coixí,** modisteria, country, balls de saló, pintura, dibuix, taller memòria, havaneres, tai-txi, relaxació, ioga, anglès. Informàtica: photoshop, imatge digital i powerpoint. • **Petanca** i jocs de taula.

UDP. Casal de gent gran Les Santes-Escorxador. C. Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• **Sopar-Ball,** penúltim dissabte de mes, 20:30h. • **Activitats:** Tai-Txi (Dill i dimc matí). Mandales (Dimt tarda). Labors i Patchwork (Dill tarda). Relaxació (Dimt i div tarda). Petanca (tardes). Melé de Petanca (dimt matí). Ping-pong i Informàtica (dmt. i div. matí). "Juguem al Quinze" (Dij tarda).

Per a enviar informació:
Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C. d'en Xammar, 11. Mataró

Llar Residència el Maresme

Residentes y Centro de día especializado en Salud Mental



La Llar Residència El Maresme es un servicio social, la finalidad del cual es acoger, en régimen de vivienda y con carácter substitutivo del domicilio, personas con dificultades derivadas de enfermedad mental en proceso rehabilitación y a la integración comunitaria.

Nuestro gran propósito y lema es facilitar la convivencia comunitaria de forma positiva para el residente que se sienta parte del entorno, no discriminado.

La Llar Residència dispone de un equipo asistencial, que cuida y organiza la realización de las actividades adecuadas para facilitar la rehabilitación y reinserción en los diferentes ámbitos, y atender las necesidades individuales y sociales de los residentes. Estas comprenden desde el apoyo en las tareas de la vida cotidiana (cuidado personal, organización de la convivencia, medicamentos y dietas establecidas por el Médico, etc...), hasta la programación de actividades estructurales de tipo formativo, de ocio y tiempo libre.



Ofrecemos servicios de Residentes 24h. Centro de día de 09h-18h de lunes a viernes
Estancias de fines de semana, vacaciones, etc.



... Perecoll



La prestigiosa galeria Am Park de Frankfurt presenta, del 15 de setembre al 15 de novembre de 2016, l'exposició Perecoll. La mostra ens presenta els darrers treballs d'aquest escultor, joier i pintor mataroní.

Els nostres artistes, mancats d'oportunitats en les galeries d'art i museus del nostre país, cerquen en països com Alemanya, França, Anglaterra, Suïssa o els EUA un lloc

on mostrar la seva obra i talent.

Aquest és el cas de Perecoll (Mataró, 1948) que ha fet les "Amèriques" en el país germànic, en una forta aposta per relançar la seva trajectòria artística i alhora el seu prestigi.

Perecoll és l'artista que sorprèn, que no deixa indiferent. Els seus mars o sèries negres han estat objecte d'admiració per la crítica d'art. Però en un anar més enllà ens ha premiat amb centaures i amb un quefer artístic en constant evolució.

Experimentador amb la matèria com el qui més ens obsequia amb jocs de llum, color i formes. L'obra perecolliana és dinàmica, amb múltiples punts de vista i missatges

encoberts. Les seves pasteres (embarcacions amb refugijats) en són un bon exemple de què la pintura pot fer una funció social, crítica i punyent.

En l'escultura és un mestre de la tècnica, dels volums, de les pàtines i les textures. Ales, centaures, ocells, etc., són creats en una important aposta per dotar de vida i moviment a les seves creacions.

Amb un currículum de primer nivell amb exposicions a Brussel·les, Munic, Tòquio, París, Londres, Miami, Nova York, Ginebra, etc., Perecoll renova el seu compromís artístic i ens en fa partícips.

ÀLVAR SÁEZ I PUIG
Historiador de l'art i gestor cultural

IX Mataró camina per l'ALZHEIMER

apunta't a la caminada del diumenge 2 d'octubre de 2016

Les inscripcions s'obriran el dia 10 de setembre als punts habituals

Preu Inscripció, 8 €
Menors de 12 anys, 4 €

- Samarreta
- Esmorzar
- Sorteig de regals

Facebook: facebook.com/afamaresme
Twitter: @afamaresme

www.afamaresme.org
+Info: 93 798 84 81
93 796 32 00

Associació Afamf AM familiars Alzheimer Maresme

Tres recorreguts:
A 14 km
B 10,5 km
C 2,7 km

ARRIBADA
Nou Parc Central
(Esmorzar a partir de les 9,30 h)
[Fi de la caminada]

SORTIDA
Ermita Sant Simó
Sortida A i B esglaiada de 8 a 9 h del matí
Sortida C a les 9 del matí

Golfes: Les sessions a partir de les 00.00 **Matinals:** Les sessions abans de les 13.00 **Estrena** ✨ **En verd:** sessió 3D

En vermell: Dss., dg. i festius

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 • **Golfes:** dv. i dissabtes • **Matinals:** dis., dg. i festius

Captain Fantastic ✨ 12:00 16:00 20:00 22:30 01:00

El hombre de las mil caras ✨
12:00 16:00 17:30 20:00 22:30 00:40

Florence Foster Jenkins ✨ 12:00 16:00 18:15 20:30 22:45 01:00

Los siete magníficos ✨
12:00 16:30 17:15 18:00 19:30 20:45 22:15 23:30 00:30

Bridget Jones Baby 12:00 16:45 19:20 22:00 00:40
[dv.-dg. + dc.] 18:00 20:35 23:15

Los hombres libres de Jones 22:30 [excepte dl.] 20:00

Robinson, una aventura 12:15 [ds.] 18:30 [dg.] 16:00

Tarde para la ira [dv.+ dl.-dj.] 16:00 [dl.-dm. + dj.] 20:00

Blood Father [dl.-dm. + dj.] 18:00 22:00

Juego de armas 12:15 19:30 22:00 01:00 [ds.] 17:00

No respire 20:30 22:40 [ds.] 18:30 [dg.] 16:00

Ben-Hur [dv.-dg.] 22:10 [dl., dc.] 16:30 21:30 [dj.] 22:20

Café society [dv.-dg.] 20:00 [dl., dc.] 19:15 [dj.] 17:15

Siete vidas, este gato es... [dv.-dg.] 12:20 16:00 18:00

Kubo... 12:10 **Morgan** 00:50

Cuerpo de élite 18:30 20:35 [dl.] 16:00 [excepte dl.] 22:45

Mascotas 12:20 [dl.] 18:10 [excepte dl.] 16:00 18:00

Peter y el dragón 12:15 [ds.] 17:15 **El Principito** 12:15

La Traviata (òpera) [dj.] 19:30 **Norma** (òpera) [dl.] 20:15

Ocine Arenys

93 792 33 90 • **Golfes:** dissabtes

Florence Foster Jenkins ✨ 16:00 18:10 20:40 22:00
[dv, dl.-dj.] 18:00 20:20 22:30

El hombre de las mil caras ✨ 16:00 18:20 20:20 22:40
[dv, dl.-dj.] 18:00 20:10 22:30

Los siete magníficos ✨ 16:30 19:30 22:00 [dv, dl.-dj.] 18:00

Bridget J. B. 16:00 18:15 20:30 22:45 [dv, dl.-dj.] 18:00 20:15 22:30

Los hombres libres de Jones 19:30 22:15 [dv, dl.-dj.] 22:00

Juego de armas 22:15 [dc., dl.-dj.] 22:15

Tarde para la ira 22:20 **Ben-Hur** 20:00

Blood Father 22:45 [dv, dl.-dj.] 22:00

Siete vidas, este gato es... 17:45 [dv, dl.-dj.] 20:00

Cuerpo de élite 18:00 20:00

Café Society 18:15 20:15 [dv, dl.-dj.] 20:30

Kubo... 16:15 **El Principito** 16:00 18:00

Mascotas // Peter y el dragón 16:00 [dl.-dj.] 18:00

Cinema Foment

93 790 34 50 • Dll. 1a sessió preu reduït • C. Nou, 11

Gernika 16:00 (23,24,25 i 26 set.)

Mi vida a los sesenta 20:00 (23,24,25 i 26 set.)

Centre Parroquial d'Argentona

C. Bernat de Riudemeia, 4 - Argentona

Cerca de tu casa 19:30 (25 set.) 21:00 (26 i 27 set.)

Siguis on siguis i sempre que vulguis, pots estar connectat a l'actualitat de la teva ciutat entrant a totmataro.cat o des de la **xarxa social** que prefereixis!



www.totmataro.cat



twitter.com/totmataro



facebook.com/totmataro



Una escena de la pel·lícula.

L'AFIMAT proposa una tarda de cine per reflexionar sobre la fibromiàlgia

Cinema: Redacció

El proper 16 d'octubre, el Foment Mataroní acollirà la projecció del film 'Sonata per a violoncel' dins una activitat que organitza AFIMAT, l'organització que divulga la fibromiàlgia a la nostra ciutat.

De fet, l'acte que promouen té a veure amb aquesta malaltia i la volen visibilitzar amb una presentació prèvia que inclourà una xerrada amb metges experts sobre la qüestió, que parlaran dels símptomes i de la poca visibilitat que encara avui en dia té a les institucions

i a la societat en general.

L'acte, que començarà a dos quarts de sis de la tarda, anirà seguit de la projecció del film 'Sonata per a violoncel'. La pel·lícula narra la història de la Júlia, una reconeguda violoncelista que viu entregada a la música i que viu al màxim.

Després d'anys de dolors esporàdics en diferents parts del cos, la Júlia és diagnosticada amb fibromiàlgia i haurà d'iniciar un combat per seguir amb la seva vida.

La recaptació econòmica anirà destinada íntegrament a l'associació.

CONCURS DE CINE 2 ENTRADES

Pregunta de la setmana

De quina pel·lícula estava fent ja un remake 'Los siete magníficos'?

entra i respon a:

www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1736

'Spiderman'

Guanyadors:

Òscar Ortega Gàlvez .

Recolliu les entrades a les nostres oficines, de:

dilluns a divendres de la setmana següent a la publicació d'aquesta revista.

C. d'en Xammar, 11 - Mataró

UNA SECCIÓ
PATROCINADA PER



Més cinema a: www.totmataro.cat



INTEGRALIA

LLUM · AIGUA · GAS · CLIMA

C. SANT PERE 31 · MATARÓ · T 93 796 18 80 · WWW.INTEGRALIA.CAT

OFERTA AIRE CONDICIONAT INVERTER I CALDERA DE CONDENSACIÓ

Oferta vàlida fins a esgotar existències · IVA no inclòs · consultar models inclosos en l'oferta



670€

Instal·lació inclosa*
3.000 Frig.

MARCA A ESCOLLIR:

Vaillant · HIYASU · Saunier Duval · Haier · Kosner

· Per 150€ més instal·li: FUJITSU o MITSUBISHI ELECTRIC

Som especialistes en clima, realitzem manteniment i reparacions d'aire condicionat

*4 m d'instal·lació màxima



1.365€

Instal·lació inclosa
25KW

MARCA A ESCOLLIR:

Hermann Saunier Duval

BAXIROCA

sime · Beretta

ARISTON

Inclou el tram de sortida de fums subministrats amb la caldera



EL HOMBRE DE LAS MIL CARAS

El film narra la venjança d'un ex agent de la guàrdia civil que va actuar contra ETA i que queda arruïnat. L'ex director de la Guàrdia Civil li ofereix un milió de dòlars si l'ajuda a salvar 1.500 milions de pessetes sostrets de fons públics.

Direcció: Alberto Rodríguez

Intèrprets: Eduard Fernández, José Coronado, Carlos Santos, Marta Etura
123min



LOS SIETE MAGNÍFICOS

Els habitants de Rose Creek, atemorits sota el control de l'industrial Bartholomew Bogue, decideixen contractar set malfactors per acabar amb l'amenaça. Aviat s'adonaran que estan lluitant per alguna cosa més que simplement diners.

Direcció: Antoine Fuqua

Intèrprets: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Peter Sarsgaard
130min



FLORENCE FOSTER

Narra la història de Florence Foster, una dona que, en heretar la fortuna del seu pare, va poder estudiar per ser soprano. Tot i que no tenia talent, la gent anava als seus recitals per comprovar si de veritat era tan dolenta com deien.

Direcció: Stephen Frears

Intèrprets: Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Nina Arianda
110min



NERUDA

El 1948, Pablo Neruda acusa el govern xilè de traïr els comunistes. El president González Videla ordena la seva captura i el poeta fugí del país. Mentre és perseguit pel prefecte de la policia, Neruda comença a escriure "Cant general" i es converteix en símbol de la llibertat.

Direcció: Pablo Larraín

Intèrprets: L. Gnecco, G.García Bernal
107min



EL PORVENIR

La Nathalie és una professora de filosofia en un institut. Ronda els seixanta i, d'un dia per l'altre, es trobarà completament sola, el que farà que es comenci a replantejar tota la seva vida i el que ha fet fins aleshores.

Direcció: Mia Hansen-Løve

Intèrprets: Isabelle Huppert, Edith Scob, Roman Kolinka, André Marcon
100min



CAPTAIN FANTASTIC

Ben és un pare que ha passat deu anys vivint en els remots boscos situats al nord-oest del Pacífic criant als seus sis fills. No obstant això, un dia la família ha d'abandonar la seva manera de vida en la natura i tornar a la civilització.

Direcció: Matt Ross

Intèrprets: Viggo Mortensen, Missi Pyle, Kathryn Hahn, George MacKay
118min

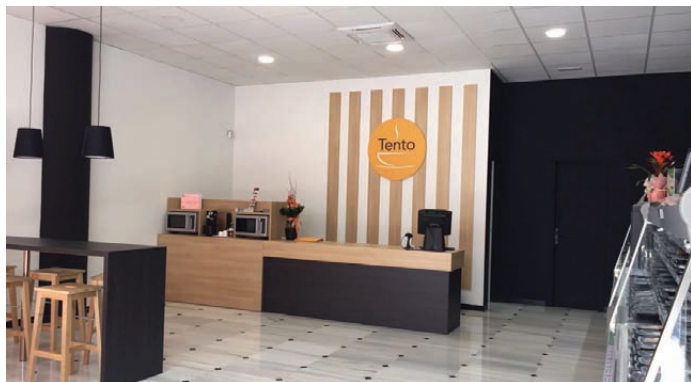
ILURO ELECTRIC
INSTAL·LADORS AUTORIZATS

ELECTRICITAT-FONTANERIA-GAS-CLIMATITZACIÓ
Pressupostos sense compromís

M 609 305 272
T 937 500 641

miguel@iluroelectric.com

SOM PROFESSIONALS



TENTO: plats per emportar

Fresc, natural, sa i tradicional, pots escollir el teu propi menú entre més de 80 plats i 30 postres'

■ A inicis de mes va obrir les seves portes al Pla d'en Boet, just davant de l'Outlet Punt Roma, **TENTO** Mataró. No es tracta d'una botiga de plats per emportar més, ja que el seu concepte va més enllà.

Són el tàper del segle XXI i cuinen per al client, pensant en ell. Fresc, natural, sa i tradicional.

Amb més de 80 plats i 30 postres per escollir, el client pot elaborar el seu propi menú segons prefereixi en un format ideal per a tots els gustos. Hi ha opció de menú complet, mig menú o un sol plat, molt assaquibles de preu. S'han acabat els maldecaps per cuinar, ha arribat **TENTO**.



PLATS PER EMPORTAR

Camí Ral, 648
Mataró
T 937 412 806
f tentomataro

Fresc - Natural - Saludable - Tradicional

MENÚ + + + + = 6,95 €
(2 plats, postres, pa i aigua)

1/2 MENÚ + + + = 4,95 €
(1 plat, postres, pa i aigua)

1 PLAT = 3,25 €



LA RIERA 48

L'innegable rerefons polític d'una paella

Opinió: Joan Salicrú



La polèmica entorn de la paella “amb o sense” porc i alcohol a Rocafonda, ha suscitat centenars de reaccions a través de les xarxes socials i notícies als mitjans de comunicació. Una polèmica que constata com n'és de fràgil la convivència entre diverses ètnies en els barris on hi ha més contacte entre autòctons i nousvinguts de la ciutat i també les dificultats a l'hora de governar aquesta problemàtica per part de les pròpies entitats del barri, que s'acaben situant en un costat o altre.

L'operació té a més una innegable clau política. Les dues persones que, en nom de l'associació de veïns de Rocafonda, han fet declaracions als mitjans són Marc Jiménez, fins fa uns mesos vinculat a Podem a Mataró fent tàndem amb Montse Morón, i Maria Majó, històrica militant d'Iniciativa per Catalunya Verds (ara amb forts vincles amb la CUP). Històricament l'Associació de veïns del barri ha estat promoguda per persones clarament situades a l'esquerra de l'arc parlamentari.

Fins aquí, res de sorprenent. El que sí que ho és, és el canvi de posició del PSC de Mataró. Sabut de

tots és que si els socialistes van perdre l'alcaldia el 2011, en gran part va ser per la baixada que van experimentar en aquells barris on històricament en quells estat hegemònic, amb quatre mil mataronins que van polsar la tecla “Mònica Lora/Plataforma per Catalunya”. Això va provocar als socialistes la pèrdua de tres regidors que van permetre a CiU aconseguir l'alcaldia. Així, si el 2007 el PSC va rebre encara el 39,60% dels vots, el 2011 aquesta xifra va caure al 24,47% i quatre anys després ha arribat al 22,32%. I això malgrat que a la darrera campanya electoral, el PSC de David Bote va corregir el discurs en relació al fenomen migratori -allò dels “drets i deures iguals per a tothom”, empatia amb els residents del barri arribats als anys 60 que darrerament s'havien sentit bandejats pel govern municipal, promesa de millora en la neteja i en un canvi de model policial...

Aquesta correcció del rumb que els nous responsables socialistes locals van dur a terme amb el propòsit d'esmenar la imatge que del PSC es va generar al barri en el darrer mandat de l'alcalde Baron, ha resultat electoralment insuficient i és per això que el PSC ha decidit tensar la corda una mica més. Sense amagar-se'n gaire gens, han estat els màxims responsables del PSC local com el primer

secretari local Xesco Gomar els que han donat suport als qui volien muntar la paella, oposant-se per tant a la manera de funcionar de l'associació de veïns (qui finalment va donar cobertura legal a la ja famosa paella, és una entitat presidida per l'exregidor socialista Fermín Machado). Una estratègia que segueix fil per randa al procés dut a terme pel Partit Popular de José Manuel López, que en alguns moments semblava convertit en un partit ja no només “de barris” obviant el centre de la ciutat, sinó explícitament rocafondí.

La competència entre PSC, PP i PxC a barris com Rocafonda (la resta de partits no semblen interessats en la qüestió) és a totes: uns volen recuperar el seu espai històric, els altres aconseguir ferhi una bona queixalada i uns altres mantenir el forat que des del 2011 van aconseguir fer al barri (per bé que a les darreres municipals els de Mònica Lora van passar del 14,84% al 7,90% dels vots). La clau està en el fet que el PSC és conscient que difícilment podrà governar la ciutat amb comoditat si no és capaç de mantenir els seus graners electorals amb suficiència. Aquesta és la qüestió de fons que explica la pugna política al voltant d'una simple paella veïnal d'un diumenge de setembre a la capital del Maresme. www.lariera48.cat



Ca l'Avi

Con cada consumición
una tapa degustación!



Faustino
VINEDOS Y BODEGAS DE IÓN, ESPAÑA



Radeberger
PILSNER



75



Av. Velòdrom, 75 · Mataró (BCN)

tot

REPORTATGE

Text: Cugat Comas

Fotos: Cedides

Cada mes contra el masclisme

Les concentracions contra les violències envers les dones, un exemple de constància



Cedida

La mobilització del mes d'agost

Al voltant del dia 25 de cada mes -en aquest setembre serà demà dissabte, dia 24- a les set de la tarda a l'Ajuntament. Aquesta és la convocatòria contínua, obstinada, constant de Teixit de Dones. Un clam contra les violències masclistes i, alhora, un gest de força contra l'oblit, de denúncia contra tots els atacs a les dones pel fet de ser dones.

Asseguren des de Teixit de Dones que "els assassins de dones a mans de les seves parelles o exparelles només són la punta de l'iceberg d'una violència estructural de gènere, que té la seva base en el masclisme i la idea que l'home és superior a la dona i que es manifesta a través del maltractament físic, psíquic o econòmic.

Però qui és Teixit de Dones? Per què estem totes convocades demà a l'Ajuntament?

Teixit de Dones és una taula d'entitats que agrupa vocalies de dones de diferents associacions de veïns de la ciutat o altres associacions de dones. Una entitat de dones en defensa de les dones, es podria dir. Va néixer el 2014 fruit de la discrepància envers la regidora Olga Ortiz, de qui moltes associacions agrupades al Consell d'Igualtat van demanar la dimissió arran d'una resolució contra la reforma de la llei de l'avortament del Partit Popular que l'electa no va secundar. Aquella va ser la llavor, el primer punt de trobada. "14 entitats vam decidir crear Teixit de Dones i intentar que la lluita per la igualtat i contra les violències masclistes vagi més enllà dels dies internacionals del 8 de març i el 25 de novembre, ja que ha de ser cada dia o com a mínim una vegada al mes", explica la Lea. Des de llavors ha pogut molt -fins i tot una de les membres de Teixit de Dones és l'actual regidora del ram a l'Ajuntament- i les concentracions mensuals s'han consolidat com la carta de constància de la taula, que funciona amb una o dues reunions mensuals i un intens programa d'actuacions més enllà d'aquestes trobades.

Busques plaça de pàrquing a bon preu?
La tens molt a prop



Venda de places als pàrquings Saba Can Xammar i La Riera

Saba Can Xammar

Camí Ral, 254-260

Concessió: **12.000 €**

Propietat: **13.500 €**

Saba La Riera

La Riera, 69-77

Propietat: **19.900 €**

Places limitades. Reserva ja la teval!

Informa-te'n als pàrquings

☎ 902 28 30 80

saba°



Què és violència masclista?

La violència masclista és la violència que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la discriminació i de la situació de desigualtat en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones, que es produeix per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloses les amenaces, les intimidacions i les coaccions, i que té com a resultat un dany o un patiment físic, sexual o psicològic, tant si és produït tant en l'àmbit públic com en el privat.

En l'àmbit internacional s'han fet servir els termes violència de gènere, sexista o masclista com

a sinònims per designar aquella violència que exerceixen els homes contra les dones només pel fet de ser-ho.

A Catalunya, amb la Llei 5/2008, de 24 d'abril, dels drets de les dones a eradicar la violència masclista, s'amplia el ventall fixant com a concepte clau la violència masclista, que inclou tota manifestació de violència contra les dones. Aquesta llei recull les diferents formes de violència masclista, siguin de caràcter físic, sexual, psicològic o econòmic, que es manifesten o produeixen en l'àmbit de la parella, familiar, laboral, social o comunitari.

L'entitat assegurava el mes passat que "les violències exercides a les dones en la societat patriarcal que tenim, tenen a veure també amb la prostitució i la tràfic de dones, la violència sexual, la pederàstia, la violència institucional". Moltes són les coses que fallen en la nostra societat que normalitza les relacions de submissió de la dona vers l'home, que tracta les víctimes com a casos aïllats, i que tolera les diàries mostres de violència en les seves múltiples manifestacions, començant per la televisió, la premsa, la publicitat i acabant per l'assetjament via mòbil".

És terrorisme

"La violència masclista és terrorisme i cal denunciar-lo, homenatjant les víctimes que són assassinades

cada setmana al nostre país", defensa la Cati que assegura que les concentracions mensuals serveixen "per no abaixar la guàrdia, per trobar-nos mes a mes i concentrar cada cop més gent". Es van inspirar en protestes similars a Mèxic o l'Estat espanyol. La Marga assegura que "abans es feia un minut de silenci als plens municipals, però creïem que calia fer quelcom a nivell de carrer per visualitzar més la xacra, el problema i la necessitat d'estar mobilitzades cada mes, la clau és cridar l'atenció". Per això la idea és aquesta i la imatge un vespre al mes d'una concentració contra les violències masclistes s'ha convertit en un clàssic. Es fan des del gener. I les mantindran mentre hi hagi víctimes de les violències masclistes.

"La lluita per la igualtat no és només cosa de dones, cosa de les quatre feministes de torn. És la lluita

“La lluita contra el masclisme no és cosa de dones, és cosa de tothom”

homes, també, és un dels objectius de Teixit de Dones. La mateixa lluita per la igualtat va portar l'entitat, també, a liderar els actes de repulsa contra el matoroní que difonia missatges homòfobs per internet.

Cada cop més visibles

"Si fem balanç, podem estar contentes de la resposta a les concentracions, a les quals cada cop s'afegeix més gent. Mentre hi hagi agressions i desigualtats estarem aixecant la veu, per tant cada concentració vol dir que el llast encara no s'ha resolt, però sí que veiem que a poc a poc va calant un missatge de resistència, de denúncia. Si hi ha dones atacades, hi serem per denunciar-ho", afirma la Marga. Un altre dels objectius de Teixit de Dones és, segons la Remei, "involucrar tots els àmbits de la societat en aquesta denúncia, en aquesta conscienciació". Per això cada mes conviden una entitat a coordinar l'acte "perquè

volem que arribin a tot Mataró, no volem ser una entitat de dones que es manifesta, volem que es manifesti tota la ciutat en aquest sentit".

La preocupació pel masclisme a la societat és molt incipient. Aquest passat estiu ha estat marcat per les moltes campanyes en festes populars contra les agressions sexistes arran dels lamentables incidents d'agressions sexuals masclistes en els Sanfermines de Pamplona. "No deixa de ser una punta de l'iceberg que demostra que els patrons masclistes es reproduïen molt entre el jovent". Les campanyes de "No és no" o els tallers a instituts contra el masclisme, són iniciatives que s'aplaudeixen des de l'entitat si bé asseguren que "cal seguir implicant administracions i estaments de la societat, però no és suficient, s'ha d'actuar contra el micro-masclisme, la publicitat, etcètera". La Remei assegura que "l'actitud dels governants decep davant la violència de gènere i sembla que amb un minut de silenci ja es cobreixi l'expedient, hem d'avançar i que als funerals de les víctimes de femicidi hi hagi un Conseller de la Generalitat o un Ministre del govern".

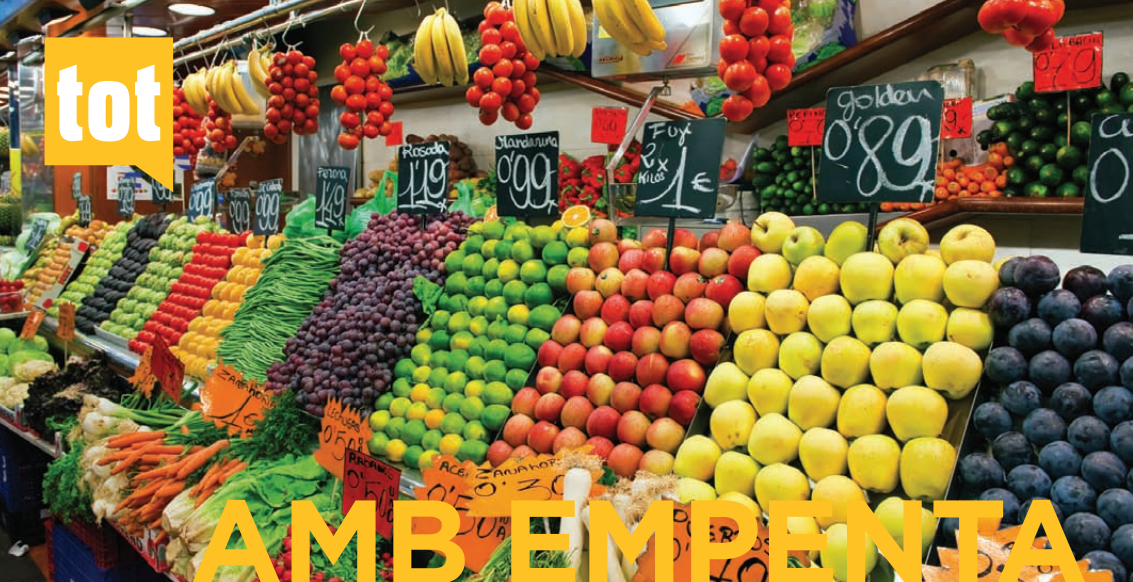
Demà a les 19.30 h davant de l'Ajuntament hi ha la següent convocatòria. Coordinarà l'acte la vocalia de dones de l'Associació de veïns del Pla d'en Boet-Laia l'Arquera. "Allà estarem, picant pedra, fins que guanyem", assegura la Remei. La Marga segueix i assegura "si ens fem la causa nostra, de tota la societat, ho podrem revertir". Moral, raons i motivació no els en falten. Tots i totes estem convocades.

Pancarta contra la violència de gènere en el darrer derbi de bàsquet entre Boet i Mataró





tot



AMB EMPENTA

1.178 establiments alimentaris a Mataró

L'Ajuntament actualitza el mapa de risc d'establiments alimentaris minoristes i de restauració

Formació: Redacció

■ L'Ajuntament de Mataró ha actualitzat les dades del cens d'establiments alimentaris de la ciutat

on s'inclouen les parades dels mercats ambulants i els establiments alimentaris i de restauració sedentaris. Aquest cens no té en compte les parades de fires i d'altres

esdeveniments puntuals. A 30 de juny del 2016, Mataró disposa de 1.178 establiments alimentaris que, segons la seva tipologia, es classifiquen en establiments d'alt,



**REHABILITACIONES
CAVISA S.L.**

Camí Fondo, 7 · Mataró
T. 93 013 77 78 · M. 648 025 639

SERVICIO EXPRESS

DESATASCOS, LIMPIEZA E INSPECCIÓN DE TUBERIAS



150€ ^{+IVA} Incluye desplazamiento y 1h de trabajo

Oferta dentro de nuestro horario laboral
Obséquiamos con la grabación de la inspección

Las 24h los 365 días
93 462 30 39 / 93 518 11 58
Passeig de la Marina, 84, Mataró



AIGUA NET



**mármoles
argentona**

- MÁRMOLES
- GRANITOS
- SILESTONE
- COMPACTOS
- PIEDRAS NATURALES

PTGE. AMICS D'ARGENTONA, 8. SECTOR CAN NEGOCI
08310 - ARGENTONA (BARCELONA)
TELS. 670 78 36 31 - 677.87.78.72
E-MAIL: MARMOLESARGENTONA@HOTMAIL.COM
WWW.MARMOLESARGENTONA.COM



mig i baix risc. Per fer aquesta classificació es tenen en compte conceptes com el tipus de producte i el públic destinatari, entre altres. El cens inclou carnisseries, forns de pa, negocis de fruites i verdures, menjars preparats, peixateries, espais polivalents com són els



El cens inclou carnisseries, forns de pa, supermercats i altres minoristes

supermercats, botigues de venda de llaminadures, entre d'altres.

A febrer de 2016, Mataró tenia censats 1.151 establiments i segons les auditories realitzades un 13% són d'alt risc, un 48% són de mig risc i el 39% són de risc baix. Al desembre del 2012 es van censar 912 establiments dels quals un 9% es van considerar d'alt risc, un 62% de risc mig i un 29% de baix risc.



Inspeccions

Durant el 2015 es van inspeccionar 264 establiments i durant els sis primers mesos del 2016, un total de 179 negocis. El nombre d'inspeccions que es van fer des del Servei de Salut i Consum de l'Ajuntament durant el 2015 van ser 467 i 218 des de gener a juny del 2016. Les inspeccions es fan en base a campanyes impulsades per la mateixa administració, per denúncies o basades en el risc sanitari de cada negoci.

Assistència Domiciliària
per a les Persones Grans
i amb Dependència

ASISTED

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1^a
Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

Gelabert
Taller de joieria des de 1981

REPARACIÓ
DE JOIES
i RELLOTGES

Av. Jaume Recoder, 22, Mataró
T 93 799 16 54 · M 637 003 099

MARESME VERTICALS, S.L.

EXPERTOS EN REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS

- Rehabilitación de fachadas · Impermeabilización de cubiertas · Terrados · Todo tipo de trabajos en vertical · Trabajos con andamios · Pintura y limpieza de patios de luces · Aluminosis
- Aislamientos térmicos · Pinturas industriales
- Bajantes · Adecuación de instalaciones de agua
- Tabiques pluviales · Reformas de interiores.

[FINANCIACIÓN EN 24 MESES SIN INTERESES]

T 931 283 537
M 640 325 221

Via Europa, 98-2 d.20 · Mataró
info@maresmeverticals.com

tota l'actualitat de Mataró a Facebook!

facebook.com/totmataro

tot

AMB EMPENTA

Buscar feina: 2012 vs 2016

La psicòloga sòcio-laboral Olga Lorente reprèn el seu bloc 'Enfeina't'

Enfeina't: Olga Lorente

■ Quan vaig decidir reprendre el bloc, després d'un temps allunyada per motius de canvis familiars,

vaig començar a llegir tots els articles que durant 3 anys havíem publicat. El primer d'ells va ser "buscar feina al 2012" i em sorgeix el dubte de què és el que no

hem fet bé per estar pràcticament igual...

Poca oferta i demanda saturada, però el que sí que tinc clar és el que avui en dia "SÍ QUE

VOL VENDRE EL SEU PIS?
Li avancem els diners

VOL LLOGAR EL SEU PIS?
Li abonem el lloguer per avançat



grupinvers  **603 414 413**

PEPNET
Desembussos i manteniments
Inspecció de canonades



EMERGENCIES 24 H
T. 622 056 577
www.pepnet.es

FEM **CRÉIXER**
= **LES IDEES**



TÀCTIC.CAT MÉS QUE WEBS
WWW.TACTIC.CAT - 93 790 97 73

Jorge Matas Ruiz
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

ALUMINISIO - REHABILITACIÓN DE FACHADAS - PINTURA EN GENERAL

REFORME SU PISO COMPLETO

EN 4/5 SEMANAS **9.990€**

*OFERTA SUJETA A APROBACIÓN DE EMPRESAS. PRECIOS SIN IVA

Servicio de urgencias:
664 487 964



www.jorgematas.com

VEN", i per tant, l'empresa SÍ QUE COMPRA, és el valor afegit, el que ens diferencia de la resta... el que avui en dia coneixem com a marca personal... allò que queda de nosaltres quan ja no hi som... la nostra empremta, la que ens fa únics i per tant ens alinea amb el que alguns busquen.



totmataro.cat/blocs/enfeinat

"Tenir feina és compartir valors i missió de l'empresa i no tan sols executar les tasques encomanades i marxar quan es l' hora... avui en dia.. això ja no serveix"

Un exemple:

El personal de magatzem d'una empresa, per què treballen a l'empresa X i no a la Y?... és senzill, perquè la X s'alinea amb ells i la Y, no. Tenir feina és compartir valors i

missió de l'empresa i no tan sols executar les tasques encomanades i marxar quan és l' hora... avui en dia, això ja no serveix. Tothom és comercial de l'empresa, la cara visible, ja no tan sols és el que ofereix els serveis.

No ho creieu així? Perquè comprem a XX supermercat? Bons preus? Segurament sí, però bona imatge, tracte eficient i varietat de productes? Segurament també... No creieu que és tan important el caixer que ens cobra com la persona que unes hores abans ha posat el producte als prestatges? O el que ha envasat dies abans el que comprem?

Penseu-ho! Segur que si coneguéssim a fons l'empresa, sabríem que hi ha certs valors que s'alineen amb nosaltres.

Treballaríeu per A una persona o empresa que va totalment en contra del que sou?

Molts direu que sí, però sou conscients que a la llarga no hi seríeu...

Per què? Doncs perquè no hi creieu, no compartiu i per tant no sou "capital productiu". No és tan sols posar etiquetes a un producte, també és creure que el producte és el millor.

Què us sembla si elaborem una llista de llocs i empreses en què ens agradaria estar? On està el vostre objectiu? On creieu que "encaixaríeu"?

Acabaré amb la mateixa frase que vaig utilitzar ja fa 4 anys.. Com deia Norman Cousins: "EL PESSIMISME NO DEIXA DE SER UNA PÈRDUA DE TEMPS".

Comencem doncs! No el magastem!



ENFEINA'T:
Olga Lorente Valero
Psicòloga Sòcio-laboral
olgalorentevalero@gmail.com



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



mat@róin

JOVES MENORS DE 30 ANYS

Confecció i Publicació de Pàgines Web

Especialització: Implementació de Solucions Microsoft Azure en infraestructures TI

DADES:

Inici: 26/09/2016
Fi: 14/03/2017
Horaris: Dilluns a divendres
15:00 a 21:00
Durada: 660 hores

CURS SUBVENCIONAT

INCLOU:

- Pràctiques no laborals a empresa.
- Examen de Certificació oficial de Microsoft Azure (MCP 70-533).



Jaume Balmes, 37-39 · 08301 - Mataró
Tel. 93 755 50 80 · info@mataroin.com

ECONÒMICS



COMPRA VENDA

PATINES EN LÍNEA marca Krafwin speed bearing. Rozaduras del uso, pero en buen estado. Número 36. Tl. 688.999.030 (noches)

COMPRAMOS TODO TIPO de maquinaria industrial para hostelería. Interesados llamar 666.452.600

VENDO MAQUINARIA HOSTELERÍA. 611.454.139

COMPRO MAQUINARÍA HOSTELERÍA usada. 93.741.00.00

COMPRA VENDA INMOBILIARIA

¿LE URGE VENDER su piso? disponemos del dinero al contado para comprarlo inmediatamente a partir de 3 días. F. escrituras y entrega de llaves. Cualquiera zona. Su Casa 93.757.12.82

MATARÓ-CERDANYOLA. Local de 180m2, bany, escales, cinta transportadora de mercaderies. 35.000€ 93.790.96.09 P1991

COMPRAMOS CASAS. Centro de Mataró, o garajes, locales, pequeños solares, etc. No importa estado. Buscamos cualquier sup. edificable para promoción de viviendas. También Permutas, buscando la mejor rentabilidad para Ud. Máxima seriedad y discreción demostrada. Pago inmediato contado. Su Casa 93.757.12.82

VENC PÀRQUING. Avda. Recoder (cotxe petit). 93.799.17.29 de 20 a 22h.

TRASPASSOS-LLOGUERS

ES LLOGUEN VIVENDES a diferents zones de Mataró, cases, naus industrials. Opcions de compra. 607.444.232

LLOGO HABITACIÓ EQUIPADA tv, micro, nevera, internet, dret a cuina. Zona privilegiada. 639.703.037

MATARÓ-EIXAMPLE. Pis de 66m2, 2 habitacions, 1 bany, ascensor, traster opcional, a 3 min. del centre, 93.790.96.09 P1966

ALQUILO HABITACIÓ. 674.471.893

Instal.lacions HIDALGO RUIZ, S.L.



Antenas
Hidalgo

Antenas TV i FM
TV Via Satèl.lit
Porters electrònics
Videoporters
Aigua, Llum, Gas
Calefacció
Aire condicionat

C/ Alamos, 7 - MATARÓ
93 790 73 37

GORRIZ ASSOCIATS ASSESSORIA IMMOBILIÀRIA

PRECISA:

CAPTADORS/ES ZONA ARENYS I EL MASNOU

- **S'ofereix:**
Alta Seguretat Social.
Sou fix + comissions.
- **Es necessita:**
Vehicle propi.
Conèixer la zona.
Experiència en el sector.

Interessats/des enviar C.V. a:
jordi@gorrizassociats.com

Empresa textil
situada en Mataró,
Necesita:

OFICIAL DE CONFECCIÓ PUNTO Y PLANA

PARA DEPARTAMENTO
DE MUESTRARIO

Interesados enviar C.V.
al correo electrónico:

cv@totmataro.cat

Indicando en el asunto:
Ref. 1500 - OFICIAL CONFECCIÓ

TRASPASSOS-LLOGUERS

NECESSITEM VIVENDES DE lloguer i venda pels nostres clients: Mataró zones Centre i Havana. 93.790.96.09

MATARÓ-LA LLÀNTIA. Local de 130m2, bany, persianes alumini i petit magatzem. 400€/mes 93.790.96.09 P1888

ALQUILO LOCAL ECONÓMIC. 655.651.591

BUSCO CASA EN ALQUILER Vista Alegre - Los Molinos. 697.877.672

HABITACIÓN POR HORAS. Ambiente limpio y tranquilo. Parking. 608.546.312 Móvil

ES LLOGUEN VIVENDES a diferents zones de Mataró, cases, naus industrials. Opcions de compra. 607.444.232

TREBALL

RESIDÈNCIA DE CALDES d'Estrac necessita auxiliar de clínica titulada. 639.683.890

BUSCAMOS CHICAS PARA trabajar en empresa de Mataró. No hace falta experiencia, formación a cargo de la empresa y alta SS. Llamar al 630.593.341 Sra. Gallego.

FRANKFURT PRECISA PLANCHISTA con experiencia. Dejar CV C/Esteve Albert 47. De 13:00 a 16:00h.

URGE INCORPORAR 16 CHICOS para técnicos y mantenimiento en general. Interesados llamar al 658.598.048 para entrevista personal

PRECISEM DONES ENTRE 30-50 anys. Amb funcions d'encarregada i cambrera per a pis de relax. 655.226.610

EMPRESA TEXTIL DE BAÑO precisa engomadora, borista y repuntadora. 696.491.197 ó 646.628.278. E-mail: rrrhss22@gmail.com

ES NECESITEN CAMBRERS per el restaurant Cals Frares a Cabrera de Mar. Interessats trucar al 659.660.459

EL TOT MATARÓ: Oficines.
Carrer d'en Xammar, 11
T 93 796 16 42
info@totmataro.cat
CENTRE: Publicitat Fermallí
Maresme: Muralla Sant Llorenç, 2

PLA D'EN BOET: Papereria Balada:
Rda. President Macià, 65
MOLINS: Llibreria NINOTS: Ps. Carles
Padrós, 91
CERDANYOLA: Estanco Indiano:
Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA: Llibreria papereria
Mediterrani: Carrer Alemanya, 2
NO ET POTS DESPLAÇAR?
TRUCA AL 937 961 642
T'HO POSEM FÀCIL!

**ESPECIALISTAS EN ACCIDENTES DE TRÁFICO
Y RESPONSABILIDAD CIVIL**

M&R
GRUPO MIRANDA & RUBIO
SERVICIOS JURÍDICOS

- ◆ Accidentes de tráfico
- ◆ Accidentes laborales
- ◆ Negligencias médicas
- ◆ Atropellos y caídas
- ◆ Responsabilidad civil general



**SÓLO COBRAMOS
SI USTED COBRA**

Atención las 24h · 698 223 948 · 636 591 220 · traficgestion@gmail.com

TREBALL

**INMOBILIARIA PRECISA
COMERCIALS** joves a Mataró.
S'ofereix sou fix i contracte indefinit.
No cal experiència. Enviar CV a
dnicolas.q@gmail.com
PRECISEM COMERCIALS AUTÒNOMS
per al sector de l'hostaleria.
Interessats trucar al 661.642.002
BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, cuidado
de mayores. Urgente. Buenas
referencias. 699.593.941

CUIDADORA CERTIFICADA OFRECE
calidad servicio personas mayores
convalescientes. Horas. Tardes.
645.121.705

MATARÓ. HAGO TAREAS hogar.
Mañanas. 602.364.265

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA.
632.402.915

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA.
631.033.178

SE OFRECE SEÑORA para limpieza;
plancha con experiencia. 8 €/hora.
601.192.779

BUSCO TRABAJO DE cuidadora, lim-
pieza, canguro. 678.195.745

BUSCO TRABAJO limpieza, cuidado
niños. Por horas. 697.384.135

ME OFREZCO TRABAJO domés-
tíco, cuidado personas mayores.
688.212.842

ME OFREZCO HORAS Cuidado mayo-
res tardes, noches, fines semana.
617.993.949

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA y plan-
cha. Zona Mataró y Argentona.
685.193.495

LIMPIEZA, CUIDO PERSONAS mayo-
res. Experiencia. Disponibilidad
horaria. 632.345.007

CLASSES

UNIVERSITÀRIA: FA CLASSES de
reforç d'anglès i/o fa de cangur.
Tardes. 656.687.434

PROFESSOR TRADUCTOR FA classes
particulars d'anglès i francès. Tots
nivells. 676.993.675

**FET A MÀ
NECESSITA:**

**DEPENDENTA
AMB EXPERIÈNCIA
EN CAFETERIA -
FORN DE PÀ**

Interessades presentar C.V.
amb fotografia a l'adreça:
Rda. Frederic Mistral, 10-12
- Mataró -

CG
GUINES CHACON
reformes integrals

NECESSITAMOS:
**MONTADOR AUTÓNOMO
DE MUEBLES DE COCINA**

CON EXPERIENCIA EN:

- Montajes de sistemas Blum, Kessebohmer
y accesorios de primer nivel.
- Montaje de electrodomésticos.
- Buena interpretación en planos de
montaje.

**Persona con buena dinámica para
trabajar en equipo, seria
y responsable**
Interesados enviar C.V. a:
info@guineschacon.com

**EMPRESA DE MATARÓ PRECISA PER AL
SEU DEPARTAMENT DE VENDES,**

COMERCIAL EN PUBLICITAT

ES VALORARÀ:

- Bona presència.
- Do de gents.
- Experiència en assessorament
i vendes.
- Coneixements d'informàtica
a nivell usuari.

EDAT DE 20 A 35 ANYS

Interessats/des enviar C.V., a:
cv@totmataro.cat, indicant en l'assumpte: Ref. PUBLICITAT



SERVEI DE NETEJA PERE I ANGEL S.L.

INSPECCIÓ TV CLAVEGUERAM
DESEMBUSSOS
FOSSES SÈPTIQUES
TRANSPORTS DE RESIDUS (ADR)
Nº Transportistes: 751068

URGÈNCIES LES 24 HORES (festiu inclòs) INDUSTRIALS I PARTICULARS

C/ Sant Josep, 107-109 local - 08340, Vilassar de Mar - www.pereiangel.com **93 7502071 • 93 7506377**

Rivas & Coll
ADMINISTRADORS DE FINQUES

INCIDÈNCIES URGENTS? SOM LA SOLUCIÓ!

ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS I LLOGUERS
 Assessorament integral jurídic i fiscal

Horari: de 8.30h a 18.30h
 C/Unió 59 bis, Mataró - T: 93 707 59 57
www.rivasicoll.com

api Administració de Finques **api** Administració de Finques

Residència i Centre de Dia a Cabriels, precisa:

GEROCULTORA

PER A TORN DE NIT

S'ofereix:
 Alta a la Seguretat Social, salari segons conveni i estabilitat laboral per 40 hores a la setmana.

Interessats enviar C.V., a: jordi@bellaire.cat

ESCOLA BRESSOL DE MATARÓ BUSCA

NOIES ESTUDIANTS DE TÈCNIC SUPERIOR INFANTIL

PER FER PRÀCTIQUES

Les pràctiques seran remunerades

T. 93 790 75 53

C&M
 GESTIONES INMOBILIARIAS
www.cymgestionesinmobiliarias.com

Rda. Francesc Macià, 28
 08303 - Mataró (esqu. c/Castaños)
inmobiliariacym@ono.com
T. 937 965 148

hipotecas 100% + GASTOS

api Administración de Finques

PROFESSIONALS

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa. Havaneres, cançó marinera. Festes majors, festes de carrer, festes privades, etc. Informació 605.686.269 (www.mestredaixa.com). havanes@lestredaixa.com

CASAMENTS. SOPRANO posa el cant a la teva cerimònia. Fes que aquest dia tan especial sigui inoblidable. 625.947.230 Rosa

SE HACEN OJALES y se ponen botones. Tel. 93.790.82.32

REFORMES DE LA LLAR. Cuines, banys, terres, etc. Un bon equip de professionals al millor preu. 677.592.739

PAVIDNET: Neteja, manteniment i brillantats. Pressupost sense compromís. 93.757.76.83 /607.249.790

QUIERES PERDER PESO? Bajo estricto control médico 93.756.74.52 /697.877.672

AUTÓNOMO: PALETA, COMUNIDADES, fontanería, electricidad, pladur. Dario. 658.647.075

LAMPISTA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, aparatos eléctricos, reparación lavadoras, calentadores, calderas. 697.725.158

LAMPISTERÍA, BOLETINES, PALETERÍA. 629.232.530

QUIROMASAJISTA TITULADA, 645.881.262

ESCURAXEMENEIESTONI@GMAIL.COM Li posem a punt la llar de foc. Neteja de xemeneies.

PINTOR PROFESIONAL. Pintura en general y decorativa. 635.106.282

REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES, albañilería, electricidad, fontanería, gas, pintura. Económico 670.232.977

PINTOR ECONÓMICO. EXPERIENCIA responsabilidad limpieza. Excelentes acabados. 629.988.598

PINTOR FACHADAS-INTERIORES. 672.802.951. Conozcamos en www.pinturasdanco.wix.com/danco

MUDANCES ECONÒMIQUES. 692.021.141

PINTOR NET ECONÒMIC 655.062.141

VARIS

BUSCO PAREJA ESTABLE. 674.471.893 José

GRACIAS ESPÍRITU SANTO. D.A.

CONTACTES

JAVI 70 AÑOS, buena posición. Soy pasivo, deseo chico activo. Máximo 45 años. Atlético, moreno. 682.462.579

MATARÓ MULATA TETONA. 24h. 632.520.719

ANDREA. 100 PECHO natural. 657.112.237

LAIA 42 CATALANA. 687.072.165
DOS AMIGAS. Japonesa y china.

Nuevas. Zona Havana. 615.719.971

MASAJISTA ERÓTICA 698.247.545

TRAVESTI MORBOSA. MATARÓ.
Jackeline 611.347.338

LORENA MATARÓ. Rubia sin práctica y cariñosa. 100 pecho, cuerpo muy bonito. Llámame 631.004.240

KATY, PARTICULAR. 631.287.774

MASSATGISTA MOLT SENSUAL
Mataró 667.955.000

ASIÁTICAS, JOVENCITAS, GUAPAS.
Nuevas en Mataró. 24h. Salidas domicilio. 688.566.964

**ELS ANUNCIS
ECONÒMICS
VALEN**

x2 

i amb 10% de descompte

Entra a:

www.totmataro.cat/economic
i introdueix el **CODI PROMOCIONAL**

el tot

sortirà a la **REVISTA I A INTERNET**



Sèniors



Saber i no fer

Les noves generacions de persones retirades del treball remunerat per qüestions d'edat, que tenen en aquests moments 50 anys o més, acostumen a ser conegudes com les del "Baby Boom". Moltes d'aquestes persones, anomenades sèniors, han ocupat càrrecs importants en la gestió d'activitats empresarials o públiques, regides per les lleis del mercat. Una vegada jubilades s'adonen que al cap de pocs anys de ser-ho, tots els seus coneixements, ràpidament es converteixen en obsolets, a causa del vertigen dels canvis tecnològics i de gestió. Recuperar la seva capacitat de gestió, pot esdevenir un repte important en el seu procés evolutiu d'autorealització personal, sempre i quan siguin capaces d'assumir que en el teixit associatiu, la motivació deixa de ser econòmica per passar a ser altruista, la qual cosa obliga haver de replantejar el model de gestió, que molts sèniors no volen o no saben fer.

Amb els anys t'adones que saber i no fer equival a no saber, ja que com diu el refrany, "d'on no n'hi ha no en raja". En el món empresarial i també en el del teixit associatiu el que realment compta és la capacitat per tirar endavant projectes i activitats. Si es fan, ets vàlid i si no, no serveixes. Clarament cal assumir que una persona sènior que ha ocupat càrrecs directius i s'ha convertit en un consumidor banal del temps, ha deixat de saber, perquè no accepta l'esforç de continuar sabent, la qual cosa pot suposar un clar símptoma, sense adonar-se, de començar a fer-se vell, donat que la vida és lluita i no repòs.

JOSEP ARACIL I XARRIÉ
President d'Eurosènior

joarxa@gmail.com



**SE PRECISA
COMERCIAL**

REQUISITOS:

- De 25 a 35 años.
- Experiencia demostrable en ventas.
- Vehículo propio.

SE OFRECE:

- Interesantes condiciones económicas.
- Alta en la S.S.
- Jornada completa.
- Incorporación inmediata.



Enviar C.V. con fotografía reciente a: administración@immo-nova.es
o presentarse en nuestras oficinas en Camí del Mig, 20 - Mataró
- MÁXIMA DISCRECIÓN A CANDIDATOS/AS EN ACTIVO -



BUSCO PISO

80.000€ máximo

- 2-3 habitaciones.
- 2º de altura.
- Todas las zonas excepto Rocafonda y Cerdañola.

Sr. Sergio H. | T. 609 576 876 | sergio@mataropisos.es
Sant Cugat 2, Local | Mataró | T 93 799 42 80



Mataró, en la zona més afectada pel tomicus

L'escarabat ataca l'arbre formant unes galeries "amb unes formes molt concretes" fins a matar-los

Societat: Redacció

■ Els tècnics de la Generalitat situen la zona més afectada per la plaga de l'escarabat 'tomicus' a les pinedes ubicades entre Cabrils i Calella de la Costa al Maresme. La zona de Mataró i rodalies, doncs, és la més castigada per la plaga d'aquest escarabat, que està causant veritables estralls en els boscos de pins de la comarca.

La comissió tècnica formada per propietaris i administracions està localitzant ara les àrees concretes on hi ha la plaga per fer-hi front i "contenir-la". Els tècnics han explicat que hi ha hagut molta confusió entre la plaga del 'tomicus' i altres afectacions dels pins com "la processonària, el fong o el propi canvi de color dels arbres". La clau per saber si es tracta de 'tomicus' demana retirar l'escorça dels arbres i observar si hi ha unes galeries "amb unes formes molt concretes". Si hi ha afectació, s'ha d'eliminar l'arbre.

Eloi Beulas, cap de secció de Boscos i Recursos Forestal, ha explicat que la zona calenta del 'tomicus' està entre Cabrils i Calella, amb alguns punts afectats al Vallès

Oriental. Ha indicat que en un primer moment es creia que hi havia "grans masses afectades", a causa de la confusió generada sobretot pel fong, que és el que realment està afectant les pinedes d'Allela o Teià.

100.000

La Generalitat destinarà una partida de 100.000 euros a combatre la plaga de l'escarabat que afecta la zona del Maresme i el Vallès

Depèn de la climatologia

En qualsevol cas, la feina ara exigeix identificar exactament les àrees afectades pel 'tomicus' i contenir-ne l'expansió. L'escarabat afecta les zones més litorals, també les zones urbanitzades. Per això, un dels aspectes que s'ha treballat en la sessió és com identificar l'afectació. L'eradicació de la plaga "està a expenses de la climatologia". "Si vénen anys amb poques pluges, ho tindrem més

complicat", ha dit Torrell.

Ajudes de 100.000 euros

La Generalitat ha anunciat, aquesta setmana, ajudes de 100.000 euros per combatre la plaga en zones forestals. Beulas ha explicat que les ajudes anunciades per la Generalitat per combatre la plaga aniran destinades a les zones forestals. Segons ha explicat, en altres tipus de plagues la mateixa fusta que s'extreia dels arbres sufragava la despesa de l'actuació. En aquest cas no és així, perquè l'escarabat provoca "petites taques" però molt disperses" que impossibilita la venda.

L'escarabat 'tomicus' és una espècie autòctona que es menja el pi per dins fins a matar-lo. Tot i que fins ara no havia generat tants problemes, la situació estructural dels boscos, que són molt prims i per tant tenen molt poca capacitat per retenir aigua, combinat amb unes condicions ambientals dolentes –ha augmentat un grau i mig la temperatura i la pluviometria ha caigut un 20 per cent– fa que els arbres siguin més dèbils.

el
tot
MATARÓ
i MARESME

REGATA



Foto: Carme Pelit

1 i 2 d'octubre de 2016

TOT MATARÓ

REGATA MATARÓ-BLANES-MATARÓ

Col·laboren



Club Vela Blanes

Organitza



Club Vela MATARÓ

Patrocina



Informació - Club Vela Mataró - Port Mataró mòdul A Local C-6 - 08301 - MATARÓ - www.clubvelamataro.com

Un pas més cap als pressupostos participatius

El Ple Municipal aprova una proposta de resolució sobre pressupostos participatius

La voluntat d'incloure a la ciutadania en la decisió definitiva del pressupost municipal sembla que tira endavant per part de l'Ajuntament. I és que en el Ple Municipal del mes de setembre es va aprovar per unanimitat una proposta de resolució sobre uns pressupostos participatius.

La proposta presentada per la CUP contempla, com diem, la voluntat de comptar amb la complexitat dels veïns de la ciutat a l'hora de "distribuir els escassos recursos de què disposem, marcant les prioritats d'acció i d'inversió". Una

mesura que creuen que no ha de qüestionar la responsabilitat que correspon al govern municipal i a la resta d'electes però que, en canvi, dotaria a la ciutat d'un nou mecanisme participatiu.

Prova pilot

El Ple va acordar tirar endavant una prova pilot amb el pressupost municipal corresponent a l'any 2017, impulsar també un debat ciutadà per establir les bases d'aquests pressupostos participatius futurs i crear una comissió de seguiment d'aquestes accions. | MG



La proposta va ser aprovada en Ple Municipal

Daniel Ferrer

Més voluntaris

Segons la proposta de resolució aprovada en el Ple, un pressupost participat es pot realitzar de diferents maneres i es pot fer en diferents àmbits. Es podria tirar endavant, per exemple, mitjançant consultes sobre propostes fetes per l'Ajuntament, processos vinculants sobre temes proposats per entitats o persones, entre altres maneres. Tot plegat pretén emmirallar-se en ciutats que ja ho han implementat com ara Rubí, Sabadell, Badalona o Argentona.

Per Guillén la publicitat turística no té "contingut sexista"

Contesta així les crítiques de la CUP



Guillén, al Ple

Daniel Ferrer

La regidora de Promoció Econòmica, Dolors Guillén, va negar que la publicitat turística de la campanya 'Vine a Mataró' sigui "sexista", tal com va denunciar la CUP ara fa unes setmanes.

A l'anunci, que es va posar en circulació l'estiu passat, s'hi veuen diverses situacions i en una d'elles s'hi retrata un home que es queda a la platja mentre la dona se'n va de compres. Guillén va rebutjar que la propaganda contingui missatges discriminatoris, ja que considera que en cap cas es predetermineden rols per a ell i ella. En aquest sentit, Guillén va apel·lar a la responsabilitat i va assegurar que "si jo hagués considerat que la publicitat incitava a comportaments que implicaven una discriminació entre les persones, per ètica professional i per convicció personal, no hauria tirat endavant aquesta publicitat".

La CUP va demanar les explicacions al Ple municipal i denunciava que l'anunci tenia un missatge sexista "incompatible amb el propòsit de promocionar el turisme a Mataró". | Red

Som globals. Som locals



El món gira molt ràpid.
La teva ciutat també.

Llegint i compartint
El Tot Mataró fas possible
un mitjà local,
independent i gratuït.

Gràcies!



**Mou-te
ambcor**

 Ajuntament
de Mataró

La Caminada per l'Alzheimer ja suma més de 2.000 inscripcions

Tot està a punt per a la IX edició Mataró Camina per l'Alzheimer en la qual es presenta un nou recorregut urbà i es demana més voluntariat

Solidaritat: Marta Gómez

Una cita inamovible al calendari és la Caminada per l'Alzheimer. Per a la seva novena edició, que es farà el diumenge 2 d'octubre, es presenta un nou recorregut i es demana més voluntariat. El nou traçat, de caràcter urbà i de 2,7 quilòmetres, es pretén potenciar la participació "d'aquells que volien participar-hi però els altres recorreguts els semblaven massa llargs", explicava el coordinador de la Caminada, Joan Antoni Ciller al Tot Mataró. D'aquesta manera, assegura la mateixa font, "es dona resposta a aquesta demanda que

venia d'edicions anteriors".

Aquest nou recorregut se suma als ja habituals de 10,5 km i 14 km. Tots tres recorreguts sortiran de l'Ermita de Sant Simó i arribaran al Nou Parc Central.

Mataró solidària

"Jo ho tinc claríssim, Mataró és la ciutat més solidària de l'estat, i això ho dic perquè ho ha demostrat", així de clar es mostrava Ciller, que assegurava que en aquests moments i encara a una setmana de la Caminada ja hi ha més de 2.000 inscripcions fetes. "Són moltes i estem molt contents però hem de ser conscients que els dies previs

de la Caminada és quan es fan entre el 60 i el 70 per cent del total de les inscripcions". Una participació que l'any passat va arribar a les 4.200 persones i que aquest any "com a mínim volem igualar-ho", assegurava el coordinador.

Controlar i gestionar tota la caminada, per molt que ja tingui uns anys de recorregut, significa fer moltes gestions i estar en moments concrets en llocs determinats. Així és que, a dues setmanes de la cita, l'organització reclama ajuda per captar més voluntaris. "Segur que ho aconseguirem, necessitem gent i sempre que demanem mans les trobem", assegurava Ciller.



Les pròximes cites

'Mou-te amb cor' seguirà després de la Caminada per l'Alzheimer amb més cites solidàries. Les properes, per fer agenda, seran:

- **16 octubre** a la segona edició de la **Sepsis Challenge** del Club Ciclista Cyclotímics del Consorci Sanitari del Maresme.
- **23 octubre** és la data per a la novena **Caminada Contra el Càncer de Mama** de l'Associació Maresme Oncològic.

Horòscop

Horòscop per **DHANNA ASTRÒLOGA**

Diplomada per l'Associació d'Astrologia de Catalunya.

- Àries** (21/3 al 20/4)
Et trobes una mica sol en la teva lluita però no t'importa massa, segueixes el camí. Si estava pendent un tema legal amb un soci o exparella s'activa en els mesos vinents.
- Taure** (Del 21/4 al 20/5)
Període per trobar parella o establir llaços importants. Si tenies pendent parlar amb algú i no sàbies com fer-ho, ara pots trobar les paraules i la manera adequada.
- Bessons** (21/5 al 21/6)
S'activa el teu sector dels amors, la creativitat, els fills... Tens un any per davant de certa protecció. Si t'agrada l'esport, en gaudiràs més encara en aquest període.
- Cranc** (Del 22/6 al 21/7)
Com més bé estiguis a casa, més et costarà sortir a l'exterior i relacionar-te. Si busques feina, hauràs de posar-hi energia extra. Estàs pensant en un canvi de residència.
- Lleó** (Del 22/7 al 23/8)
Entres en una etapa en què augmenta l'autoconfiança i el bon humor. Pot ser que també et sentis més proper a la vida espiritual o a la filosofia. Tens set de coneixement.
- Verge** (Del 24/8 al 23/9)
Algunes estructures internes ja no donen per a més. Sembla que és moment d'acceptar els esdeveniments dels darrers temps i canviar el xip. Possible compromís sentimental.
- Balança** (Del 24/9 al 23/10)
Felicitats. Arriba el teu aniversari i ho fas amb ganes i alegria. Moment especial en què pots rebre algun ajut inesperat que et farà tirar endavant. Protecció material.
- Escorpí** (Del 24/10 al 22/11)
Moment per somniar. Et fas il·lusions i pot ser que iniciïs una aventura. Mira de ser realista i baixa les expectatives per no patir posteriorment. Vigila la teva economia.
- Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)
L'atenció es posa en el futur i en assolir nous projectes. Mira de no mostrar-te agressiu amb els qui aprecies. Més activitat al sector dels amics i de les activitats de grup.
- Capricorn** (Del 22/12 i el 20/1)
Potser et costa una mica més del que és habitual posar límits. Si bé en alguns aspectes ho tens molt clar en d'altres et deixes portar i després et penedeixes. Relaxa't.
- Aquari** (Del 21/1 al 19/2)
Poses la mirada en horitzons futurs. Projectes personals o laborals veus que et poden portar lluny. Si hi havia tensió amb el pare o el cap, entres a una etapa de millora.
- Peixos** (Del 20/2 al 20/3)
Notícies d'un amor del passat, d'un "ligue". Gaudiràs dels nens, del joc, de la música, la creativitat... Inspiració. Pots rebre algun premi o compensació al teu esforç.

DHANNA

24

ASTROLOGIA



www.facebook.com/dhannaastro



dhannaastro@hotmail.com

ESTALVIA FINS A UN 75% EN ELS TEUS RECANVIS

ElRecanvi



Desguaces

www.elrecanvi.com

- Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió.
 - Compra de vehicles per desballestament
- Servei de grua i tramitació de baixa GRATUÏT**

**Avda. Maresme, 51
Mataró (al costat de Citroën)
T 93 799 67 17**



tot

Imatges



Festa dels 10 anys de Mataró Ràdio, en imatges.



Daniel Ferrer



Dissabte

7:00 INFORM. 24H. MARESME
7:30 CAMINANT x CATALUNYA
8:00 DOSOS AMUNT
8:30 ALDIABCN Nord-Maresme
9:00 L'ENTREVISTA
9:30 INFORM. 24H. MARESME
10:00 GAUDEX LA FESTA
10:30 DOSOS AMUNT
10:45 ALDIABCN Nord-Maresme
11:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 ENDERROCK TV
12:45 HOOUEI EN JOC
13:00 L'ENTREVISTA
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 IMÓN.CAT
18:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
18:15 ESTUDI 3
18:30 ENDERROCK TV
18:45 ESTUDI 3 curt
19:00 PANTALLA OBERTA
20:00 CAMINANT x CATALUNYA
20:30 L'ENTREVISTA
21:00 DE TEE A GRENN
21:30 AL DIA CAP DE SETMANA
22:00 DOSOS AMUNT
22:30 L'ENTREVISTA
23:00 PANTALLA OBERTA
0:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
0:30 ESTACIÓ DIGITAL+18
1:00 CARRETERES
1:30 GAUDEX LA FESTA
2:00 DE TEE A GRENN

Diumenge

7:00 DE TEE A GRENN
7:30 L'ENTREVISTA
8:00 GAUDEX LA FESTA
8:30 CARRETERES
9:00 CAMINANT x CATALUNYA
9:30 L'ENTREVISTA
10:00 RELIGIONS

10:30 CARRETERES
11:00 MISSA DE MONTSERRAT
12:30 FUTBOL EN JOC
14:30 PANTALLA OBERTA
15:00 L'ENTREVISTA
16:30 IMÓN.CAT
18:00 L'ENTREVISTA
18:30 CAMINANT x CATALUNYA
19:00 LA BARCA DE L'ANDREU
DE TEE A GRENN
20:00 EN JOC
21:30 AL DIA CAP DE SETMANA
22:00 PANTALLA OBERTA
23:00 CAMINANT x CATALUNYA
23:30 DE TEE A GRENN
0:00 L'ENTREVISTA
0:30 CARRETERES
1:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
1:30 L'ENTREVISTA

Dilluns

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
9:30 BEN TROBATS
10:00 CAMINANT x CATALUNYA
10:30 L'ENTREVISTA
12:00 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA
13:00 CAMINANT x CATALUNYA
13:30 GAUDEX LA FESTA
14:00 CARRETERES
14:30 PANTALLA OBERTA
15:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
16:00 L'ENTREVISTA
16:30 ALDIABCN Nord-Maresme
17:00 DE TEE A GRENN
17:30 ENDERROCK TV
18:45 CAMINANT x CATALUNYA
18:30 GAUDEX LA FESTA
19:00 CARRETERES
19:30 EN JOC
20:00 HIPSTERLAND
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
21:30 DOSOS AMUNT
22:00 INFORM. 24H. MARESME

22:30 DE TEE A GRENN
23:00 CAMINANT x CATALUNYA
23:30 GAUDEX LA FESTA
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 ALDIABCN Nord-Maresme
1:00 ENDERROCK dilluns
1:30 GAUDEX LA FESTA

Dimarts

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
9:30 BEN TROBATS
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 DOSOS AMUNT
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 DOSOS AMUNT
13:30 ALDIABCN Nord-Maresme
14:00 INFORM. 24H. MARESME
14:30 L'ENTREVISTA
15:00 GAUDEX LA FESTA
15:30 INFORM. 24H. MARESME
16:00 DOSOS AMUNT
16:30 RESERVA BIOSFERA
17:00 ALDIABCN Nord-Maresme
17:30 L'ENTREVISTA
17:45 ENDERROCK TV
18:00 DOSOS AMUNT
19:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
19:30 FÒRUM GASTRONÒMIC
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 L'ENTREVISTA
21:30 GAUDEX LA FESTA
22:00 INFORM. 24H. MARESME
22:30 DOSO AMUNT
23:30 L'ENTREVISTA
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 ALDIABCN Nord-Maresme
1:00 L'ENTREVISTA D'ESTIU
1:30 HIPSTERLAND

Dimecres

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
9:30 BEN TROBATS
10:00 INFORM. 24H. MARESME

12:30 GAUDEX LA FESTA
13:00 L'ENTREVISTA
13:30 ALDIABCN Nord-Maresme
14:00 INFORM. 24H. MARESME
14:30 RESERVA BIOSFERA
15:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
15:30 INFORM. 24H. MARESME
16:00 LA BARCA DE L'ANDREU
16:30 L'ENTREVISTA
17:00 ALDIABCN Nord-Maresme
17:30 CARRETERES
17:45 ENDERROCK TV
18:00 GAUDEX LA FESTA
18:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
19:00 LA BARCA DE L'ANDREU
19:30 CAMINANT x CATALUNYA
20:00 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 CARRETERES
21:30 LA BARCA DE L'ANDREU
22:00 INFORM. 24H. MARESME
22:30 PANTALLA OBERTA
23:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 ALDIABCN Nord-Maresme
1:00 PANTALLA OBERTA

Dijous

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
9:30 BEN TROBATS
10:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 CARRETERES
13:00 CAMINANT x CATALUNYA
13:30 ALDIABCN Nord-Maresme
14:00 INFORM. 24H. MARESME
14:30 L'ENTREVISTA
15:00 CAMINANT x CATALUNYA
15:30 INFORM. 24H. MARESME
16:00 PANTALLA OBERTA
17:00 ALDIABCN Nord-Maresme
17:30 LA BARCA DE L'ANDREU
18:00 ENDERROCK TV
18:00 PANTALLA OBERTA
DE TEE A GRENN

19:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
20:00 CAMINANT x CATALUNYA
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 GAUDEX LA FESTA
21:30 L'ENTREVISTA
22:00 INFORM. 24H. MARESME
22:30 CAMINANT x CATALUNYA
23:00 CARRETERES
23:00 GAUDEX LA FESTA
23:30 INFORM. 24H. MARESME
1:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
1:30 DE TEE A GRENN

Divendres

7:00 NOTÍCIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 BEN TROBATS
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:00 L'ENTREVISTA
13:00 HIPSTERLAND
13:30 ALDIABCN Nord-Maresme
14:00 INFORM. 24H. MARESME
14:30 DE TEE A GRENN
15:00 DOSOS AMUNT
15:30 INFORM. 24H. MARESME
16:00 HIPSTERLAND
16:30 L'ENTREVISTA
17:00 ALDIABCN Nord-Maresme
17:30 ENDERROCK TV
17:45 ESTUDI 3 curt
18:00 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA
18:15 ESTUDI 3
18:30 CAMINANT x CATALUNYA
19:00 L'ENTREVISTA
19:30 DOSOS AMUNT
20:00 DE TEE A GRENN
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:30 TORNA-LA A TOCAR SAM
21:30 TELÓ DE FONDS
22:00 INFORM. 24H. MARESME
23:00 TORNA-LA A TOCAR SAM
23:30 SET DIES
0:00 INFORM. 24H. MARESME
1:00 L'ENTREVISTA
1:30 CAMINANT x CATALUNYA



TÀCTIC.CAT

A TÀCTIC.CAT NO FEM WEBS

FEM +QUE WEBS!

WWW.TACTIC.CAT - 93 790 97 73



Els Capgrossos van sumar un nou 3 de 9 i van carregar el 4 de 8 amb l'agulla a Esplugues



Tres assajos per preparar tres gamma extra

Els Capgrossos preparen el Concurs de Castells de Tarragona i demanen la màxima assistència per mobilitzar més de 600 castellers el 2 d'octubre

Castells: Redacció

■ Els Capgrossos afronten a partir d'avui, amb l'assaig especial convocat al seu local, el compte enrere pel Concurs de Castells de Tarragona i demanen la màxima assistència i l'ajuda a la pinya als mataronins i maresmcencs. La colla fa avui el primer assaig especial –els altres dos seran dijous 29 i divendres 30– i es planteja mobilitzar més de 600 persones pel conegut com "l'Espectacle Casteller més gran del món". Seran tres assajos especials enfocats a preparar els millors castells de la història dels Capgrossos, al final dels quals hi haurà beguda per a tothom. La colla fa una crida especial a les entitats de la ciutat, a antics castellers i a la seva afició per ser el màxim d'efectius, tant als tres assajos com el dia 2 a Tarragona amb el hashtag #atotes reflex de la seva ambició.



Treballen la torre de 9 amb folre i manilles i el 9 de 8 i el 5 de 9, que encara no han fet mai

La colla està completant, en el que va del 2016, el seu millor any pel que fa a registres castellers. Pel Concurs, però, esperen poder fer una o més passes enllà dels castells de 9 que marquen fins ara el seu sostre aquest any. Els Capgrossos estan intensificant la feina als assajos sobre la torre de 9 amb folre i manilles –que van aconseguir carregar el 2012 però mai han descarregat a Tarragona– així com en dos castells més de la denominada gamma extra. Així, depenent de l'evolució dels assajos, la colla es planteja el 9 de 8 i també el 5 de 9 amb folre.

Més de 600 castellers

La colla es fixa com a objectiu desplaçar el dia 2 a Tarragona més de 600 castellers. Per poder fer la seva millor actuació, la colla ofereix desplaçament, samarreta, refrigeri i festa amb sopar per a tots els que vulguin ajudar a fer pinya el dia del Concurs. Per apuntar-se és indispensable assistir a un assaig.



ABOVE & BEYOND

RANGE ROVER EVOQUE SE

150 CV. Automàtic. 5 portes.



GARANTIA
3 ANOS
SIN LÍMITE KM.

PVP: 50.689 €

DTE: 6.789 €

OFERTA: 43.900 € Només 16 unitats*

Amb 3 anys de manteniment inclosos.

Land Motors Concessionari Oficial Land Rover

Ctra. N-II Km. 643. Pol. Ind. Sta. Margarida CABRERA DE MAR. Tel. 93 741 80 25.

www.landmotors.es

Gamma Range Rover Evoque 5 portes: consum combinat des de 4,3 fins a 7,8l/100km; emissions de CO₂ (g/km) des de 113 fins a 181. *PVP del Range Rover Evoque 5 portes des de 43.900€ (IVA, transport, descompte promocional i impost de matriculació, IEDMT inclosos). IEDMT calculat al tipus general. No obstant això, el tipus aplicable al IEDMT pot variar en funció de la comunitat autònoma de residència. Preu promocional per a unitats finançades amb FCA Capital España EFC, SAU segons condicions contractuals, amb un import mínim a finançar de 19.000€, termini de 37 mesos i permanència mínima de 24 mesos. Oferta vàlida per a unitats en estoc (16). El vehicle mostrat pot no coincidir amb l'ofert.

El Concert del Centenari de la Sala, aquest dissabte

La pluja va obligar a suspendre'l dissabte passat i si torna a ploure es farà al Monumental

El Concert del Centenari, el regal que la Sala Cabanyes vol oferir a la ciutat de Mataró, se celebrarà finalment aquest dissabte, dia 24, després que la forta pluja impedís que es pogués dur a terme dissabte passat al Pati del Cafè Nou. Amb la direcció de Joan Peran i un cor d'unes 70 persones dirigit per Genís Mayola, l'entitat mataronina vol agrair a la ciutat el suport constant i ha omplert el teatre any rere any, des que el Nadal de 1916 es va fer la primera representació dels Pastorets de Mataró.

El Pati del Cafè Nou és la ubicació escollida per aquest concert, un espai a tocar de la Sala Cabanyes i que, a la vegada, està obert a tots aquells ciutadans que s'hi vulguin acostar. Durant el Concert del Centenari es cantaran peces de diversos muntatges que ha representat la Sala al llarg de la seva història, en un repertori que vol traslladar els espectadors a un viatge cap a diverses èpoques i estils musicals. Precisament, la música ha estat un element essencial en la història de l'entitat. | Redacció



El Pati del Cafè Nou, ple de gom a gom dissabte passat

Daniel Ferrer

Un altre "nou" i el 4 amb l'agulla carregat a Esplugues

Els Capgrossos mantenen el tremp del setembre



El 4 de 8 amb l'agulla

Capgrossos

A Esplugues els Capgrossos de Mataró van prosseguir diumenge amb el seu bon setembre, suma de registres i també de bones intencions per florir ben aviat de cara al Concurs. Cal destacar la torre de 8 d'entrada, molt ben executada i sobretot amb un encaix propici entre folre i terços, permetent al dos blau recuperar tot el seu llustre. Al darrere van plantar un 3 de 9 que altre cop els va regalar una versió poc escapista, amb totes les regles a lloc i una execució sense alts i baixos.

Els blaus volien recuperar en aquesta plaça, on són habituals, un castell com el 4 de 8 amb l'agulla, encara inèdit aquest any. Va ser el castell menys prometedor dels tres i el pilar de 6 central va ensorrar-se poc després de l'aleta. Abans, però, el 4 de 8 s'havia anat complicant de forma nerviosa i recargolada a mesura que anava avançant. El trànsit de la canalleta no va ser net ni plàcid i la descarregada del 4 va fer patir, lleig de mides. La vida del pilar, un cop el castell es va carregar, no donava per a gaire més. Retorn incomplet, doncs. | Cugat Comas

Si plou, al Monumental

Per tal d'evitar que es repeteixi el contratemps de dissabte passat, en cas que hi hagi previsió de pluja, s'ha reservat el Teatre Monumental per tal que es pugui fer el concert. Les característiques del Teatre Monumental -un espai tancat, a diferència del Pati del Cafè Nou- fan que, en cas que finalment l'acte es traslladi allà i atenent a la limitació d'aforament, sigui necessari tenir invitació per entrar-hi. Les invitacions es podran recollir a la mateixa taquilla del teatre. De tota manera, els espectadors més previsors poden recollir invitacions amb anterioritat a partir de dimecres, dia 21, a la direcció de Cultura. El dijous 22 i el divendres 23, de vuit a nou del vespre, també es podran recollir invitacions a la Sala Cabanyes.

L'inici de l'Artclíc: Encantats d'haver-se conegut

El vermut electrònic copsa la bona acollida cap a aquest nou cicle de música

■ Dissabte passat hi havia novetat musical a Mataró. Començava a caminar una nova criatura en forma de cicle d'electrònica i ho feia a les dotze del migdia, a l'hora del vermut. Diuen que els migdies són les noves matinades i permet combinar des del que va amb ulleres de sol encara que no faci sol –que sovint són ulleres d'amagar els ulls més que de protegir-los– amb famílies amb descendència i algun 'free lance' d'això de l'oci musical. Per fer-ho més mataroní al cel hi havia els primers núvols d'aparença negra en força caps de setmana i tot el muntatge es va fer dins del Bar Capgrossos i no als Jardins de l'Escorxador, com estava previst. Llàstima perquè de ploure, poc. Va plovisquejar durant cinc minuts comptats. I finalment més enllà de les dues fins i tot el vermut va seguir just a fora.

Rere l'engranatge de l'Artclíc hi ha, si se'n pot dir així, una mena de societat de gustos –més que d'interessos– compartits. Tot de gent amb tirada per un món que va congrega més de setanta persones, que d'entrada és força més

que la mitjana d'assistents als esdeveniments sonors locals. Tant en l'organització com entre el públic, gent sense massa cosa en comú més enllà de les ganes que funcioni un artefacte que comença de forma humil però decidida. Pilotes de plàstic perquè jugui la canalla per terra –el Sónar Kids local?– i xerrera. Cerveses, vermut, crispetes i olives. Els de l'organització amb l'acreditació penjada i contents de la resposta. Tothom bé. Tots plegats encantats d'haver-se conegut.

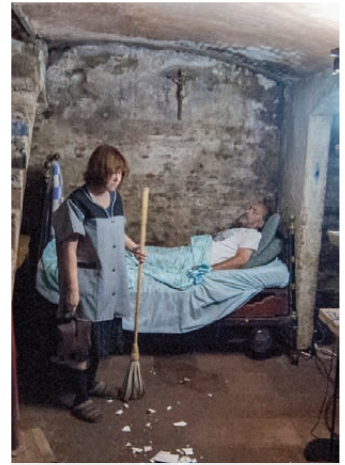
Toni Tobscure

Toni Tobscure era el reclam, amb una sessió agradable ideal pel format vermut. Maresmenc que ja ha fet carrera, el seu exemple serveix de trenca-glaç per a la majoria de neòfits en el gènere, que també n'hi havia dissabte a la sessió inaugural de la cosa.

D'entrada l'Artclíc va començar amb una mena de reunió improvisada de gent amb ganes que el cicle funcioni. I això és positiu. Mataró comença amb l'endoll ben posat. | Cugat Comas

L'èxit de públic fa prorrogar Misèria fins al 30 d'octubre

Cada sessió té un màxim de 18 persones de públic



Misèria a la Destil·leria



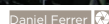
■ Es va estrenar al juliol, es va tornar a programar a inicis de setembre i ara prorroga fins al 30 d'octubre. Misèria, obra de teatre dirigida per Pere Vázquez, amplia dates per seguir sumant públic.

Cada sessió té un màxim de 18 persones de públic i es desenvolupa en el soterrani de l'espai cultural. Es faran funcions el 23 i 25 de setembre, així com els dies 1, 2, 9, 14, 15, 16, 21, 23, 28, 29 i 30 d'octubre. Els divendres i dissabtes a les nou de la nit i els diumenges a les set.

Assigura Vázquez que "l'espectacle és indicat per a aquells espectadors que vulguin una aproximació total a l'actor. Involucrats dins de la història per aconseguir un clima totalment realista, dins d'un ambient tens i d'intriga, l'obra es representa en un espai i entorn molt peculiar i gens convencional". "Misèria" és l'últim treball del director Pere Vázquez, i en aquesta ocasió va acompanyat de l'actor Santi Clavell, Xavier Codony i Lúdia Rovira. | Red



Toni Tobscure, encetant el cicle Artclíc





Jardí electrònic, l'Antic Escorxador va acollir el primer concert del Cicle de música electrònica ArtClic! Toni Tobscore va ser l'encarregat d'iniciar-ho i va tenir molt bona acollida del públic.



Neandertals a Catalunya, l'exposició a Can Serra, Museu de Mataró, és una revisió didàctica de l'estat de recerca sobre l'Homo neanderthalensis al món i a Catalunya.



70a edició Col·lectiva Sant Lluç, la mostra d'art, que romandrà oberta fins al 6 de novembre, vol estimular el talent jove a la ciutat. Aquest any s'exposen 82 obres a l'Ateneu de la Fundació Iluro.



La infància del PSUC (1936-1939), a l'Ateneu de la Fundació Iluro, es pot visitar fins al 12 d'octubre. La fundació del PSUC i el retorn dels papers de Salamanca centren el tema d'aquesta exposició.

Gastronomia



El bacallà

Amb un baix contingut en greixos -menys del 3%-, i ric en àcids grassos Omega 3, el bacallà és un peix blanc molt saludable. A més a més, és ric en proteïnes d'alt valor biològic. Es considera que és més nutritiu que la carn bovina, que altres peixos i que el pollastre. També conté vitamines, especialment del grup A i minerals, fonamentalment magnesi, potassi i fòsfor, tot i que de ferro no en conté gaire. Pel que fa al potassi, aquest mineral afavoreix el sistema nerviós i contribueix en el bon estat dels músculs. En relació amb el fòsfor, es tracta

d'un mineral necessari per al bon funcionament del cervell i que hi és present als ossos i a les dents.

Es tracta, també, d'un aliment que conté substàncies antioxidants, per la qual cosa el seu consum és molt recomanable en totes les èpoques i edats. Quant a calories, per 100 grams, el bacallà estaria al voltant de les 75. Per tant, es tractaria d'un aliment molt aconsellable de menjar en tot tipus de dietes i en la nostra alimentació en general.

Una altra de les qualitats del bacallà és el contingut en gelatina,

substància que atorga el peculiar tast melós d'aquest peix i que, a la vegada, ajuda a la formació del cartílag dels ossos. Per totes aquestes qualitats, el bacallà esdevé un aliment molt saludable, que admet múltiples preparacions i que podem trobar en els nostres mercats tant fresc com congelat o salat. Pel que fa al contingut en sodi, el bacallà salat, com és lògic, n'aporta més i, per tant, el seu consum s'ha de tenir en compte en casos d'hipertensió arterial o de persones que vulguin seguir una dieta baixa en sal...

TOT GRANOLLERS - AMIC



Su Casa
grup immobiliari

Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 937 571 282
info@sucasa.es

25 ANYS

13.000 IMMOBLES GESTIONATS

www.sucasa.es



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya act. 4129





OPORTUNITATS

SITUACIÓN PRIVILEGIADA



Ref. 12571 PARC CENTRAL: Vivienda de 85m2. IMP-CABLE. Distribución funcional y mucha luminosidad. Estado excepcional y bonita decoración. Gran salón comedor, terracita ideal veranos. Cocina equipada. Dorm. dobles. Armarios empotr. Baño muy amplio con buenos acabados. Balcón posterior; parquet. Calefacción. Carp. int. roble y exter. aluminio doble cámara. A/A. Parking incluido. Excelente Ocasión!



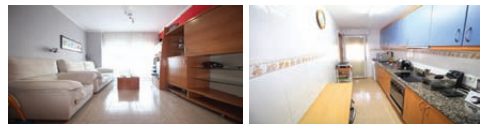
215.250€



UNIFAMILIAR

Ref. 12580 ARGENTONA.URBANIZACIONES: Fácil acceso. Bonita casa a 4 vientos, parc. 800m2 con piscina, zona barbacoa y huerto con árboles frutales. Superficie útil 193m2 en 2 plantás + sótano, estupenda bodega. 5 habit. dobles. "Llar de foc". 2 baños (1 suite). Precisa actualizaciones.

189.000€



BUENA COMPRA

Ref. 12554 VIA EUROPA: Oportunidad!! Perfectamente situado en una de las mejores zonas. Buen piso luminoso, exterior y vistas, bonita edificación. 3 dor. Salón come- dor. Balcón/terracita ideal veranos. Cocina equipada. 2 baños. Calefacción.

195.000€



Consulti a la 1a pàgina altres ofertes a Mataró

El govern planteja trencar la regla de la despesa el 2017 per incloure les obres de la biblioteca



L'espai de Can Doro, on s'hauria d'ubicar la biblioteca.

Pere Móra (ERC) explica a Ràdio Argentina que el projecte de renovació de les para-des de la plaça de Vendre també està molt avançat

■ El govern municipal d'Argento-na es planteja trencar la regla de la despesa l'any vinent per poder incloure la licitació de les obres de la biblioteca que està projectada a Can Doro. "Amb la limitació pres-supostària que ens marca l'Estat no podríem tirar endavant un gran projecte com és la biblioteca. Per tant, si el volem tirar endavant,

ens hem de saltar aquest límit", va explicar el regidor de Mobilitat i Projectes Estratègia, Pere Móra. Aquest moviment pressupostari, però, obligarà a l'executiu local a prémer l'accelerador i adjudicar l'obra abans que s'acabi l'any 2017.

Un altre projecte que està avançat és la remodelació de les para-des de la Plaça de Vendre. Segons

el regidor, aquest projecte s'ha "treballat amb els concessionaris actuals i l'associació Argentina es Mou" i consistiria en la substitució del mercat actual per un nou edifici que inclouria les tres activitats que actualment tenen concessió, a més d'un bar que contribueixi a dinamitzar l'espai exterior de la plaça. | Red-A.C.

tot concursos

GUANYA

70€

Amb el CONCURS de la
PARAULA INVERTIDA i el
concurs del
BANNER INVERTIT

PARAULA INVERTIDA: 35€*
Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la **nostra web**.

BANNER INVERTIT: 35€*
Navega per la web **totmataro.cat** fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i **L'ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

- 1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.
- 2- Omplir formulari de participació a: totmataro.cat/concurs.

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. Més info a: www.totmataro.cat/participa/concursos

GUANYADOR DEL CONCURS PARAULA i BANNER INVERTIT:

DIVINA ALCOCER PUBILL

Paraula invertida:	Adreça web del banner invertit:
HOME	http://oftalmologiatrestorres.com

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies.
* El premi caduca als 30 dies

MATARÓ SECTOR RESIDENCIAL

CHALET EN VENTA

5921. Chalet de qualitat en venda con unos 411m2 y un jardin propio de unos 325m2. Zona de copropietarios con piscina y zona de recreo perimetrado y privado.

LA VIVIENDA:

Planta de acceso hall de entrada, un dormitorio, amplio salón de estar con salida al jardín y porche, cocina ofice muy amplia y equipada con columna de doble horno, un baño, un ofice y cuarto de aguas, toda la planta exterior con acceso al jardín.

Planta piso con 4 dormitorios dobles (el de matrimonio es una magnífica suite con baño privado que incluye encimera de mármol, bañera y plato de ducha con columna de hidro masaje) dos

de los dormitorios comunicados mediante cuarto de estudio intermedio y con baño propio y otro baño más en el distribuidor.

Planta estudio con una amplia buhardilla con salida a terraza solarium vistas espectaculares al mar y sierra litoral.

Toda la casa con calefacción y aire acondicionado, suelos en mármol marfil y parquet Jatoba según las zonas, ventanas en aluminio de calidad y cristales de cámara, persianas motorizadas y en lama de aluminio.

Garage de unos 80m2 con ascensor a toda la casa.

llaves en mano y visitas concertadas



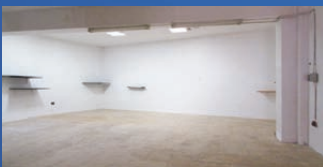
C. Gravina 10 · Mataró
T. 937 554 060
illurocasals@gmail.com



OFICINES:

- Mataró: C/Deu de Gener, 2. 1r. 1a
 - Barcelona: Traves. les Corts, 122, local
 - Arenys de Mar: Horta Matanzas 6, local 5
- info@gorrizassociats.com

T. 93 790 96 09



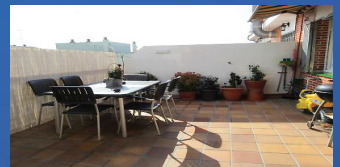
Ref. P1982 MATARO-ROCABLANCA

Local de 186m2, a peu de carrer, per a tot tipus de negoci, tancat amb alumini, instalació elèctrica, bany amb dutxa, molt ampli! **400€/mes**



Ref. P1922 MATARO-RDA. CERVANTES

Bonica planta baixa reform., 3 habit. (1 doble), 1 bany amb dutxa, cuina indep., saló-menj. 20m2, safareig cobert, pati 10m2, petit traster 6m2, tot elèctric! **550€/mes**



Ref. P1963 MATARO-ROCAFONDA

Àtic lluminós amb ascensor, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, saló-menjador 20m2, cuina, safareig cobert, gas natural, calefacció, a.a., traster i terrassa de 30m2. **650€/mes**



Ref. P1958 MATARO-ROCABLANCA

Bonic pis 90m2, ref., 3 hab. (2d), 2 banys (1 hidrom.), saló-menj. 30m2, cuina of., safareig, despatx moblat, calef., ascensor, despeses! **650€/mes - Compra 178.000€**



Ref. P1984 MATARO-CENTRE

Pis en zona tranquil·la, 2 habitacions (1 amb vestidor), 1 bany amb banyera, saló 20m2, cuina de 8m2, balcó, calefacció, lluminós, a prop de tots els serveis! **675€/mes**



Ref. P1975 MATARO-ELS MOLINS

Pis de 90m2, reformat, 4 habitac., 1 bany, cuina independent, saló de 25m2, safareig, balcó al carrer davant i darrere, gas natural, calefacció, ascensor, moblat. **700€/mes**

www.gorrizassociats.com



www.facebook.com/GorrizAssociats

Acaba la temporada de la piscina amb 8.000 entrades



La piscina municipal d'Argentona.

Cedida

Augmenta també el nombre d'abonaments, que ha superat el miler

■ L'Ajuntament d'Argentona ha tancat les dades de balanç de la temporada d'estiu 2016 de la piscina municipal, que assenyalen un augment significatiu en usuaris en relació a l'any passat.

D'una banda, el nombre d'entrades venudes ha experimentat un augment de més d'un 24 per cent en comparació amb el 2015, fins a assolir pràcticament les 8.000 entrades, un increment que ha vingut propiciat especialment per la venda d'entrades a

preu reduït adreçades a col·lectius com infants i joves, estudiants, jubilats o persones discapacitades, a més de famílies nombroses o monoparentals.

Aquest augment en la xifra d'entrades ha vingut acompanyat d'un ajustament en la venda d'abonaments, que aquesta temporada han estat adquirits majoritàriament per persones empadronades a Argentona. En total s'han venut un total de 1054 abonaments. / A.C

Un treball argentoní, al Certamen de Joves Investigadores



Irene González

Cedida

El projecte 'Brain Car' vol reduir la somnolència

■ El Certamen de Joves Investigadores que se celebrarà a Màlaga entre el 26 i el 30 de setembre tindrà presència maresmenca.

Irene González hi serà, representant l'institut d'Argentona, gràcies al seu treball de recerca, el projecte 'Brain Car', un estudi sobre els efectes de la somnolència en la conducció de vehicles i el desenvolupament d'un sistema per a reduir-los. El treball s'ha desenvolupat al club de ciències Eureka sota la tutoria d'Ivan Nadal. | A.C

tota l'actualitat de Mataró a Facebook!



facebook.com/totmataro



Administració de finques

Muralla de La Presó 27 baixos
08302 Mataró
T 93 755 60 47

- Administració de Comunitats i de Pàrquings
- Administració de Lloguers
- Tramitem cèdules i certificats d'eficiència energètica

Demani'ns més informació sense compromís

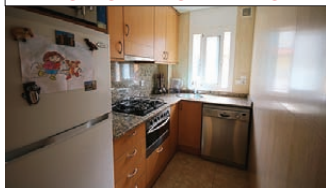
Administrador
Finques
Col·legiat

www.castellalopezadministracions.cat · administracio@studi.cat



TENEMOS LAS LLAVES DE TU HOGAR: www.immo-nova.es

TODO REFORMADO



Ref. 2414: Cerdanyola: Piso 3 hab., dobles, cocina, salón comedor con balcón tipo terracita, 1 baño compl, suelos gres, ventanas de aluminio. **Completamente exterior y soleado. 99.000€**

EN COMUNIDAD REDUCIDA



Ref 2415: Jto Vía Europa: Piso orientado al mar, exterior y soleado, 4 hab, amplio salón, balcón y cocina actualiz. y galería. **Terraza com. con vistas espectaculares. 100.000€**

CASA IDEAL 2 FAMILIAS



Ref. 2420: Círrera: Casa 2 planta con entradas indep. PB: 2h., cocina indep., 1 baño y salón. 1º pl: 2 hab., cocina y baño. **Zona tranquila y sin gastos de comunidad. 128.000€**

CASA PARA ACTUALIZAR



Ref. 2412: Vista Alegre: Casa de 2 plantas con entradas indep., PB: 3 hab., salón, 1 baño, garaje, trastero y cocina. 1ª planta: cocina, 1 baño, 3 hab, lavadero y terraza. **Con muchas posibilidades. 146.000€**

ZONA CENTRO-JUZGADOS



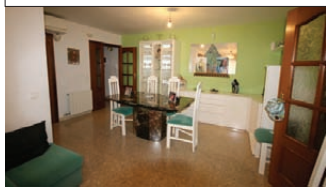
Ref. 2418: Eixample: Edificio de reciente construcción, acabados 1ª calidad, amplio salón comedor y cocina integrada, balcón, 1 baño, 2 hab. **Rodeado de parques y zona inmejorable. 163.000€**

JUNTO PLAZA ANTONIO MACHADO



Ref. 2402: Círrera: Con ascensor, reformado incluido instalac., acabados de 1ª. 3 hab. dobles + vestidor, salón comedor 30m2 con balcón/terracita **No dudes en visitarlo te enamorará. 185.000€**

EN AVENIDA PRINCIPAL



Ref 2406: Molinos: Piso de 105m2, exterior y soleado. 4 hab. (2 dbles), 2 baños (1 suite), cocina indep. y galería, salón comedor balcón, ascensor. **Zona tranquila y con todos los servicios. 196.000€**

CON TERRAZA A NIVEL



Ref 2419: Camí de la Serra: 120m2 y terraza de 25m2 a nivel, 4 hab. (1 suite), amplio salón comedor, balcón, cocina office indep. **Parking incluido en el precio. Exterior y soleado. 207.000€**

DÚPLEX EN ZONA HAVANA



Ref. 2416: Havana: Dúplex 130m2 junto playa. 1ª pl: 2 hab. dobles, 1 baño, salón comedor balcón, cocina con galería y despensa. La 2ª planta tiene 2 hab. 1 baño. **Parking incluido. 221.000€**

PLANTA BAJA CON JARDÍN



Ref. 2417: Vía Europa: Edificio con ascensor, parking y trastero incluido. 90m2 distribuidos en amplio salón comedor, terraza, cocina office y galería, 3 hab., 2 baños. **Zona comunitaria infantil. 222.000€**

VIA EUROPA CON TERRAZA



Ref. 2407: Junto Pza. Italia: Piso con parking y terraza, 3 hab., cocina office con galería, salón comedor, balcón, 2 baños (1 suite), suelos gres, calefacción. **Terraza de 20m2. No dude en verlo! 236.000€**

CENTRO CON TERRAZA A NIVEL



Ref. 2410: CENTRO: Piso con parking y terraza 50m2 a nivel, 2 hab. dobles, cocina office, amplio salón comedor, 2 baños (1 suite), suelos gres, calefacción. **Parking. No dude en verlo. PRECIO A CONSULTAR**

FINANCIACIÓN HIPOTECARIA A SU MEDIDA



Una víctima mortal a causa d'una explosió a Premià



Estat en el que va quedar l'edifici sinistrat

Cedida

Es desconeixen encara les causes de l'incident que va causar disset ferits

■ Una forta explosió diumenge passat en un edifici de Premià de Mar va acabar amb un balanç final d'una persona morta i disset de ferides. Un d'aquests ferits segueix en estat crític a la Vall d'Hebron, mentre que hi ha dos altres en estat greu a Can Ruti i sis ferits menys greus repartits entre els hospitals de Mataró i Badalona. La resta d'afectats van ser atesos 'in situ' per ferides lleus i els van donar d'alta.

La forta deflagració va tenir lloc en un segon pis de la Gran Via Lluís Companys però va generar nombrosos danys en altres habitatges del mateix immoble i també dels blocs contigus. Per precaució, i mentre els Bombers segueixen fent revisió de les estructures, es van evacuar els veïns d'aquest l'immoble principal i els dos adjacents.

L'avís de la deflagració es va rebre a les 08.24 hores al número 196-198 de la Gran Via de Lluís Companys de Premià de Mar, cantonada amb carrer d'Elisenda de Montcada. Es tracta d'un edifici de set plantes i l'explosió -d'origen encara desconegut- va afectar totalment un habitatge del segon pis i també parcialment un altre habitatge contigu. Disset dotacions

dels Bombers de la Generalitat van treballar a la zona amb els Mossos d'Esquadra, tècnics de Gas Natural i la Policia Local.

Es busquen habitatges

L'Ajuntament de Premià de Mar fa una crida ara perquè aquells particulars que disposin de pisos buits els puguin posar a disposició, en règim de lloguer, als afectats de l'explosió de diumenge. Després de reunir-se amb Habitatge de la Generalitat per a la cessió de pisos a possibles afectats, el consistori fa ara una crida a través de xarxes socials per mirar d'ampliar el ventall de possibilitats.

En una piulada, l'Ajuntament demana habitatges de lloguer "de curta durada" per a períodes d'entre dos mesos i un any. Això és perquè les necessitats de reallotjament dels veïns varien en funció de l'estat de cadascun dels blocs afectats per l'explosió.

El cas continua sota secret de sumari i es mantenen obertes totes les vies d'investigació, també la de l'explosió provocada, com va apuntar el conseller d'Interior, Jordi Jané. De moment, però, no s'ha informat de cap detingut en relació amb aquest cas. **|Redacció**

Vilassar rep més del 80 per cent del deute de la Generalitat



L'Ajuntament de Vilassar

Cedida

S'eixuguen així transferències pendents des del 2012

■ La Generalitat haurà transferit a finals de setembre un total de 949.523,30 euros dels 1.142.384 que a 31 de desembre de 2015 tenia pendents amb el consistori, el que vol dir que haurà pagat el 83,11% del que devia.

Al juliol es van cobrar 160.593,92, a l'agost 198.976,27 i al setembre 257.278,74 i estava previst el cobrament de 332.674,37 més a finals de mes. Amb aquests ingressos, el deute de la Generalitat amb l'Ajuntament passa a ser de 192.860, als quals s'han d'afegir a dia d'avui els 216.815,93 pendents d'aquest 2016.

Esforz reconegut

Des de l'Ajuntament es reconeix l'esforç de la Generalitat per intentar posar-se al dia del deute amb els Ajuntaments, sobretot amb els més endeutats.

El regidor d'Hisenda, Josep Solé, recorda que es devien els anys 2012, 2013, 2014 i 2015, i que fins ara s'havien anant cobrant petites quantitats.

Solé assenyalava que els ingressos rebuts durant l'estiu aniran a parar a la hisenda municipal i serviran per millorar la situació financera de l'Ajuntament. **Red.**

Mataró - Cerdanyola 88.000€



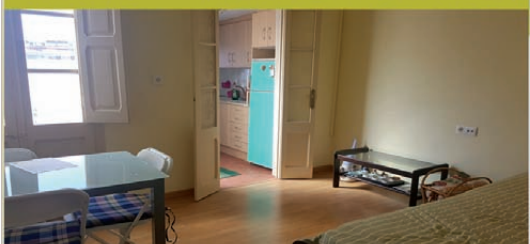
Estupendo piso de grandes dimensiones. gran salón de 20m con salida a balcón. 3 habitaciones. cocina totalmente reformada con salida a galeria. pocos vecinos. junto a Rda. Rocablanca. REF. 27833

Mataró - La Llàntia 151.000€



Piso de reciente construcción con excelentes acabados de 75m con terraza superior de 75m. cocina office de 6m. comedor de 18m con salida a balcón. 3 habitaciones. baño completo. REF. 27620

Mataró - Habana 102.000€



En zona tranquila. cerca del paseo marítimo y centro. consta de 2 habitaciones dobles. gran baño. buena imagen. balcón tipo terracita. techos altos. REF. 27601

Mataró-Camí de la Serra 199.000€



Precioso piso seminuevo con parking y trastero. zona inmejorable. vistas a mar. estupenda cocina office de 12m. comedor de 22m con salida a balcón. 4 habitacones. 2 baños. REF. 27251

Mataró - Cerdanyola 99.900€



Junto mercadona y comercio. planta baja totalmente reformada en su totalidad. excelente imagen. exterior. calefacción y a.a.. puertas de haya. REF. 26982

Mataró - Centro Playa 190.000€



Inmejorable situación junto a playa. estación y centro. piso alto con ascensor. definitivo por sus condiciones. 4 habitaciones. baño + aseo. calef. a.a. reformado en su totalidad. REF. 26907

Arenys de Munt homenatja els imputats pel 9N



L'acte de suport als imputats del 9N

Cedida

Artur Mas i Francesc Homs mantenen que "no van desobeir el TC"

■ Arenys de Munt vol seguir recordant un any més la primera consulta independentista que es va fer al municipi el 2009 i que va ser el tret de sortida del procés sobiranista que viu el país. Per això, enguany, i coincidint que l'endemà de l'Aplec, el portaveu de PDC al Congrés, Francesc Homs, havia de declarar al Tribunal Suprem pel 9N, el municipi ha volgut retre homenatge als encausats per la consulta.

Així, l'expresident de la Generalitat i president del PDC, Artur Mas, va comparèixer a Arenys de Munt acompanyat de Francesc Homs durant un acte

que va aplegar unes 600 persones. Estava organitzat pel Moviment Arenyenc per a l'Autodeterminació i l'Ateneu Independentista d'aquesta població del Maresme i han volgut donar suport i fer un reconeixement a aquests dos polítics així com a l'exconsellera Rigau i l'exvicepresidenta Joana Ortega que estan encausats per la seva actuació en el 9-N.

L'encarregat d'adreçar-los unes paraules ha estat qui va ser alcalde d'Arenys de Munt, Josep Manel Ximenis, que s'ha referit a les dificultats i entrebancs que ja van tenir amb el govern espanyol per organitzar la consulta popular. |Red

Vilassar de Mar celebra la Nit de Comerç

■ Vilassar de Mar s'omple de comerç aquest dissabte 24 de setembre amb la 'Nit de Comerç'. Les millors ofertes, promocions i propostes gastronòmiques les tindran els prop de 80 establiments dels carrers Sant Joan, Avinguda Montevideo, Miquel Borotau, Narcís Monturiol, places Jeroni Gelpí i Plaça Àngel Guimerà.

Aquests seran els centres

neuràlgics d'una jornada que a més a més inclourà també un gran nombre d'activitats per a tots els públics i gustos. La Nit de Comerç és una iniciativa organitzada per Vilassar Comerç amb el suport de l'Ajuntament, la Diputació de Barcelona i la Generalitat.

L'organització va haver de postposar la jornada festiva la setmana passada a causa del mal temps.

A punt la nova temporada del Teatre Principal



El Teatre Principal d'Arenys Cedida

Es podran veure un total de 12 produccions

■ La nova temporada donarà el tret de sortida a finals de mes amb una obra de teatre familiar que porta per nom "El Balneari" de la companyia Els Pirates Teatre. Com cada any, els espectacles infantils, les òperes, la música i la dansa no faltaran en la programació que s'ha preparat fins al mes de desembre. Un dels responsables del Teatre Principal, Sergi Fortuny, ha afegit que enguany inclouen uns tallers amb l'objectiu de fidelitzar el públic. Per aquest motiu, hi haurà 4 tallers al llarg de l'any, impartits per professionals i relacionats amb alguns dels espectacles que s'ofereixin. Així, es podrà participar d'un taller de creació de personatges, de clown, d'escriptura i d'expressió corporal.

Entre les propostes que s'han preparat, hi haurà dos plats forts amb l'obra "Neus Català, un cel de plom" representada per Mercè Arànega i el concert de Tomeu Penya qui ha tret un nou disc aquest darrer any. Com sempre, hi haurà espectacles amb representació arenyenca amb "Vagas i Maleantas" de la companyia La Rue del so Produccions amb l'actriu Mercè Boher i l'espectacle 'Nàufrags' de Lluís Danés. Red.

La xarxa més gran de Mataró amb 4 oficines, i més de 25 agents per gestionar el teu immoble

OFICINA CENTRE: C. Jaume Recoder, 4, Local 1 · T 690 284 089 · habn6@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 5965

PLA D'EN BOET (Ref. 209336).

110m2. 4 habitacions, 2 banys, ascensor,
llar de foc, cuina office, molt lluminós.

110.000€

CINC SENIES (Ref. habitacia
9931002058463). 2 Terrenys agrícoles de
5327m2 al camí de les cinc senies.
Bona oportunitat per preu.

74.000€



OFICINA PERAMÀS: C. Miquel Biada, 115 · T 935 128 660 · habn5@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 5964

PERAMÀS (Ref.213386) Quart pis amb
ascensor, 82m2 distribuïts en 3 hab., bany,
cuina amb gran galeria, balcó amb agra-
dables vistes, Molta llum i moltes possibilitats.

119.990€

PLÇ. FIVALLER (Ref. 205337). Pis semi
nou del 2006 amb ascensor, 56m2 distri-
buïts en 2 hab., cuina, bany i ampli salo.
Pàrquing i traster op.

109.990€



OFICINA MOLINS I CIRERA: C/ Miquel Biada, 115 · T. 935 128 660 · habn5@tecnocasa.es

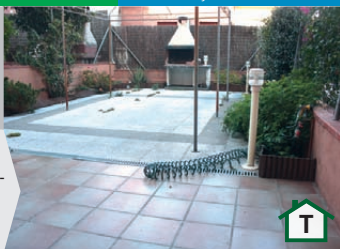
registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 5964

ELS MOLINS (Ref. 211962). Pis 100m2 en
finca amb ascensor, 4 habitacions, saló-
menjador, 2 balcons, cuina independent,
safareig i bany complet. Bona distribució. Per
entrar a viure.

139.000€

VISTALEGRE (Ref. 213247) Casa de 300m2,
gran menjador, llar de foc, ampla cuina, 4
hab, 3 banys complets i un de cortesia, gar-
atge, soterrani, pati i buhardilla amb terrassa.

Bones vistes.
299.000€



OFICINA CERDAÑOLA: Av. Gatassa, 141 · T. 937 415 131 · habn1@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 5963

CERDANYOLA NORD (Ref.: 213514).

Pis 45 m2, 3 dormitoris, cuina i bany.

Ideal inversió!

46.000€

CERDANYOLA SUD (Ref. : 207843).

Pis de 50m2, 2 dormitoris, bany,
cuina i vistes.

Per entrar a viure!

59.500€





Laura Martín és pastissera a Sweet Dreams Pastisseria.

Daniel Ferrer

Mireia Biel

■ “L’ingredient secret és l’amor, llavors els pastissos surten boníssims”. Partint d’aquesta base entren al forn totes les galetes, cupcakes, mousses, pastissos i elaboracions de Sweet Dreams, la pastisseria que Laura Martín va obrir fa només uns mesos al centre de Mataró. Un espai on l’art de la gastronomia dolça hi neix dia a dia.

“Des que tinc consciència que vull ser pastissera”, explica Martín, envoltada de cupcakes de trufa, de mousses variats, bombons de tots els tipus i galetes cruixents. “No ha estat un camí fàcil, però sempre havia somiat en tenir un negoci propi i ara, per fi, l’he pogut obrir”, reconeix Martín, qui va decidir estudiar pastisseria al Gremi de Pastissers de Barcelona.

“He treballat de comercial d’ingredients, així com a la Pastisseria Uñó i al restaurant Nou-Cents”, remarca Martín, i en tot moment, el que més l’ha apassionat és posar-se a la cuina i crear: “És fantàstic elaborar un pastís que saps que està pensat per a una celebració, per a una data especial i que té com a finalitat fer feliç algú”.

I és que Martín està convençuda que “un dolç agrada a tothom” i avui en dia, encara més, ja que la moda de la pastisseria també com a afició, està en auge i ajuda a valorar la feina del sector. Per tot això, aposta per la pastisseria de tota la vida “amb nata, trufa i xocolatines”, però també per “les creacions modernes, com els cupcakes i els pastissos com el Red Velvet o el Carrot Cake”.

Sense oblidar, tampoc, “les persones que pateixen intoleràncies i per les que dia a dia investiguem i provem nous ingredients”, afirma Martín, que considera aquest un àmbit clau per a la societat d’avui en dia: “La pastisseria és exquisida, ha de poder arribar a tothom!”.

La qualitat, element clau

“La utilització de productes de qualitat en l’àmbit de la pastisseria és, per a mi, indiscutible”.

Les intoleràncies alimentàries són cada vegada més freqüents i la Laura Martín ha volgut fer una aposta clara per a aquest segment de població. Però sempre seguint amb una premissa indiscutible per a ella: la qualitat. Martín assegura que “la qualitat dels productes ha de ser màxima, és el segell que et porta a què les teves creacions siguin també de nivell”.

APUNTS

Defineix-te: Riallera i sociable

Un llibre: ‘Verònica decideix morir’ de Paulo Coelho

Una pel·lícula: ‘La vida es bella’ de Roberto Benigni

Un viatge: Califòrnia

Un pastisser: Christophe Michalak

Un repte: Fer créixer ‘Sweet Dreams’



C.E. en trámite



72.000€

REF. 4440 ZONA CERDANYOLA. Piso reformado, 3 hab. 1 doble, baño completo con bañera, cocina formica, terrado comunitario. **OCASIÓN.**

C.E. en trámite



85.000€

REF. 4435 Z. Cerdanyola NORTE. **OCASIÓN.** Inversores, solar para edificar dos pisos más estudio.

C.E. en trámite



102.000€

REF. 5117 CIRERA. Primer piso reformado de 4 hab., baño con ducha, cocina formica con galería anexa, balcón exterior. **OPORTUNIDAD.**

C.E. en trámite



128.000€

REF. 2451 PZA. CATALUNYA. Piso con ascensor, balcón con vistas a la plaza, 3 hab. 1 doble, cocina y galería anexa, 1 baño completo, para entrar a vivir. **OPORTUNIDAD.**

C.E. en trámite



132.900€

REF. 1397 CENTRO-ESTACIÓN. Gran ocasión de mercado, a 2 mint. de la playa y estación, zona muy comercial, cocina independiente con galería, 3 hab. 2 dobles, un baño completo con ducha. Ascensor.

C.E. en trámite



156.000€

REF. 1378 CENTRO. Piso céntrico con vistas a zonas verdes, cocina lacada blanca, lavadero, 3 hab. 2 dobles, baño con ducha, A.A y calefacción, ascensor.

C.E. en trámite



199.000€

REF. 2448 EIXAMPLE. **OCASIÓN.** Gran piso reformado de 110m2 y terraza de 150m2 con ascensor, cocina office y galería, 4 hab. 2 dobles, suelos de vinilo, trastero, calefacción comunitaria reducida.

C.E. en trámite



275.000€

REF. 2416 VIA EUROPA. Excelente piso tipo dúplex con pk incluido y terraza de 90m2, 3 hab. 1 tipo suite, 2 baños completos, cocina office, galería, exterior muy luminoso, mejor que nuevo.

REF. 1387 - MATARÓ - HAVANA

GRAN PISO DE 140M2. CON PARKING INCLUIDO. Tiene 4 habitaciones (2 dobles), 2 baños completos, cocina office y galería, aire acondicionado y calefacción. Comunidad reducida.

C.E. en trámite



¡OPORTUNIDAD!

224.000€

COMPRAMOS TU PISO · SOLUCIONAMOS EMBARGOS

¡SI QUIERES ALQUILAR O VENDER TU PISO.....

T. 937 965 148



FINQUES Castella

 **Catalana
Occident
Assegurances**

Membre de:
 **api** Col·legi i associació
d'Agents
Immobiliaris

Serietat i eficàcia
al millor preu

MATARÓ C/ St. Josep, 66
(cant. el Torrent, 57)
www.finquescastella.com
info@finquescastella.com

T. 93 757 83 83

Mataró. Cirera

120.000€



Planta baixa en zona molt tranquil·la, de 90 m² amb 4 habitacions, 1 bany, cuina, saló, galeria de 12 m² i terrassa de 18 m². Ideal per reformar al seu gust!!
T1.51029

Mataró. Cerdanyola

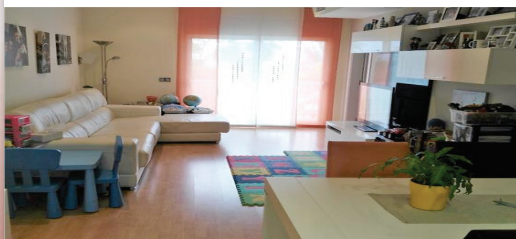
157.260€



Pis de 80m², 4 habitacions (2 dobles), 2 banys complets, cuina office amb galeria, saló menjador de 20m², calefacció, tanc. d'alumini, ascensor, traster, terrat comunitari. Preciosa terrassa assolellada 100m²!!
T1.51046

Mataró. Cirera

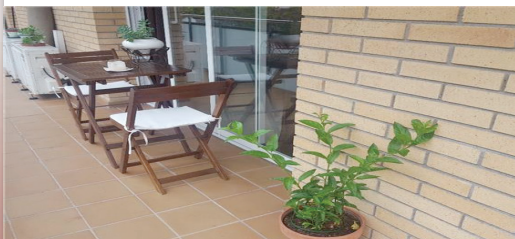
185.000€



Pis tot exterior reformat acabats d'alta qualitat 100m², 4 habit. (3 dobles), vestidor, 1 bany complet amb dutxa + 1 servei, saló menj., cuina integrada, galeria, balcó, aa/cc, parquet, tanc. alumini persianes elèctriques, ascensor, pàrquing i traster opcional. Millor que nou!!
T1.51036

Mataró. Parc Central

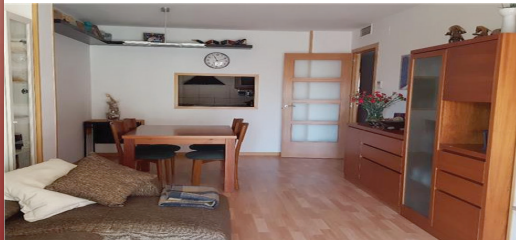
208.000€



Pis en exclusiva per als nostres clients, 80 m², 3 habitacions (1 suite), 2 banys, cuina office amb galeria, saló menjador amb balcó de 25 m², aa/cc, garatge, traster, ascensor, semimoblat, zona comunitària amb piscina!!
T1.51030

Mataró. Havana

222.810€



Pis tot reformat en exclusiva de 100m², 3 habit. Dobles, 1 bany complet, cuina office, ampli i lluminós saló menjador amb bona distribució, galeria, 2 balcons, aa/cc, terres parquet, tanc. Alumini, ascensor, zona tranquil·la i familiar!!
T1.150936

Mataró. Can Bruguera

315.000€



Espectacular casa cantonera de 270m², 5 habit., 2 banys compl + 1 servei, cuina office, saló menjador, llar de foc, balcó, terrassa, aa/cc, tanc. d'alumini, pàrquing, traster, jardí 330 m², piscina comun., vistes!!
T2.50169

MÉS IMMOBLES A LA NOSTRA WEB: www.finquescastella.com

Vingui a les nostres oficines i li farem una selecció personalitzada

Cases i pisos de lloguer

T1.50827 Mataró. Rocafonda. Loft de 25m², espai obert menys bany, tot en un mateix ambient, finestres d'alumini, balcó, parking inclòs, semi amueblat, predomina la lluminositat!! **375€/Mes**

T1.10402 Arenys de Munt. Bonit loft de 40 m² dispone de 1 habitació, bany, cuina americana, calefacció, sòls de gres, cierrres de alumini, balcó i ascensor! Moderno i muy actual!!!! **390€/Mes**

T1.03728 Mataró. Centre. Duplex semi nou amueblat té 1 habitació, bany complet, saló i terrassa de 15 m²!! **550€/Mes**

T1.10394 Mataró. Cirera. Piso totalment amueblat de 55m² de superfície, té 2 habitacions, 1 bany complet amb dutxa, cuina americana, saló comedor amb sortida a balcó, aa/cc, amb ascensor. Piso per entrar a viure!!! **575€/Mes**

T1.08200 Mataró. Cirera. Piso muy econòmic de 70 m. 3 Hab., Bany i balcó - no lo dejes escapar y con todos los gastos incluidos!!! **575€/Mes**

T1.10102 Caldes d'Estrac. Centre. Piso 100m² sin amueblar, 4 habitacions (2 dobles) 2 banys, cuina office, calefacció, cierrres maderes, lavador, parking op, 2 terrasses de 15m², muy soleado!! **650€/Mes**

T1.110396 Mataró. Centre. Preciosa planta baixa de 90 m² de superfície, cuina office, 2 banys, uno de ellos con hidromasaje, cierrres de aluminio, suelos de cerámica, llar de foc, y patio de 15 m² con barbacoa y trastero!! Disponible para octubre!!! **650€/Mes**

T3.02902 Mataró. La Llàntia. Se traspasa bar restaurante con licencia activa y derecho a terraza en parque. Mobiliario, electrodomesticos, calefacció, aa/cc. Cocina, almacén, 2 lavabos uno de ellos para minusvalidos, toldo y alarma. Comedor superior de 30m²!! **700€/Mes**

T1.10351 Sant Andreu de Llavaneres. Piso muy bien conservado de 110m², 3 habitacions dobles con armarios empotrados, 1 tipo suite, 2 banys, amplia cuina con zona comedor, cierrres de aluminio, galería cerrada, ascensor y balcó de 8 m²!! **800€/Mes**

T1.10373 Mataró. Canyamars. Precioso dúplex de 135 m² de superfície con 5 habitacions, 2 banys, cuina independiente, calefacció, chimenea, armarios empotrados, galería, trastero y terrassa de 20 m²!! **900€/Mes**

T1.02992 St Andreu de Llavaneres. P^a Marítim. Precio piso 120 m², 4 habitacions, una suite, 2 banys, cuina equipada, calefacció, cierrres de aluminio, armarios empotrados, chimenea, terrassa, parking, ascensor, espectacular zona comunitaria con piscina!!! **1.000€/Mes**

T3.02903 Mataró. Zona Plaza de Cuba. Local super céntrico de 100 m² con salida de humos, cierrres de aluminio y aa/cc. Totalmente actualizado para cualquier actividad!!!! **1.200€/Mes**

T1.10044 Mataró. Ciutat Jardí. 1er piso 90m² en finca privada de 650 m² de terreno, 2 habitacions, 1 bany, cuina office, terrassa 30 m² y jardí privado!!! Amueblado y capacidad para 6 personas!!! **1.200€/Mes**

T1.10378 St.Vicenç de Montalt. Centre. Duplex amueblado 140 m², 3 habit. dobles, 2 banys, cuina equipada con electrodomesticos, armarios empotrados, calefacció, galería equipada con lavadora y secadora. Magnífica zona comunitaria con piscina. **1.200€/Mes**

T3.02907 Mataró. Pla d'en Boet. Restaurante de gran superfície en alquiler con 337 m² en perfecto estado de conservación, capacidad aproximada de 90 a 100 personas. Dispone de 5 lavabos uno para minusválidos, cuina totalmente equipada, tiene calefacció y aire acondicionado. **2.100€/Mes**

T2.02718 Mataró. Ciutat Jardí. Finca regia en el centro, ideal para familias o para actividad comercial. Con 618 m² construidos en 3 plantas, 7 habitacions, 2 banys completos + 2 de servicio, aa/cc, garaje, trastero, espectacular jardí de 250 m²!! **3.000€/Mes**

**FINQUES
Castella**

Truqui'ns: T 93 757 83 83

MATARÓ C/ St. Josep, 66 www.finquescastella.com



T1.10398 Mataró. El Palau

Planta baixa de 65m² de superfície, con 3 habitacions, cuina independent, cierrres exteriors de aluminio, galería, trastero y patio!!! Reformada!!! **550€/Mes**



T1.08916 Mataró. Centre

Piso de 50m², té 2 habitacions, armarios empotrados, 1 bany complet, cuina office, saló comedor, 2 balcones, aa/cc, ascensor. Piso muy soleado!! **550€/Mes**



T1.10394 Mataró. Cirera

Piso totalment amueblat de 55m², 2 habitacions, 1 bany complet con dutxa, cuina americana, saló comedor amb sortida a balcó, aa/cc, ascensor. Para entrar a viure!!! **575€/Mes**



T1.10103 Caldes. Centre

Piso de 100m², 4 habitac. (2 dobles) 2 banys, cuina office, aa/cc, cierrres maderes, galería, 2 terrasses 15m² y parking opcional. Todo amueblado. Soleado!!! Posibilidad alquiler por temporada!! **650€/Mes**



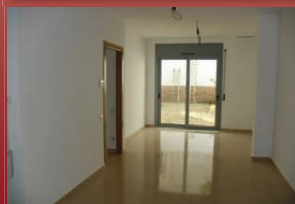
T1.07839 Mataró. Rocafonda

Piso totalment amueblat de 85m², 3 habit. (2 dobles), 2 banys completos, cuina office, saló comedor con salida a balcó, galería, ascensor, parking. Para entrar a viure!!!! **650€/Mes**



T1.10400 Mataró. Centre

Piso total. amueblat 70m², 2 habit., 1 bany compl, cuina office, galería, saló con buena distribución, aa/cc, cierrres aluminio, ascensor, terrado comunit. Disponible a partir 1 de noviembre!!!! **675€/Mes**



T1.10322 Mataró. Centre

Piso obra nueva 65m², 2 habit., 1 bany con dutxa, cuina americana equipada, aa/cc y calor por bomba de aire, aislamiento térmico, placas solares y ascensor. Preciosa terrassa 60 m²!! **850€/Mes**



T1.10393 St.V. de Montalt

Magnífico dúplex de 147 m² con 3 hab 2 banys, 1 aseó, cuina office, saló comedor con gran terrassa, galería, calefacció, garaje 2 plazas y zona comunitaria con piscina. Muy soleado, amplio y vistas mar!! **1.100€/Mes**

MATARÓ - Rocafonda R 17626



Pis amb vistes a mar. 2 habs + bany, reformat recent, entrar a viure. Ideal inversió!

54.000 €

MATARÓ - Escorxadó R 16489



Pis de 3 habs+bany complet, assolat saló menjador i molt cuidat i actualitzat.

56.000 €

MATARÓ - Cerdanyola R 17653



Magnífic pis orientat a mar i muntanya, exterior i assolat. 3 habs, ascensor.

126.000 €

MATARÓ - Via Europa R 17610



Ideal inversors per alta rendibilitat. 2 habs + bany compl. y ascensor. Pk i traster.

145.000 €

MATARÓ - Cirera R 41061



Pis 3 habs, saló menj. 28m2, 2 terrasses 25m2 i 40m2. El millor de la zona!

178.000 €

MATARÓ - Camí Serra R 17493



Pis alt amb ascensor, bloc a 4 vents, tot exterior. 90m2 amb 4 habs+2 banys.

199.000 €

MATARÓ - Eixample R 17540



1er pis, ascensor i pati a nivell 150m2. 4 habs+ bany complet i lavabo. Únic!

199.000 €

MATARÓ - Parc Central R 17638



Magnífic pis 90m2, exterior i ben orientat, 3 hab. i terrassa 14m2. Pk i traster incl.

224.000 €

MATARÓ - Eixample R 17649



Pis de 4 habs totalment reformat, menjador 25m2 amb balcó. Disposa de traster.

240.000 €

MATARÓ - Eixample R 40880



Casa 260m2 amb 5 habs, i saló de 28m2, pati i terrassa, molt d'encant.

285.000 €

ARGENTONA R 40842



Casa poble, 5 hab., carrer tranquil i bona orientació. Per reformat al seu gust.

169.000 €

ARGENTONA R 41063



Casa aparellada 120m2, gran saló de 24m2, vistes espectaculars. Ocasí!

245.000 €

Rda. Prim, 82 - Mataró · T.93 798 01 11

Tenim els lloguers més econòmics de Mataró

Mataró
Rda. Prim, 82

Arenys de Mar
Riera Pare Fita, 30

Premià de Mar
Gran Via, 218

El Masnou
c/Barcelona, 14

93 798 01 11 · info@urbenia.es · www.urbenia.es

MATARÓ - Escorxador

R 17548



CERTIFICAT EN TRÀMIT

OCASIÓ! 66.050€

Pis de 3 habs per reformar al seu gust amb moltes possibilitats. Ben orientat, exterior i molta llum. Amb cuina independent i galeria. El millor, el seu preu!!!

LLOGUERS

MATARÓ - Rocafonda R 23212
Pis en finca de només 3 veïns, sense ascensor, 3 habs i bany complet. Disponible per entrar a viure.
550€/mes

MATARÓ - Rocafonda R 23217
Pis seminou en finca de només 4 veïns, amb ascensor i 3 habitacions. Totalment exterior.
590€/mes

MATARÓ - Rocafonda R 23279
Ampli pis de 4 habs amb ascensor. Molt lluminós. Amb tots el serveis a mà.
600€/mes

MATARÓ - Via Europa R 23298
Apartament d'1 habitació, cuina roure amb vitroceràmica, saló-menjador amb sortida exterior a balcó.
620€/mes

MATARÓ - Cerdanyola R 23303
Piso tipo dúplex sin ascensor, 3 habs i terraza independent de uso privado. Gran oportunitat!
700€/mes

MATARÓ - Escorxador R 23229
Ampli pis de 90m2 i 3 habs, calefaccio i aire acondicionat. Disponible al mes d'octubre.
750€/mes

MATARÓ - Peramàs R 23248
Pis de 91m2, 3 habitacions i 2 banys complets. Balcó tipus terrassa de 12m2. Amb ascensor.
765€/mes

MATARÓ - Vallveric R 23296
Pis d'obra semi nova en zona residencial de Vallveric. 3 habs., a la mateixa finca piscina comunitària i traster.
1.000€/mes

MATARÓ - Z. Vallveric R 21864
Espectacular pis de 95m2 de 3 habs, amb acabats d'alta qualitat, totalment exterior amb molta llum.
1.050€/mes

93 798 01 11 · info@urbenia.es · www.urbenia.es

Vine a conèixer l'última tecnologia en audiòfons



OTICON OPN™



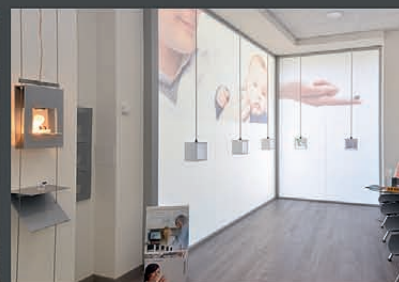
en exclusiva a
ONACÚSTICA



OpenSound Navigator

L'audiòfon que obre un món a la seva audició. Amb totes les nostres garanties.

Millorem les nostres instal·lacions. Vingui a conèixer el
nou centre auditiu Onacústica



Audiòfons a partir de 360€.

Fins a 5 anys de garantia (depenent de marca i model). 4 anys de piles gratuïtes.

Tota la nostra garantia d'adaptació.

 **ONAcústica**
CENTRES AUDITIUS

Rda. Prim, 67-69 08302 Mataró | Tel. 93 799 98 92
www.onacustica.net | onacustica@onacustica.net